



GRUP DE TREBALL DE FISIOTERÀPIA EN DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

Núm. d'acta: 4/2019

Hora d'inici: 20.15 h

Data: 3/04/19

Assistents:

COORDINADORA	x Susana Piña		
MEMBRES	<input type="checkbox"/> Armand Galvez	x Juan Miguel Romero	<input type="checkbox"/> Eva Roca
	<input type="checkbox"/> Eva Fernández	<input type="checkbox"/> Laura Higuera	<input type="checkbox"/> Marta Macías
	<input type="checkbox"/> Ferran Quinto	<input type="checkbox"/> Gisela Parareda	
CONVIDATS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

ACTA REALITZADA PER Susana Piña

Ordre del dia

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior
2. "Valoració" geriatria (Comissió de Geriatria CFC)
3. Procés abordatge persona amb discapacitat intel·lectual

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior

2. "Valoració geriàtrica" (Comissió de Geriatria CFC)

Es recupera l'arxiu "valoracio_geriatric_v03" de la Comissió de Geriatria del CFC (pàgina web CFC) per les seves similituds a l'hora de treballar amb el col·lectiu del nostre GT. Es penja el document al Drive que tenim:

- MY DRIVE --- Grup de treball PDID (fisios) --- Documents de treball --- MATERIAL DE SUPORT

Es fa un repàs a cada ítem del document.

Es poden observar molts aspectes/ítems que no hem afegit en el nostre document plantilla d'"avaluació de l'autonomia" per DI i que podrien ser interessants per afegir (amb aspectes que es desenvolupen durant la reunió) i tenir en compte.

A continuació es destaquen els que es poden treballar a la reunió, els seus títols són:

- transferències
- patró de la marxa
- patró de la marxa patològic per...
- marxa avançada
- risc de caiguda: es podria afegir amb 2 possibles opcions:
 - a) Afegir la valoració de Tinetti desglossada amb la valoració (*com fan en el document geriàtric al desglossar el Barthel*).
 - podent afegir el perquè "Sí" té risc de caiguda.
 - b) Sí/No
- tipus deambulació i mobilitat
- ajudes tècniques i dispositius de suport
- dispositius i cures especials
- continència



- deglució
- es destaca la “presència de dolor” versus la “percepció del dolor” on es podria destacar si:
 - manifesta dolor: SÍ/NO
 - ALT/BAIX llindar del dolor (segons les experiències viscudes?)
- valoració cognitiva: *caldrà saber com definir-la segons el perfil més específic de les persones amb DI. Quedaria pendent. A part d'afegir altres aspectes del document geriàtric com:*
 - Nivell de consciència
 - Nivell de col·laboració durant el tractament
 - Capacitat cognitiva
- mobilitat (*es posaria el corresponent fet fins ara en les anteriors reunions*)
- coordinació: *es valora que al document s'exposa de forma molt general i caldrà veure com fer-ho amb les persones amb DI*
- Control postural i equilibri (*pendent de revisió*)
- valoració sensibilitat alterada
- valoració BM (Ashworth): *pendent de valorar si es faria de forma global per extremitats o de forma analítica*
- valoració sensorial: *falta revisar*

Falten ítems a valorar en les següents reunions, a part de reprendre els aspectes dels ítems treballats fins ara.

Tasques a realitzar

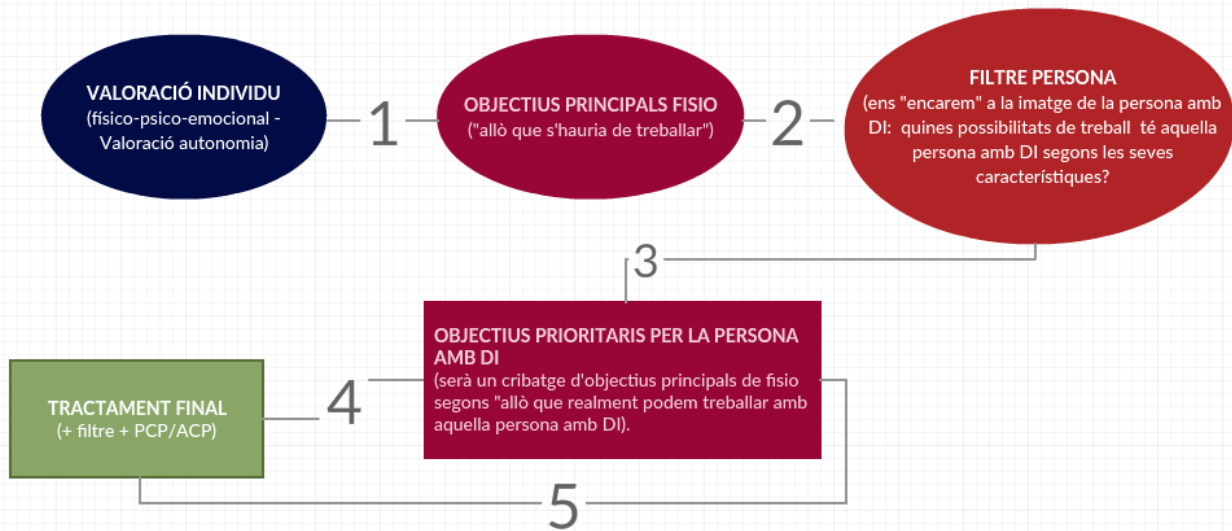
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Caldrà repassar els ítems que queden del document de valoració geriàtrica per avaluar el seu ús en les PDI.	Tots	Propera reunió
Es demanarà permís a la Comissió de Geriatria per si podem agafar aquest material per aprofitar-lo per al nostre grup de treball i la nostra plantilla de valoració.	Susana	Després de la propera reunió (decisió grupal)

