



ACTA REUNIÓ DIMARTS 16 de OCTUBRE de 2007

ASSISTEIXEN:

- Núria Torrent
- Gabriel Liesa
- Lluís Riba
- Verónica Gutiérrez
- Benilde Martínez
- Carme Macià

Montserrat Mas no ha pogut assistir i ha trucat per comunicar-lo.

ORDRE DEL DIA:

1. S'aprova l'acta anterior.
2. Articles per la Revista Temps per Viure:
 - Novembre 07 (entregat a l'octubre): Higiene postural 2^a entrega: Núria Torrent
 - Desembre 07 (entregat al novembre): Higiene postural 3^a entrega per Núria Torrent.
 - Gener 08 (entregat al desembre): Higiene postural 4^a entrega per Núria Torrent.
 - Febrer 08 (entregat al gener): Higiene postural 5^a entrega per Núria Torrent.
 - Març 08 (entregat al febrer) : Higiene postural 6^a entrega per Núria Torrent.
 - Abril 08 (entregat març): Alteracions de la son, relaxació: Lluís Riba.
 - Maig 08 (entregat a l'abril): Alteracions de la son, relaxació II: Lluís Riba.
 - Juny 08 (entregat al maig): Automassatge per Verónica Gutiérrez.
 - Juliol 08 (entregat al juny): Adaptació de l'entorn. Montse Mas
 - Agost 08 (entregat al juliol): Dolor d'esquena. Dorsals. Beni Martínez
 - Setembre 08 (entregat l'agost): Dolor d'esquena. Lumbars. Beni Martínez



3. Artcles pel Noticiari de Fisioteràpia:

- Gener – febrer: (entregat al desembre): Incontinència, per Verónica Gutiérrez.
- Març – abril:(entregat febrer): Diabetis i activitat física, per Carme Macià i Benilde Martínez.
- Maig – juny: (entregat abril): Què ha fet la Comissió durant aquest any?
- Juliol – Agost: (entregat juny): Entrevista a Sirius (confirmar amb el Col·legi).

4. El Gabriel informa del resultat de la reunió amb Fatec. Aquesta Associació ha proposat a la comissió la creació d'un grup d'activitats per a realitzar al llarg del "curs escolar".

Els tallers que ha proposat la comissió són els següents:

- Exercicis per l'Osteoporosi. (Gabriel Liesa) preparat 6 de Novembre
- Tècniques de Relaxació. (Lluís Riba) preparat 6 de Novembre
- Automassatge (Verónica Gutiérrez) preparat 6 de Novembre
- Exercicis contra el dolor: estiraments, tècnica de Jones (Beni Martínez) preparat 6 de Novembre
- Higiene Postural a la llar. (Núria Torrent) preparat per 30 Octubre
- Reentrenament de l'Equilibri Estàtic. (Carme Macià /Benilde Martínez) preparat per 30 Octubre
- Reentrenament de l'Equilibri Dinàmic. (Carme Macià / Benilde Matínez) preparat per 30 Octubre
- Reentrenament a l'Esforç. (Gabriel Liesa / Benilde Martínez) preparat 6 de Novembre.

L'esquema general de les activitats serà en presentació de Power point de l'Associació i les entitats que realitzen el curs, presentació "teòrica" o amb ajuda de material audiovisual per fer l'activitat i propiament dita l'activitat.

Les activitats tindrien una durada d'1h- 1,30h i es realitzaran pels casals de tota Catalunya. Falta acabar de determinar les dates d'inici però probablement siguin al Novembre. Els honoraris pel fisioterapeuta que porti a terme l'activitat



serán de 80 € per activitat. Tots aquests tallers están preparats per la Comissió de Geriatria de manera que el fisioterapeuta que realitzi l'activitat al casal ja la tindrà preparada per la seva aplicació. La Comissió de Geriatria s'encarregarà de realitzar unes sessions formatives de com portar els tallers.

5. El Gabriel recorda el proper dia 21 de novembre tindrà lloc a la Casa de Convalescència una reunió sobre caigudes.
6. Cicle de xerrades any 2008. Proponem com a data de començament el febrer del 2008, això vol dir que han d'estar preparades al desembre a nivell de ponents i dates. De moment els temes, les possibles Associacions i els ponents proposats per a les xerrades són:
 - Fundació ONCE : Estratègies de comunicació i aplicacions pràctiques per a la marxa i els tractaments de Fisioteràpia amb invidents. (Beni)
 - Amputacions: La visió de l'ortopeda i tractament de Fisioteràpia. (Beni)
 - Osteoporosis. (Gabriel)
 - Protecció de Dades en residències. (Gabriel)
 - Associació Alzheimer: Aspectes multidisciplinars. (Gabriel)
 - Teràpia amb animals a les residències. (Gabriel)
7. Visita a Sirius per part de la Comissió de Geriatria: Teresa Elorduy (Departament Sirius) oferereix la possibilitat de demanar informació exhaustiva sobre ajudes tècniques a la mobilitat (préstec de documents, informació per a la tramitació de PAO, PUA...). També ofereix la possibilitat de fer un petit "estudi" per provar un matalas antiescaras que realitza lateralitzacions suaus del pacient al llit mitjançant el préstec del material.

Col·legi de Fisioterapeutes



de Catalunya

Segle XX, 78
08032 Barcelona

8. La Benilde informa del inici al mes de novembre dels cursos de formació de l'Escola de Psicomotricitat Carme Aymerich. Per consultes: www.bcn.cat/educació o bé Escola de Psicomotricitat Carme Aymerich www.escolaexpressio@bcn.cat.

Tel. 93 223 24 76 / 93 402 31 32

Sense més, s'acorda que la propera reunió sigui el **6 de Novembre a les 20.30h**