

ACTA DE REUNIÓ

QT04D04 05-06-12 Versió 01 Pàgina 1 de 3

SECCIÓ TERRITORIAL DE LA CATALUNYA CENTRAL

Núm. d'acta: 21

Hora d'inici: 19.30 h

Data: 16/09/2021

Assistents

Assistents			
Membres	Lídia Boix	Cristina Juvanteny	Zara Ochoa
	Pau Moreno	Pau Farrés (assistència online)	
presencial	Sandra Rierola		
	Eva Vila		

Ordre del dia

1. Lectura i aprovació, si s'escau de l'acta anterior.
2. Organització Jornada DIFT-2021.
3. Data propera reunió.

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior

Aprovada.

2. Proposta per la Jornada DIFT 2021

La reunió d'avui va dirigida a organitzar els detalls finals per a la propera Jornada del DIFT que farem a Vic el matí del dia 16 d'octubre de 2021, en horari de 9.00 h a 13.00 h.

Enguany, la Secció Territorial de la Catalunya Central s'adreça a la població de més de 65 anys, convidant-los a participar en una **valoració de la fragilitat funcional** i oferint unes recomanacions i assessorament segons els resultats obtinguts en les diferents proves que els hi farem passar.

L'activitat es durà a terme davant la façana de l'Hospital universitari de la Santa Creu, de Vic, centre de referència en l'atenció de pacients d'edat avançada i/o amb múltiples comorbiditats. Des del CFC ja s'ha contactat amb l'Ajuntament, qui dona permís.

L'hospital cedeix una sala per deixar els envelats i taules que portarà l'Ajuntament i per guardar el material que se'ns farà arribar des del CFC. Les 8-10 cadires que necessitem, ens les deixa l'hospital.

Definim les escales que els hi farem passar als participants:

Escala PASE de quantificació de l'activitat física en persones grans.

SPPB Short Physical Performance Battery o escala de valoració del rendiment físic.

TUG Timed-Up-and-Go.

FPM força de premsió manual.

Exposem els exercicis proposats extrets de la plataforma ProEt i que donarem als participants en funció del resultat obtingut en la valoració.

Acordem adjuntar també, un full de recomanacions per mantenir un estil de vida saludable.

Sol·licitem al CFC el següent material.

Tríptics amb els exercicis.

2-3 Hand Grip o dinamòmetres.

Full de resultats per donar a l'usuari.

Full per analitzar les dades.

2 o 3 cons per marcar espais.

Pancartes, publicitat del DIFT, cartells... per repartir-los per l'espai on farem l'activitat.

Material de publicitat del col·legi.

Gel hidroalcohòlic.

Líquid i paper per desinfectar material entre usuaris: dinamòmetre, caidres, taules...

S'ha d'enviar a :

Hospital universitari de la Santa Creu

C/ Dr.Junyent, 3

08500 VIC (Barcelona)

Recepció: a l'atenció de la Lídia Boix.

Al final de l'activitat es donarà a cada participant una bossa individual amb una ampolla d'aigua, un tall de coca i un plàtan/poma. Es faran 90 bosses.

Es contactarà amb la premsa local (El 9 Nou) per informar-los de la jornada.

3. Data propera reunió

Pendent concretar data de propera reunió previ al 16 d'octubre.