



### Comissions de Dolor Crònic

Núm. d'acta: 01/22

Hora d'inici: 20.00 h

Data: 01/02/2022

### Assistents:

Coordinador/a	<input checked="" type="checkbox"/> Col.11426 Mayte Serrat		
Sotscoordinador/a	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 1041 Carme Campoy		
Membres:	<input type="checkbox"/> Col.13457 Mireia Coll	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 14362 Lluís Rigall Bordas	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 4012 Marta Mancebo
	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 6499 Patricia Ureña	<input type="checkbox"/> Col. 56 Juan Vicente López	<input type="checkbox"/> Col 11290 Natalia Blanco
	<input type="checkbox"/> Col 1944 Núria Coral	<input type="checkbox"/> Col. 1386 Ana Palacios	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 7014 Inma Romero
	<input checked="" type="checkbox"/> Col.11041 Ismael Mohamed	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Convidat/s:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Ordre del dia

1. Renovació coordinació.
2. Baixes membres.
3. Guia pràctica sexualitat.
4. Guia pràctica END.
5. Formació 2023 + Imagineria motora.
6. Meet&Science.

### 1. Renovació coordinació

Es proposa que altres membres assumeixin la coordinació de la Comissió, però de moment ningú més té disponibilitat així que s'acorda renovar els càrrecs de sotscoordinadora (Carme) i coordinadora (Mayte).

### 2. Baixes membres

Es donen de baixa de la Comissió per decisió pròpia: Mireia Coll, Núria Coral, Juan López, Ana Palacios i Natalia (la Núria i l'Anna ja s'havia notificat però continuen apareixen com a membres).

Tasques a realitzar	Responsable	Data realització

### 3. Guia pràctica sexualitat

Amb l'article publicat per dos dels membres de la Comissió (Carme i Mayte) <https://www.mdpi.com/2071-1050/13/24/13876> es decideix tirar endavant uns consells sobre sexualitat adreçats a la població, especialment a les persones amb fibromiàlgia. La responsable de tirar endavant aquesta acció serà la Carme i l'ajudaran la Mayte, la Patri, l'Imma i l'Isma.

Tasques a realitzar	Responsable	Data realització
Coordinar l'execució de la tasca.	Carme	

### 4. Guia pràctica END

També es decideix fer una acció per donar consells, informació i assessorament de la implementació de l'educació en neurociència del dolor (PNE) per part de fisioterapeutes que es vulguin iniciar amb PNE. El responsable de tirar endavant aquesta acció serà l'Isma i l'ajudaran la Mayte, el Lluís, la Carme, la Marta, la Patri i l'Imma.

Tasques a realitzar	Responsable	Data realització

Coordinar l'execució de la tasca.	Isma	
-----------------------------------	------	--

### 5. Formació 2023

S'acorda que per a la proposta de formació del 2023 se seguirà el mateix esquema que per al 2022 (tot i que no sabem quina formació es podrà realitzar finalment aquest 2022).

Es farà la consulta al CFC (Roser) demà dimecres per saber-ho i comunicar-ho a la resta de membres.

#### Proposta formació 2023

Febrer/març: educació en neurociència del dolor (Federico Montero/Miguel Angel Galan/Mayte Serrat).

Abril/maig: imageria motora a càrrec de Daniela Moratinos (s'accepta la seva proposta i la incorporem com a formació de la Comissió).

Juny: abordatge al mal de cap, cefalees i migranyes segons PNE.

Setembre: teràpia manual (a decidir ponent).

Novembre/desembre: exercici terapèutic (a decidir ponent).

La proposta de simulació amb 4 Health queda pendent de programació per al 2023 en funció de la sortida que tingui aquest octubre 2022.

#### Dies mundials (seria necessari saber **deadlines** per a cada una d'aquestes accions)

Per aquest 2022 també portarem a terme les següents accions de DM i la idea és tornar-los a repetir al 2023:

DM de la FM (12 de maig) Patricia, Lluís, Isma, Imma, Marta, Mayte >> enregistrar nou vídeo (població).

DM Atenció Primària (12 d'abril) Marta, Mayte = amb comissió AP >> taula rodona (fisios).

DM mal de cap (19 d'abril) Isma, Imma, Patricia >> article de divulgació (consells bàsics) (població).

DM del Dolor (17 octubre) Carme, Mayte = amb Comissió Neuro >> taula rodona (fisios).

**Xarxes socials:** Marta, Isma

Tasques a realitzar	Responsable	Data realització
Conèixer l'estat de la formació del 2022 i traslladar la del 2023.	Mayte	02/02/2020

### 6. Meet&Science

S'accepta la proposta de fer el 3r Meet&Science. Possibles participants: Carme, Isma, Patri i Mayte. Cal saber la data i si és possible afegir la figura d'una persona afectada com a ponent.

Tema: habilitats comunicatives en l'abordatge amb PNE en persones amb fibromiàlgia o qualsevol patologia crònica.

**També és necessari saber per quina data es vol fer des del CFC aquesta acció.**

Tasques a realitzar	Responsable	Data realització
Coordinar l'execució de la tasca.	Mayte	

### Data propera reunió

S'acorda convocar-la en funció de les necessitats.

Coordinadora: Mayte Serrat