



Comissions de dolor crònic

Núm. d'acta: 04

Hora d'inici: 20.00 h

Data: 01/12/2025

Assistents:

Iana Anishenkova (Coordinadora)

Alberto Donaire

M^a Dolors Gracia

Yolanda Mesa

Clàudia Ollé

Ordre del dia

1. Comentar reunió del Col·legi del dia 01/10 a la que va assistir la Yolanda Mesa.
2. Preparació de propera reunió amb els membres del col·legi del dia 10/12 a la que assistirà la Yolanda Mesa en representació de Iana Anishenkova que és la coordinadora.
3. Fer una valoració de l'estat i progrés de la comissió des de que hem creat el nou grup de treball i tancament de l'any.
4. Plantejament de la formació pel proper any

1. Comentaris antigues reunions

La Yolanda fa un resum de la reunió del dia 01/10 amb el Col·legi i llegeix l'acta enviada per part d'aquest estament.

Llegim l'acta de la nostra última reunió i queda aprovada per tots els membres.

2. Preparació properes reunions

Es divaga sobre possibles temes a tractar en la reunió amb el Col·legi del dia 10/12. Segurament serà un resum, tancament de l'any.

No tenim resposta sobre les nostres possibles aportacions com a comissió. Vam proposar una formació per fisioterapeutes per acompanyar al pacient amb dolor crònic des d'una vessant més psicològica. Tornarem a incidir amb la idea per veure possibles opcions i buscar professionals i dates per executar-ho.

3. Valoració de la comissió d'enguany

Estem contents de formar part de la comissió però veiem que aquest any no hem pogut fer gaire progrés. Encara estem en vies de creació i formació del grup de treball. Volem implicar-nos i poder fer tasques més actives de cara el futur.

4. Plantejament de la formació pel proper any

Volem fer una formació per professionals de la fisioteràpia en la que es donin eines per saber com/quan derivar al psicòleg, eines per acompanyar al pacient amb dolor crònic, eines entorn la teràpia conductivo-conductual.

Es descarta contactar amb Col·legi de psicòlegs.

5. Tasques a realitzar:

Tots els membres buscarem possibles professionals en l'àmbit de la psicologia per crear el taller. Un cop tinguem diferents opcions triarem la que ens sembli més adient pel context actual i les necessitats professionals.

Una de les possibles opcions és fer-ho des d'un enfoc del dolor pèlvic crònic i sexologia.

Es planteja si nosaltres podem fer una part de la formació, ja sigui la introducció al dolor crònic.

Seria interessant saber de quin ajut econòmic comptem per fer la formació.

6. Propera reunió

Sense determinar. Ens posarem en contacte via whatsapp i agendarem una nova reunió a principi de l'any 2026.

Secretari de la reunió d'avui:
Clàudia Ollé