



ACTA REUNIÓ DIMARTS 6 de NOVEMBRE de 2007

ASSISTEIXEN:

- Núria Torrent
- Gabriel Liesa
- Lluís Riba
- Verónica Gutiérrez
- Carme Macià
- Montserrat Mas
- Benilde Martínez

ORDRE DEL DIA:

1. S'aprova l'acta anterior.
2. Articles per la Revista "Temps per Viure": el calendari segueix igual. Acordem amb la Núria entregar tots els articles d'Higiene amb les fotos a part a petició dels encarregats de la revista. Aquesta norma regirà a tots els articles per aquesta revista.
 - Desembre 2007 (entregat al novembre): Higiene postural 3^a entrega per Núria Torrent.
 - Gener 2008 (entregat al desembre): Higiene postural 4^a entrega per Núria Torrent.
 - Febrer 2008 (entregat al gener): Higiene postural 5^a, Núria Torrent.
 - Març 2008 (entregat al febrer) : Higiene postural 6^a, Núria Torrent.
 - Abril 2008 (entregat març): Alteracions de la son relaxació, Lluís Riba.
 - Maig 2008 (entregat a l'abril): Alteracions de la son relaxació II, Lluís Riba.
 - Juny 2008 (entregat al maig): Automassatge, Verónica Gutiérrez.
 - Juliol 2008 (entregat al juny): Adaptació de l'entorn, Montse Mas
 - Agost 2008 (entregat al juliol): Dolor de esquena dorsals, Beni Martínez.
 - Setembre 2008 (entregat a l'agost): Dolor de esquena lumbar, Beni Martínez.

3. Articles revista Col·legi:
 - Gener-Febrer: (entregat al desembre): Incontinència, Verónica Gutiérrez.
 - Març-Abril:(entregat febrer): Diabetis i activitat física, Carme Macià i Benilde Martínez
 - Maig-Juny: (entregat abril): Què ha fet la comissió durant aquest any?
 - Juliol-Agost: (entregat juny): Entrevista a Sirius (confirmar amb el Col·legi).

4. El Gabriel Liesa ens informa sobre les noves notícies sobre els tallers per a Fatec. Finalment de moment els tallers que es publicitaran primer als casals són:
 - Higiene postural a la llar. (Núria Torrent)
 - Reentrenament de l'equilibri estàtic. (Carme Macià i Benilde Martínez)
 - Reentrenament de l'equilibri dinàmic. (Carme Macià / Benilde Martínez)

Aquests tres tallers ja estan preparats. Només falta perfeccionar la llista d'exercicis per tal de poder fer la "formació" als fisioterapeutes que s'encarreguin de realitzar els tallers a cada casal. La "formació" es farà durant el mes de desembre (fins el dia 22) un matí de dissabte preferentment tot i que encara s'han d'aclarir les dates amb el Col·legi. **NOMÉS PODRAN REALITZAR L'ACTIVITAT ALS CASALS ELS FISIOTERAPEUTES QUE ASSISTEIXIN A LA "FORMACIÓ"**. De moment hi han uns 55 fisioterapeutes disposats a realitzar els tallers. Hi han fisioterapeutes de tota Catalunya apuntats encara que els de la província de Barcelona són els més nombrosos.

S'acorda enviar per correu electrònic aquests tallers per tal que la resta de la comissió els pugui conèixer i valorar.

La resta de tallers estan també acabats o pràcticament acabats i també s'acorda que s'enviaran per correu electrònic a la resta de companys:

- Exercicis per l'osteoporosi. (Gabriel Liesa)
- Tècniques de relaxació. (Lluís Riba)
- Automassatge (Verónica Gutiérrez)
- Reentrenament a l'esforç. (Gabriel Liesa / Benilde Martínez)

Queda pendent de realització el taller de:

- Exercici contra el dolor: Estiraments. Tècnica de Jones (Benilde Martínez)

Totes les activitats realitzades tindran el Copy right del CFC. Tindran una durada de 1,30h aproximadament pels casals de tota Catalunya.

Els honoraris pel fisioterapeuta que porti a terme la activitat seran de 80 € per activitat més kilometratge que farà efectiu el CFC.

Acordem entregar als casals còpies del tríptics de "*Sabies que...*"

Oferirem la possibilitat d'enviar per correu electrònic un resum de les activitats als participants o bé deixar el resum de l'activitat a la "Biblioteca" del casal si és que hi ha aquesta oportunitat. Fem això perquè creiem que donar papers just al moment de l'activitat pot ser poc útil i es pot confondre amb una simple propaganda. Donem doncs els "*Sabies que...*" ja que no representen un augment del cost en papers i impressió.

Proposem posar a la fulla de valoració de l'activitat per a la gent gran dels casals els següents punts:

- Voldrien rebre un resum de l'explicació i el taller en paper?
- Voldrien rebre un resum de l'explicació i el taller en format pdf?
- De quins temes volen que els parlem?

