



Comissió de Geriatria		
Núm. d'acta: 06/19	Hora d'inici: 18.30 h	Data: 3/07/2019

Coordinadora	
<input checked="" type="checkbox"/> Cristina Rivera (col. 8928)	
Assistents	
<input checked="" type="checkbox"/> Ana M. Díaz (col. 7896)	<input checked="" type="checkbox"/> Esther Masjoan (col. 5657)
<input checked="" type="checkbox"/> Joan Millaruelo (col. 6648)	<input checked="" type="checkbox"/> Víctor Vizquete (col. 6908)

Ordre del dia
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Temes pendents de la reunió de coordinadors.</li> <li>2. Resum de la segona reunió amb membres organitzatius de la Jornada Interdisciplinària de residències de gent gran.</li> <li>3. Revisió i publicació de l'enquesta per als col·legiats.</li> <li>4. Revisió dels grups de treball antics i nous objectius.</li> <li>5. Exposició de l'organització del DIFT i participació per part de la Comissió.</li> <li>6. Baixa d'un membre de la Comissió.</li> </ol>

1. Temes pendents de la reunió de coordinadors		
<p>Tenim pendent notícies per part de l'Ana Tapia respecte del tema jurídic sobre les contencions i les transferències.</p> <p>La matinal de contencions l'organitzarà l'antic Grup de Treball de Contencions.</p>		
<b>Tasques a realitzar:</b>		
<b>Descripció de la tasca:</b>	<b>Responsable:</b>	<b>Data realització:</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rebre notícies per part del Col·legi sobre l'assessorament jurídic del tema de contencions.</li> <li>2. Organització de la Matinal.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. CFC</li> <li>2. Grup de Treball Contencions</li> </ol>	

2. Resum de la segona reunió amb membres organitzatius de la Jornada Interdisciplinària de residències de gent gran		
<p>Queda pendent rebre notícies per part del Col·legi sobre el tema dels patrocinadors.</p> <p>A la reunió a la qual hi van assistir l'Ana M. Díaz i l'Esther Masjoan van tractar de:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Propostes de patrocinadors per part de cada col·legi col·laborador a la Jornada.</li> <li>2. Possibles dates de la Jornada: 13-14 març o 20-21 de març.</li> <li>3. Proposta de temes per al congrés, que en el nostre cas van ser: caigudes i fragilitat, no contencions, trencar patrons de sedentarisme, exercici terapèutic.</li> </ol>		
<b>Descripció de la tasca:</b>	<b>Responsable:</b>	<b>Data realització:</b>
Proposar patrocinadors Escollir tema definitiu	JG Comissió G	Restem a l'espera de JG Propera reunió 15/7/2019



### 3. Revisió i publicació de l'enquesta per als col·legiats

Queda pendent la revisió per part de tota la Comissió de l'enquesta en la propera reunió presencial de la Comissió. Posteriorment es faran els canvis adients per tal de la seva publicació.

Es donen idees per garantir la màxima participació dels col·legiats com: presentar alguna pregunta a les xarxes socials: Instagram, Twitter, etc.

En aquesta última reunió no hi va haver suficients membres presents com per revisar l'enquesta, posposem aquesta tasca.

**Descripció de la tasca:**

Revisió de l'enquesta.

**Responsable:**

Comissió

**Data realització:**

Propera reunió presencial

### 4. Revisió dels grups de treball antics i nous objectius

Grups de treball inicials:

Guia PAO: Marta Barberan

Competències fisioterapeutes en geriatria: Cristina Rivera i Ana Maria Díaz

Enquesta: Ana M Díaz i Victor Vizuite

Formació: Joaquim Hernández i Cristina Rivera

Grup de contencions: Esther Masjoan, Cristina Puig, Joan Millaruelo i Kilian Lansaque

Propostes per a nous grups de treball:

Jornada interdisciplinària: Ana M. Díaz i Esther Masjoan

Matinal contencions: Esther Masjoan, Cristina Puig, Joan Millaruelo i Kilian Lansaque

Divulgació: tots

Conveni: Ana M. Díaz, Cristina Rivera

DIFT: tots

**Descripció de la tasca:**

Decidir les directrius dels anteriors grups de treball i creació de nous.

