



COMISSIÓ DOLOR CRÒNIC

Núm. d'acta: 02/20

Hora d'inici: 20.30 h

Data: 20/10/2020

Assistents:

COORDINADORA	<input checked="" type="checkbox"/> Mayte Serrat		
MEMBRES	<input checked="" type="checkbox"/> Ainhoa Martínez	<input checked="" type="checkbox"/> Juan López	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/> Ana Palacios	<input checked="" type="checkbox"/> Marta Mancebo	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/> Carmen Campoy	<input checked="" type="checkbox"/> Natàlia Blanco	
	<input checked="" type="checkbox"/> Gemma González	<input checked="" type="checkbox"/> Núria Coral	
CONVIDATS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Ordre del dia

1. Pluja d'idees de les activitats a portar a terme i assignació de responsables.
2. Proposta de nou membre a la Comissió.
3. Precs i preguntes.

1. Pluja d'idees de les activitats a portar a terme i assignació de responsables

Durant 1 setmana s'han plantejat diferents accions a proposar i responsables de portar-les a terme en tot el procés en cas de ser acceptades pel CFC.

• Accions per a dies mundials

- 12 d'abril: Dia Mundial d'Atenció Primària (Marta Mancebo) amb Comissió d'Atenció Primària
- 12 de maig: Dia Mundial de la Fibromiàlgia (Mayte Serrat)
- 17 d'octubre: Dia Mundial del Dolor (Carme Campoy) amb la Comissió de NME

• Accions formatives (queden supeditades a què cada responsable adjunti el formulari corresponent).

- Febrer 21: Aproximació a la PNE per a persones amb fibromiàlgia i dolor crònic (5 h *online*) Mayte Serrat + Miguel Angel Galán + Fede Montero
- Març 21: Enfocament psicosocial del dolor crònic (5 h *streaming*) Carme Campoy + Mayte Serrat
- Abril 21: Aproximació d'exercici terapèutic al dolor crònic (1 sessió de 2 h *streaming* + 5 sessions *streaming* per temàtica) Sònia Ferrer + Ainhoa Martínez + Bibiana Badenas + Pablo Mariño + Núria Coral
- Maig 21: Aproximació de la teràpia manual pel dolor crònic (5 h *streaming*) Juan López
- Juny 21: Formació de POLD (10 h *streaming* + 10 h presencials) Juan López

• Assistència a jornades o congressos d'interès

De moment no hi ha propostes.

Pendent de la realització de la Jornada de Dolor de SEFID.

• Accions per xarxes socials

- Visibilitzar la recerca en dolor crònic de forma mensual i treure-ho per xarxes (Gemma González i Natàlia Blanco).
- Poder accedir a realitzar infografies i retuitejar-les (Marta Mancebo, Gemma González i Natàlia Blanco).
- Creació de banc de recursos multimèdia de suport als fisioterapeutes que treballen en dolor crònic (Ana Palacios).
- Fer xarxa amb les diferents institucions, unitats d'expertesa, etc., que treballen entorn al dolor crònic, fent d'altaveu de les seves publicacions a xarxes (Carme Campoy).

• **Cicle de conferències:** accions per potenciar el paper dels fisioterapeutes a primària, fisioteràpia comunitària, el paper a nivell sociosanitari = 1 conferència cada 3/4 mesos (Mayte Serrat).



- **Coordinar l'acció de l'atenció privada amb primària i especialitzada** (Juan López).
- **Fer accions conjuntes amb Fisiogan**, del qual també n'és membre i coordinador (Juan López).
- **Fer accions conjuntes amb la Comissió d'Acupuntura**, de la qual també n'és membre (Núria Coral).

2. Proposta nou membre Comissió

S'aprova per unanimitat la incorporació de la col·legiada Mireia Coll.

3. Precs i preguntes

S'aixeca la sessió a les 22.00 h.

Data propera reunió

S'acorda la propera reunió per al dimarts 15 de desembre a les 19.30 h.

Coordinadora

Mayte Serrat