

ACTA DE REUNIÓ

QT04D04 05-06-12 Versió 01 Pàgina 1 de 3

SECCIÓ TERRITORIAL DE LA CATALUNYA CENTRAL

Núm. d'acta: 20

Hora d'inici: 20:45

Data: 20/07/2021

Assistents

Assistents			
Membres	Lídia Boix	Cristina Juvanteny	Zara Ochoa
	Pau Moreno	Pau Farrés	
	Sandra Rierol		
	Eva Vila		

Ordre del dia

1. Lectura i aprovació, si s'escau de l'acta anterior
2. Proposta detallada per la Jornada DIFT-2021
3. Data propera reunió

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior

Aprovada

2. Proposta detallada per la Jornada DIFT 2021

Detallem la proposta del DIFT 2021 i ens assignem les tasques a realitzar tant abans com durant la jornada.

- material:
 - 2 carpes
 - triptic exercicis per recomanar al finalitzar els tests, 3 de diferents (fràgil Lídia, prefràgil Sandra, independent Eva).
 - material del col.legi si volen que en repartim (bolígrafs, bufs..)
 - full de resultats per usuari (80) i per nosaltres poder analitzar (sense dades personals 6) Cris
 - 3 dinamòmetres
 - 6 cronòmetres
 - 12 conos
 - 6 cintes mètriques
 - 2 taules grans, 6 petites i 12 cadires
 - cartell/pancarta DIFT?
 - 6 pulsiometres

- 7 carpetes del col.legi pels fulls de dades.
 - pantalla per reproduir videoconsells del col·legiat relacionats amb l'envelliment + allarguis o indicacions de com poder-ho fer.
 - gel hidroalcohòlic
 - líquid desinfectant pel material.
 - aigua, coca i plàtans pels participants.
 - 7 samarretes DIFT
-
- escales a utilitzar: hem fet pluja d'idees i cal acabar de concretar.
 - procediment: som 7 fisioterapeutes, una (Zara) farà la feina de rebre els participants que van arribant, captar possibles participants i conduir-los fins al fisioterapeuta que estigui lliure en aquell moment. La resta, cada un acompanyarà a un participant a realitzar tots els testos i anirà apuntant els resultats. En finalitzar el participant s'emporta el full de resultats (sense cap etiqueta), i el fisio li explicarà una pauta d'exercicis semipersonalitzada, aigua i coca/plàtan. cada fisioterapeuta anirà apuntant en un altre full, els resultats sense dades personals per tal de poder analitzar la jornada. 15 min aprox per participant. (80 participants aprox).
 - parlar amb el Santa Creu (Lídia), a veure si ells es posen en contacte amb l'ajuntament per tal d'ocupar l'espai per la jornada. també el tema d'electricitat per la pantalla i si podem disposar d'un espai com a magatzem del material fins la jornada.
 - publicitat:
 - prèvia: 9nou(Lídia)
 - durant la jornada: 9tv (Lídia)
 - xarxes (Pau M gestionar que el col.legi faci cartell per difondre a les nostres xarxes)

3. Data propera reunió

Ens reunirem de forma presencial el dijous dia 16 de setembre a les 20:30h.

www.fisioterapeutes.cat