

# ACTA REUNIÓ

## COMISSIÓ DE FISIOTERÀPIA EN GERIATRIA

**Data de la reunió:** Dimarts 4 de desembre del 2007

<b>Assistents:</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> Carme Macià	<input checked="" type="checkbox"/> Núria Torrents	<input checked="" type="checkbox"/> Montserrat Mas
<input checked="" type="checkbox"/> Verónica Gutiérrez	<input checked="" type="checkbox"/> Lluís Riba	<input checked="" type="checkbox"/> Joan Torras
<input checked="" type="checkbox"/> Gabriel Liesa	<input checked="" type="checkbox"/> Beni Martínez	<input type="checkbox"/>

### **Ordre del dia:**

1. S'aprova l'acta anterior. Donem la benvinguda a un altre membre de la comissió en Joan Torras.
2. Articles per la revista "Temps per Viure": el calendari segueix igual. Núria Torrents ja ha fet entrega del núm. 4 d'Higiene Postural mitjançant un PEN drive. Falta fer l'esquema fotogràfic de com han de quedar les fotos (es a dir si quines fotos van juntes i en quin ordre). Quedem que aquesta última part la enviarà per e-mail. Hem vist els articles anteriors i en un d'ells hi havia una errada fotogràfica (faltava posar unes creus damunt de les postures incorrectes). Sembla però que a les altres entregues ja no ha passat.
3. Articles pel Noticiari del Col·legi: Verónica Gutiérrez fa l'entrega de l'article d'Incontinència.
4. Gabi ens informa de les noves notícies sobre els tallers per a la FATEC. - Els triptics de 'Sabies que...' estan a impremta per tenir-lo preparats al gener.
  - Tenim com a tasca pendent veure els fulls de valoració per part de l'activitat dels usuaris dels tallers (les persones dels casals). Recordem que caldria incloure les preguntes :
    - Voldrien rebre un resum de l'explicació i el taller en paper?
    - Voldrien rebre un resum de l'explicació i el taller en format PDF?
    - De quins temes volen que els hi parlem?
  - Finalment es farà formació de manera independent a Lleida ja que ha augmentat el nombre de persones apuntades a aquesta regió. Les dates d'aquesta, i la resta d'activitats estaran al calendari d'activitats de la comissió de geriatría.
  - A Barcelona realitzarà la formació : Gabi Liesa, Carme Macià, Núria Torrents.
  - A Tarragona : Gabi Liesa, Núria Torrents (pendent confirmació), Beni Martínez
  - A Lleida : Gabi Liesa, Núria Torrents (pendent confirmació), Beni Martínez
5. Cicle de xerrades any 2008.
  - Fundació ONCE : "Estratègies de comunicació i aplicacions pràctiques per a la marxa i els tractaments de Fisioteràpia amb invidents". Ja ens hem posat en contacte amb ells. Ens demanen que ho fem per escrit via e-mail i correu postal a través del Col·legi de Fisioterapeutes. En Gabriel parlarà amb el Col·legi per poder realitzar aquesta gestió. La persona de contacte que ens ha facilitat aquesta informació a la ONCE es Maria José Seseña que ens ha donat les adreces del seus superiors als quals va dirigida la carta.
  - Amputacions: "Visió de l'ortopeda i tractament de Fisioteràpia". Vindran a realitzar la xerrada, només cal posar una data. La persona de contacte és Gustavo Correa de l'Institut Desvern.
  - Osteoporosis. (Pendent realitzar el contacte, Gabi Liesa).
  - Protecció de Dades a les Residències. La persona encarregada de fer la xerrada es Antonio Ruiz (contacte a través de Gabi Liesa)
  - Associació Alzheimer Catalunya: "Aspectes multidisciplinaris i comunicació amb malats agressius i gestió de conflictes" (s'ha unit el tema amb el proposat per Montse Mas ja que és la mateixa persona de contacte. La persona de contacte és la Sra. Cucurella.
  - "Teràpia amb animals a les residències". La persona de contacte està en aquests moments a USA, raó per la qual ens posarem amb contacte amb ell d'aquí uns dies.
  - "Maneig de les grues". La persona de contacte és Teresa Labernia de Karinter.

