



**Comissió de Geriatria**

Núm. d'acta: 05/20

Hora d'inici: 20.30 h

Data: 10/11/2020

**Assistents:**

**Coordinadora:**  Cristina Rivera (col. 8928)

**Sotscoordinadora**  Mireia Solà (col. 10909)

**Membres:**  Marta Alcañiz (col. 4686)  Joaquim Hernández (col. 1879)  Esther Masjoan (col. 5657)

Ana M. Díaz (col. 7896)  Víctor Vizuete (col. 6908)  Joan Millaruelo (col. 6648)

Roger Gómez (col. 1621)

**Ordre del dia**

1. Jornades Interdisciplinàries Catalanes de Residències de Gent Gran.
2. Crida a nous membres.
3. Reunió amb el CFC i perspectives de futur.
4. Formacions.
5. Documents de treball per oferir als col·legiats (PAF en Fisioteràpia).
6. Visibilitat de la situació de la COVID-19 en geriatria.
7. Baixes i altes de membres de la Comissió.

**1. Jornades Interdisciplinàries Catalanes de Residències de Gent Gran**

Estem participant en la comissió de gestió i creació de les Jornades Interdisciplinàries Catalanes de Residències de Gent Gran. Enguany s'ha modificat la modalitat de les Jornades, que han passat a ser *online* els dies 12 i 13 de març de 2021 amb un programa adaptat a la situació pandèmica de la COVID. Des de la Fisioteràpia, s'ha intentat incorporar una xerrada sobre la fragilitat i sedentarisme en gent gran per incloure el paper del fisioterapeuta en les jornades (de moment sense èxit). Actualment es compta amb una xerrada d'estimulació basal. Remarquem la importància de la Fisioteràpia dins de l'equip interdisciplinari i participem en els debats i reunions al respecte. A la reunió de la Comissió de Geriatria del CFC es comparteix la visió i sensació de poc interès per la Fisioteràpia per part de la resta del grup de les Jornades, però considerem important seguir participant per guanyar força en el si del grup.

**Descripció de la tasca:**

Explicació de la situació actual de les Jornades Interdisciplinàries Catalanes de Residències de Gent Gran

**Responsable:**

Ester Masjoan  
Mireia Solà

**Data realització:**

10/11/2020



## 2. Crida a nous membres

Arran de l'opció proporcionada pel CFC per fer una crida a nous membres, es valora positivament poder incorporar nous membres per complementar les visions i coneixements al nostre grup (sobretot amb professionals fisioterapeutes d'altres àmbits de treball en geriatría). No obstant, es mostra preocupació pel compromís de treball d'equip que suposa formar-ne part. Per aquest motiu, ens agradaria que dins del procés de selecció que realitza el CFC, es fes èmfasi del compromís i la responsabilitat per part del/s possible/s nou/s membre/s. A dia d'avui som 8 participants després d'haver estat baixa voluntària la companya Ana Maria.

**Descripció de la tasca:**

Comunicar al CFC l'acord per fer crida a nous membres amb la premissa del compromís i la responsabilitat per part del/s possible/s nou/s membre/s.

**Responsable:**

Comissió G

**Data realització:**

10/11/2020

## 3. Reunió amb el CFC i perspectives de futur

Prèviament a la reunió, la Cristina Rivera ens fa arribar la petició del degà del CFC, Ramon Aiguadé, per participar en una reunió de la Comissió per parlar de línies de futur en relació a possibles estratègies a nivell polític.

Es creu convenient convidar també la fisioterapeuta Ana Maria, exmembre del grup de la Comissió, pel coneixement i implicació amb el tema, essent la seva aportació de valor.

Queda pendent conèixer la data d'aquesta propera reunió.

**Descripció de la tasca:**

Conèixer la data de la reunió.

**Responsable:**

Comissió G

**Data realització:**

10/11/2020

## 4. Formacions

El CFC ens respon amb l'acceptació de les propostes enviades de formació, proposant al mateix temps, seus per a la realització de les formacions.

Se'ns generen els diferents dubtes:

- A. La majoria de propostes eren en format *online* a causa de la situació de la COVID-19, però tal com indica el correu electrònic, interpretem que la intenció del CFC és fer-les totes presencials o semipresencials (pendent confirmar el format).
- B. Les seues proposades pel CFC són:
  - Curs AFT en geriatría, a Vic
  - Caminadors posteriors, a Girona
  - Mobilització centrada en la persona, a Tarragona

Considerem interessant fer extensibles les formacions arreu del territori, però genera controvèrsia ja que a Barcelona arriba a més gent. És possible realitzar-ho en dues dates, primer a Barcelona i després a una altra seu? O a Barcelona i en funció dels interessats ampliar-ho o no? (depenent també del primer punt).

**Descripció de la tasca:**

Preguntar la CFC els dubtes sorgits sobre les modalitats i formats de les formacions.

**Responsable:**

Comissió G

**Data realització:**

11/10/2020



### 5. Documents de treball per oferir als col·legiats (PAF en Fisioteràpia)

Arran d'una consulta d'un/a col·legiat/da sobre les valoracions en Fisioteràpia geriàtrica, hem considerat important oferir aquesta informació de forma detallada a tots els col·legiats i promoure el coneixement d'un PAF de qualitat i útil. Per aquest motiu creiem interessant:

- Proporcionar un document amb un PAF detallat a través del web del CFC on tots els col·legiats hi tinguin accés.
- Proporcionar un document curt d'un PAF breu (versió curta) a través del web del CFC on tots els col·legiats hi tinguin accés.
- Difondre els diferents tests de valoració en Fisioteràpia en geriatría a través de les xarxes socials on periòdicament es publicaria un test de forma rotatòria entre els membres. El format encara no s'ha decidit: vídeo explicatiu, vídeo real amb pacients sota consentiment, infografia...

**Descripció de la tasca:**

Debat i acord de la informació que es vol elaborar i proporcionar per al col·legiat.

**Responsable:**

Comissió G

**Data**

**realització:**  
11/10/2020

### 6. Visibilitat de la situació de la COVID-19 en geriatría

La situació pandèmica de la COVID-19 està afectant greument el col·lectiu geriàtric. Aprofitant l'experiència i vivències d'alguns membres de la Comissió que estan en primera línia amb la gent gran, es considera interessant donar visibilitat a les opinions de les pròpies persones grans. S'ha fet un recull de frases verbalitzades pels propis usuaris de residència i gent gran en què viu en comunitat per tal de plasmar-ho en un vídeo minimalista i d'impacte. Aquest recull està al Drive amb una data límit del 17/11/2020 per tancar les frases que es plasmaran.

**Descripció de la tasca:**

Realització d'un vídeo d'impacte per visibilitzar les vivències de la gent gran afectades per la situació de la COVID-19.

**Responsable:**

Comissió G

**Data realització:**

Reunions  
interdisciplinàries

### 7. Baixes i altes de membres de la Comissió

Cursa baixa de la Comissió:  
Ana M. Díaz (col. 7896)

**Descripció de la tasca:**

Comunicat al CFC

**Responsable:**

Comissió G

**Data realització:**

Coordinadora: Cristina Rivera (col. 8928)