



SECCIÓ TERRITORIAL DE CATALUNYA CENTRAL

Núm. d'acta:

Hora d'inici: 19.30 h

Data: 18/09/2024

Assistents:

Coordinator Pau Moreno

Pau Farrés

Lúdia Boix

Cristina Juvanteny

Eva Vila

Sandra Rierola

Zara Ochoa

Convidats

Ordre del dia

1. Matinal de fisioteràpia respiratòria per a La Marató.
2. Formacions.
3. Membres de la Secció.

1. Matinal de fisioteràpia respiratòria per a La Marató

Des de la Secció es proposa realitzar una matinal oberta a la comunitat per tal de promocionar l'activitat física i l'exercici físic en la població i, com aquest influeix en les diverses alteracions respiratòries. Es dividiria a les persones inscrites en dos blocs, per tal de fer grups més reduïts. En un primer bloc s'explicaria què és una espirometria, per a què l'utilitzem i quins resultats ens aporta com a fisioterapeutes. Es realitzarà la prova en diferents perfils de persones, entre elles sanes, fumadores i amb alguna patologia obstructiva crònica amb la finalitat de comparar els resultats obtinguts. El segon bloc seria l'explicació i la posada en pràctica de què és una prova d'esforç, per a què es realitza i quins resultats ens aporta. Seguidament, es duria a terme en diferents perfils de persones (sanes, fumadores i amb alguna alteració respiratòria, així com en una persona esportista). Un cop cada grup hagi acabat el seu bloc, s'intercanviaran i es tornarà a repetir la dinàmica.

Tasques a realitzar: Parlar amb l'Ismael de la Junta del Col·legi per veure com veu la proposta. Parlar amb les persones que podrien fer les espirometries i les proves d'esforç.

Descripció de la tasca

Des de la Secció ens agradaria demanar al Col·legi si, per tal de dur a terme la matinal, disposem de pressupost per poder comprar material, petit piscolabis i remunerar els "ponents". D'altra banda, si a les persones inscrites hauríem de fer-los pagar un petit import o pensar com podem contribuir en La Marató.

Responsable

Pau Moreno i Sandra Rierola

Data realització

2. Formacions

Els caps de setmana del 4, 5, 6 d'octubre i el 8, 9, 10 de novembre es durà a terme la formació d'exercici terapèutic en patologia d'alta prevalença i baixa complexitat. Per aquest fet, demanem al Col·legi si hem de recollir el material, rebre els ponents, obrir l'aula, entre altres.

Tasques a realitzar



<i>Descripció de la tasca</i>	<i>Responsable</i>	<i>Data realització</i>
	Sandra Rierola	

3. Membres de la Secció

Fem constar en acta que en Pau Farrés Godayol ha deixat de ser membre de la Secció per motius personals i de caràcter totalment voluntari.

Tasques a realitzar

<i>Descripció de la tasca</i>	<i>Responsable</i>	<i>Data realització</i>

4.

Tasques a realitzar

<i>Descripció de la tasca</i>	<i>Responsable</i>	<i>Data realització</i>

5.

Tasques a realitzar

<i>Descripció de la tasca</i>	<i>Responsable</i>	<i>Data realització</i>

6.

Tasques a realitzar

<i>Descripció de la tasca</i>	<i>Responsable</i>	<i>Data realització</i>

7.

Tasques a realitzar

<i>Descripció de la tasca</i>	<i>Responsable</i>	<i>Data realització</i>

8.

Tasques a realitzar

<i>Descripció de la tasca</i>	<i>Responsable</i>	<i>Data realització</i>

9.

Tasques a realitzar

<i>Descripció de la tasca</i>	<i>Responsable</i>	<i>Data realització</i>

10.



Tasques a realitzar		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

Precs i preguntes

Aprovació de l'acta

Data propera reunió

Coordinador:
Pau Moreno