**Responsable:**

Comissió

**Data realització:**

### 5. Exposició de l'organització del DIFT i participació per part de la Comissió

La Cristina Rivera va acudir, el passat 27 de juny, a la reunió informativa sobre l'organització del Dia Internacional de la Fisioteràpia (DIFT). Per al DIFT es realitzarà una activitat central a l'Arc de Triomf de Barcelona el dia 5 d'octubre i altres activitats el cap de setmana anterior i posterior a la resta del territori.

Es fa una breu explicació de la reunió a la resta de membres de la Comissió.

Les comissions serem protagonistes en l'esdeveniment organitzat i demanen la nostra col·laboració en la creació d'activitats relacionades amb el nostre àmbit d'actuació. Cada activitat haurà de tenir una fitxa d'activitat creada per tal d'afavorir-ne la seva organització (preparació de l'entorn, material, etc.).

Se'ns demana la creació de petits consells per fer-los servir en els enviaments de publicitat sobre l'esdeveniment.

Els membres reunits proposen com a activitats:

1. Realitat virtual: fer ús d'un equip de realitat virtual per simular problemes d'equilibri, vivències en el cos d'una persona gran, etc.
2. Uniforme de simulació de cos de persona adulta gran + estacions permanents on la gent hagi de testejar la força que es necessita per fer activitats de la vida diària (portar bosses de la compra, etc.) posar un cronòmetre gran i accessible als participants per comptar el temps que triguen en fer 5 esquats (com es mesura al test SPPB) o el que



sent una persona gran al tenir la vista, el tacte, la mobilitat, etc. disminuïda (posa't a la seva pell).

3. Podòmetre: repartir podòmetres a canvi de deixar el DNI de la persona (o quelcom semblant) a diferents persones grans i que el duguin posat una estona (per determinar quant) i fer un rànquing de mirar qui ha donat més passes. Aquesta activitat es podria dur a terme de manera individual o per associacions: l'associació que més passos sumi amb X participants s'endurà un premi de... (parlar amb el CFC). Es parla de que podríem intentar establir un acord amb alguna marca important de polseres podomètriques (xiaomi, fitbit, etc.) per intentar sortejar-ne alguna entre els participants.
4. Teràpia assistida amb animals: parlar amb empreses que es dediquin a la teràpia assistida amb animals i fer una petita demostració del que fan amb els usuaris. Es proposa l'empresa Curecan amb la que hem treballat alguns membres de la Comissió.
5. Grup d'exercici físic terapèutic: activitat grupal, en principi podríem posar-nos en contacte amb l'empresa Tasca que s'encarrega d'organitzar tallers de dolor, exercici físic, etc. impartit per fisioterapeutes als casals dels barris de tot el territori català gràcies a Fundació La Caixa, per proposar als seus participants habituals que ens acompanyin a realitzar un taller al carrer amb la possibilitat d'endur-se un theraband com a obsequi per la seva participació.

Associacions i entitats proposades per contactar: Alzheimer, Parkinson, amics de la gent gran, residències, CAP i casals propers, lmserso.

Parlem també de la possibilitat de projectar un vídeo continu de fons amb teràpies que realitzem, vídeos de teràpia amb animals, etc.

**Descripció de la tasca:** Creació de les fitxes d'activitats.

**Responsable:** Comissió G

**Data realització:**

Data d'entrega de fitxes  
17/7/2019

## 6. Baixa d'un membre de la Comissió

Acudeix a la reunió per acomiadar-se la Mireia Serrano, que a dia 30 de juny de 2019 va informar que volia deixar de formar part de la Comissió de Geriatria.

**Descripció de la tasca:**  
Baixa d'un membre de la Comissió

**Responsable:**  
Comissió

**Data realització:**  
8/7/2019