



Comissió de Geriatria

Núm. d'acta: 01 / 21	Hora d'inici: 19.30 h	Data: 7/1/2021
-----------------------------	------------------------------	-----------------------

Assistents:

Coordinadora:	<input checked="" type="checkbox"/> Cristina Rivera (col. 8928)		
Sotscoordinadora	<input checked="" type="checkbox"/> Mireia Solà (col. 10909)		
Membres:	<input checked="" type="checkbox"/> Roger Gómez (col. 1621)	<input checked="" type="checkbox"/> Joaquim Hernández (col. 1879)	<input checked="" type="checkbox"/> Esther Masjoan (col. 5657)
	<input type="checkbox"/> Ana M. Díaz (col. 7896)	<input checked="" type="checkbox"/> Víctor Vizuete (col. 6908)	<input type="checkbox"/> Joan Millaruelo (col. 6648)

Ordre del dia

1. **Jornades Interdisciplinàries Catalanes de Residències de Gent Gran.**
2. **Reunió amb el CFC i perspectives de futur.**
3. **Formacions.**
4. **Documents de treball per oferir als col·legiats (PAF en Fisioteràpia).**
5. **Dies mundials.**
6. **Acceptació d'ajut a la formació.**

1. Jornades Interdisciplinàries Catalanes de Residències de Gent Gran

Confirmades per als dies 12 i 13 de març de 2021 en format *online*.

Tres membres de la Comissió formen part de l'organització de la jornada:

Esther Masjoan, Mireia Solà i Cristina Rivera.

La Mireia Solà participarà com a moderadora de la taula d'activitats significatives.

Descripció de la tasca:

Participació en la realització de la jornada.

Responsable:

Esther Masjoan
Mireia Solà
Cristina Rivera

Data realització:

12 i 13 març 2021

2. Reunió amb el CFC i perspectives de futur

Mantenim reunió amb en Ramón Aiguadé el 16/12/2020 per parlar de línies de futur en relació a possibles estratègies a nivell polític.

Es creu convenient convidar també la fisioterapeuta Ana Maria, exmembre de la Comissió, pel coneixement i implicació amb el tema, essent la seva aportació de valor.

Temes tractats en la reunió: conveni de geriatria, salaris en geriatria i ràtios en geriatria. Hem rebut un document elaborat pel CFC que treballarem en comú des de la Comissió.

Retornarem el document modificat al Col·legi amb les modificacions i aportacions que creguem oportunes.

Descripció de la tasca:

Llegir document del CFC i fer aportacions.

Responsable:

Comissió G

Data realització:

21/01/2021



3. Formacions

El CFC ens respon amb l'acceptació de les propostes de formació:

- Curs d'activitat física terapèutica en geriatria, a Vic
- Caminadors posteriors, a Girona
- Mobilització centrada en la persona, a Tarragona

De cares al proper any, si les formacions han estat d'interès, es proposaran a altres localitats.

Aquest any es proposa reprendre la formació junt amb el GT de Vestibular sobre sistema vestibular i caigudes en gent gran. La importància de fer una bona valoració del risc de caigudes en gent gran tenint en compte el sistema vestibular.

Descripció de la tasca:

Reprendre contacte amb el
Sergi Lucas

Responsable:

Cristina Rivera

Data realització:

11/1/2021

4. Documents de treball per oferir als col·legiats (PAF en Fisioteràpia)

Arran d'una consulta d'un/a col·legiat/da sobre les valoracions en Fisioteràpia geriàtrica, hem considerat important oferir aquesta informació de forma detallada a tots els col·legiats i promoure el coneixement d'un PAF de qualitat i útil. Per aquest motiu creiem interessant:

- Proporcionar un document amb un PAF detallat a través del web del CFC on tots els col·legiats hi tinguin accés.
- Proporcionar un document curt d'un PAF breu (versió curta) a través del web del CFC on tots els col·legiats hi tinguin accés.

Posada en comú i confirmació dels dos documents a finals de gener 2021 per donar-los format i publicar.

- Difondre els diferents tests de valoració en Fisioteràpia en geriatria a través de les xarxes socials, on periòdicament es publicaria un test a càrrec rotatori entre els membres. El format encara no s'ha decidit: vídeo explicatiu, vídeo real amb pacients sota consentiment, infografia...

Tests proposats: Tinetti, Timed up and Go, SPPB, Biceps Curl test, sit to stand, 2 minuts step place, 6MWT (alguns formen part de la valoració global sènior fitness test).

Es proposa classificació per aptitud física (força, equilibri, resistència cardiovascular, flexibilitat). Cada membre de la Comissió escollirà un test i proposarà com difondre'l.

Descripció de la tasca:

Posada en comú i confirmació PAF curt i complet.
Escollir un test per elaborar la seva difusió.

Responsable:

Comissió G

Data realització:
Gener/2021



5. Dies mundials

11 d'abril: Dia mundial Parkinson. Parlat amb la coordinadora de la Comissió de Neurologia de treballar conjuntament també aquest any.

21 de setembre: Dia mundial de l'Alzheimer

1 d'octubre: Dia internacional de les persones grans

12 octubre: Dia mundial de l'artrosi i de les malalties reumàtiques

Proposem unificar els 3 dies mundials amb 15 dies dedicats a la geriatría (21 set-12oct): idea de possibles mini-vídeos de pocs segons de durada sobre caigudes, deteriorament cognitiu, artrosi, pèrdua de la independència, ACP i Fisioteràpia...

Descripció de la tasca:

Inici d'elaboració d'idees.

Responsable:

Comissió G

Data

realització:

Segon trimestre
2021

6. Acceptació d'ajut a la formació

Acceptació de l'ajut a la formació del curs "FST y terapia ocupacional en geriatría. RHB íntegral física y cognitiva" de l'Escoles Universitàries Gimbernat, destinat a la Comissió de Geriatría del CFC, per import de 418,00 € a Cristina Rivera.

Un cop feta la formació, s'haurà d'entregar o un informe o realitzar una conferència per als col·legiats.

Descripció de la tasca:

Realització del curs.

Responsable:

Comissió G

Data

realització:

Primer trimestre
2021

Coordinadora:

Cristina Rivera (col. 8928)