3. Procés abordatge persona amb discapacitat intel·lectual

Es repren el procés d'abordatge de Fisioteràpia per una persona amb DI i es proposa el següent procediment (en la línia de treball feta fins ara):



ABORDATGE FISIOTERAPIA PERSONA AMB DI



On el procés és:

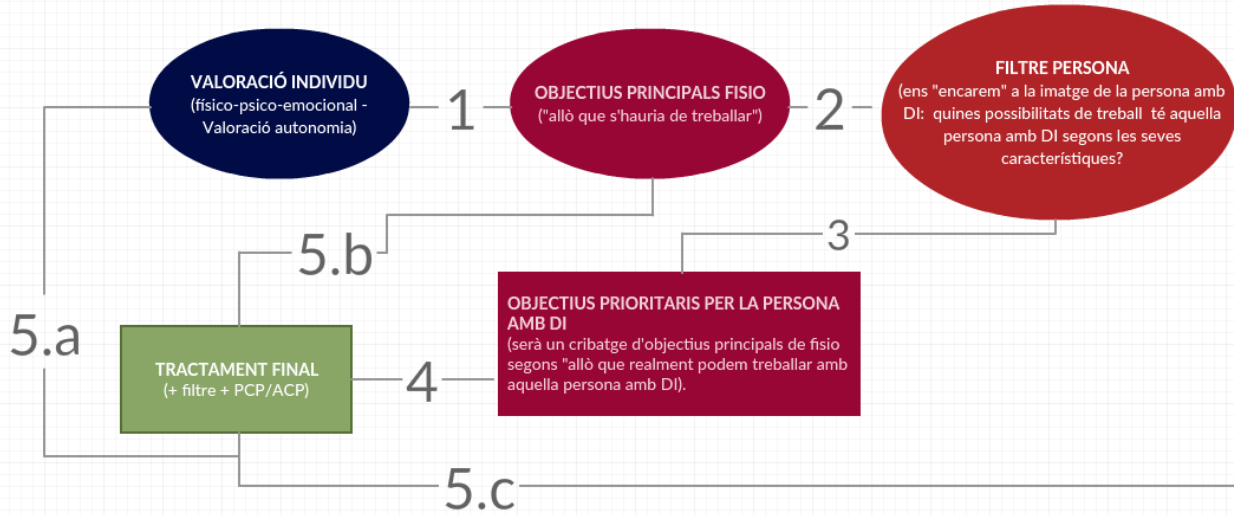
- A. VALORACIÓ INDIVIDU (físico-psico-emocional - Valoració autonomia)
- B. OBJECTIUS PRINCIPALS FISIO ("allò que s'hauria de treballar")
- C. FILTRE PERSONA (ens "encarem" a la imatge de la persona amb DI: quines possibilitats de treball té aquella persona amb DI segons les seves característiques?)
- D. OBJECTIUS PRIORITARIS PER LA PERSONA AMB DI (serà un cribatge d'objectius principals de fisio segons "allò que realment podem treballar amb aquella persona amb DI).
- E. TRACTAMENT FINAL (+ filtre + PCP/ACP): caldrà que estigui enfocat a les característiques, capacitats i habilitats de la persona amb DI.

On els números 1, 2 i 3 no canviarien (a no ser que el FILTRE DE LA PERSONA canviï) i, un cop que els OBJECTIUS PRIORITARIS PER LA PERSONA AMB DI es definissin, quan s'apliqués el tractament, potser acabem veient que no és possible aplicar-lo. En la línia "assaig-error" tan habitual en aquest col·lectiu (depenent de la persona), caldria revisar aquests objectius prioritaris per poder fer el tractament més ajustat a la persona.

Tot i així, al cap d'un temps caldrà revalorar els objectius principals, inclús la valoració inicial per tal d'anar ajustant el procés terapèutic als canvis de la persona, fent que les línies a seguir de revaloració puguin ser diverses:



REVALORACIÓ BORDATGE FISIOTERAPIA PERSONA AMB DI



Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

Precs i preguntes

--

Data propera reunió

Al maig (pendent de concretar dia)

Susana Piña
Coordinadora