Respecte al tallers com a deures per a la propera reunió:

- Entregar llistat de material per correu electrònic abans de la reunió als coordinadors de la comissió.

5. Gabriel Liesa informa que dia 21 de Novembre NO tindrà lloc a la Casa de Convalescència la reunió sobre caigudes, sinó que per qüestions d'organització dels ponents es realitzarà el dia 21 de febrer.

6. Cicle de xerrades any 2008. Proposem com a data de començament el febrer del 2008 això vol dir que s'han de preparar al desembre a nivell de

ponents i dates. Però fins al desembre no tindrem el llistat de dies lliures dels que disposa el Col·legi per fer ús de la sala d'actes, fins aleshores no podem assegurar dates als ponents.

- Fundació ONCE : estratègies de comunicació i aplicacions pràctiques per a la marxa i els tractaments de fisioteràpia amb invidents. La Beni ja ha fet un primer contacte però encara no ha pogut parlar amb la persona de referència.
- Amputacions: la visió de l'ortopeda i tractament de Fisioteràpia. La Beni ha fet el contacte, vindran a fer la xerrada només cal posar data.
- Osteoporosis. (Pendent, es posarà en contacte Gabriel Liesa).
- Protecció de Dades a les Residències. (Pendent, es posarà en contacte Gabriel Liesa).
- Associació Alzheimer: aspectes multidisciplinaris. (Pendent, es posarà en contacte Gabriel Liesa). En principi estarien disposats però cal donar una data.
- Teràpia amb animals a les residències. (Pendent, es posarà en contacte Gabriel Liesa).
- Maneig de les grues. Hi han dos possibilitats sobre la taula: Parlar amb Liko (Carme Macià) o parlar amb Karinter (Lluís Riba). Finalment Lluís ens ha comunicat per correu electrònic que Karinter estaria disposada a venir, per tant Liko queda ajornada per un altre moment.
- Comunicació amb malats agressius i gestió de conflictes. Proposada per Montse Mas. Ella mateixa es posarà en contacte amb les persones que li van fer formació en aquest tema. Potser estan molt relacionats amb Alzheimer Catalunya.
- Programes informàtics creats especialment pel maneig de dades en centres residencials de gent gran. Realitzada per una empresa d'informàtica que es diu Q-Soft. Es posarà en contacte en Lluís Riba.
- Nutrició i Fisioteràpia: Realitzarà la xerrada Carmen González, diplomada en dietètica i nutrició humana. Pendent de parlar amb el Col·legi per veure si és possible realitzar-la. Es posarà en contacte la Benilde Martínez.

7. Sirius: ens posem d'acord per a realitzar una visita i veure la documentació proposant a la Teresa Elorduy un dimarts a la tarda. Finalment realitzarem una entrevista sobre la PUA i el PAO. Benilde Martínez enviarà un correu electrònic per posar una data, entrat el mes de gener.
8. Hem tingut coneixement de les II Jornades multidisciplinàries de residències geriàtriques de les quals no estàvem assabentats. Gabriel Liesa parlarà amb la Sra. Cucurella, que pren part a les jornades per a que se'ns tingui en compte de cara a la propera edició. També la fundació Pere Tarrés realitza unes Jornades (Expogran?) a les quals els fisioterapeutes no tenim presència. En els dos casos oferirem la possibilitat de participar-hi. També es proposarà el mateix per al Congrés de Profei mitjançant la col·laboració de la Montse Mas.
9. Gabriel Liesa ens informa sobre la reunió de Coordinadors de comissions del CFC. En aquesta reunió es va presentar un esborrany estret de la Jornada anual de la comissió amb els objectius de l'any 2008-2009. Caldrà que pensem en els objectius per al curs vinent.
10. Davant el gran volum de feina que tenim entre mans la comissió aprovem realitzar una nova crida als fisioterapeutes que estan apuntats a la comissió com a membres no presencials per dur diferents tasques com per exemple la realització de manuals. La crida es realitzarà per correu electrònic, des del fòrum o a través de cartes al lector.
11. La Núria Torrent transmet a la resta de la comissió la necessitat diària que presenta de tenir una eina de valoració adient als pacients extremadament dependents. Les eines reconegudes (Barthel, Tinnetti...) li són insuficients per plasmar els canvis dels seus pacients. Arrel d'això surt la idea d'incentivar una recerca d'opinions de professionals respecte a les escales validades per veure entre tots quins són els aspectes no coberts d'aquestes eines. L'objectiu d'això és crear un esborrany que

contempli les nostres necessitats reals a l'hora de realitzar aquest tipus de valoracions.

12. A primers d'any es començarà a construir un pis que funciona mitjançant domòtica per a persones dependents. Aquest projecte el dur a terme el Centre per la vida independent. Ens plantegem fer una visita guiada o bé una presentació al Col·legi sobre aquest tema. La persona de referència per aquest tema és Gabriel Liesa.

Sense més, s'acorda que la propera reunió sigui el **4 de desembre a les 20.30h**

Recordeu enviar la llista de material de les activitats!!!!