- "Programes informàtics creats especialment pel maneig de dades a centres residencials de gent gran". Realitzada per una empresa d'informàtica que es diu Q-Soft. Com que la empresa és a Lleida acabariem de posar-nos en contacte amb ells el dia 15/12/07 quan realitzem la xerrada sobre els Tallers de FATEC. Pendent que en Lluís Riba els telefoni per parlar-los d'aquesta possibilitat.
  - "Nutrició i fisioteràpia". Vindria a realitzar la xerrada la Carmen González diplomada en dietètica i nutrició humana. Pendent de parlar amb el Col·legi per veure si és possible realitzar-ho. Es posarà en contacte la Beni Martínez.
  - De cada a una propera edició tenim pendents els recursos de Liko i també posar-nos en contacte amb Carin per parlar d'electroteràpia.
6. Sirius: la data per l'entrevista amb la Teresa Elorduy seria el 15 de gener a les 15.00h prèvia confirmació via e-mail la setmana abans. En principi la Carme Macià, la Núria Torrents i la Beni som les persones que hi aniríem tot i que podríem arribar a ser unes 5 persones.
  7. "II Jornades multidisciplinàries de residències geriàtriques". Gabi Liesa ha parlat amb la Sra. Cucurella que pren part a les jornades i ha convidat a que participem el proper any. La participació seria mitjançant taules rodones i amb una ponència sobre dependència que hauria de realitzar algun professional de la fisioteràpia en geriatria que considerem ven experimentat en el tema. En Lluís Riba no ha aconseguit de moment posar-se en contacte amb Pere Tarres que també realitzen unes Jornades (Expogran?) a les quals els fisioterapeutes no tenim presència. Pel moment al Congrés que realitza Profei no tenim cap contacte sòlid. En tingué coneixement d'unes altres jornades a Girona: "Jornades multidisciplinàries en atenció a la gent gran". Són de caràcter bianual i toca aquest any 2008. En Manel Domingo és la persona que està en contacte amb ells.
  8. La Núria Torrents ja va transmetre a la resta de la comissió la necessitat diària que presenta de tenir una eina de valoració adient als pacients extremadament dependents. Les eines reconegudes (Barthel, Tinetti...) li són insuficients per plasmar els canvis dels seus pacients. Arrel d'això surt la idea de incentivar una recerca d'opinions de professionals respecte a les escales validades i veure entre tots quins són els aspectes no coberts d'aquestes eines. L'objectiu d'això és crear un esborrany que contempli les nostres necessitats reals a l'hora de realitzar aquest tipus de valoracions. Davant d'aquest tema quedem en portar per a la propera reunió preguntes per poder passar un tipus test o qüestionari de resposta curta a tots els fisioterapeutes que treballen al món de la geriatria per crear un consens sobre l'estat de la qüestió.
  9. Davant el progressiu augment de tasques de la comissió quedem d'acord per fer una crida per a que els membres no presencials de la comissió puguin escriure articles per a la Revista "Temps de Viure" o per la secció a la revista del Col·legi que es publicarien l'any que ve. Proposem que mitjançant via e-mail les persones que vulguin es posin en contacte amb la comissió dient els temes que els interessa. Els articles per "Temps de Viure" són de com a molt 2.500 caràcters comptant espais i han de ser de caràcter divulgatiu ja que s'adrecen a les persones grans. Els articles adreçats al Col·legi són de caràcter informatiu sobre temes diversos del món de la geriatria que pensem que els altres col·legiats no coneixen: per exemple l'experiència d'una fisioterapeuta que realitza sortides a les platges adaptades de Barcelona amb els residents discapacitats del centre on treballa. O bé quin tipus d'activitat realitzem per treballar amb persones amb osteoporosis... Les persones interessades s'han d'adreçar a la comissió per rebre algunes petites normes com ara com utilitzar les fotos, núm. de caràcters, dia d'entrega a impremta etc.
  10. El tema dels Manuals segueix vigent però ajornat per les activitats de FATEC. També demanem col·laboració als membres no presencials de la Comissió.
  11. Fira Gran. Aquest any es farà al Juny (pendent data i horaris a recinte firal Gran Via II.)
  12. Hi haurà també un Congrés d'accessibilitat al que estarem presents mitjançant un vídeo o un power point que anirà passant.
  13. Està en creació una possible col·laboració amb l'Acadèmia Catalano Balear per crear una societat de fisioteràpia en geriatria.

**Acords:**

1. Seguir entregant puntualment els articles per Temps de Viure i la revista del Col·legi.
2. Que les persones encarregades de realitzar les properes formacions pel tema dels tallers de FATEC són:
  - A Barcelona realitzarà la formació: Gabi Liesa, Carme Macià, Núria Torrents (pendent confirmació).
  - A Tarragona: Gabi Liesa, Núria Torrents (pendent confirmació), Beni Martínez
  - A Lleida: Gabi Liesa, Núria Torrents (pendent confirmació), Beni Martínez. La Núria ens ho confirmarà el dia 10.
  - Queden pendents les diapositives per als power points de FATEC i els logos de les entitats col·laboradores.
3. Cicle de xerrades: acabar de polir el tema dels contactes (la majoria ja estan) i saber les dates disponibles al Col·legi per convocar a les persones que han de fer les xerrades.
4. Realitzar la visita i l'entrevista a Teresa Elorduy de Sirius el dia 15 de gener a les 15.00h. Anirem Carme Macià, Núria Torrents, Beni Martínez.
5. Pensar un representat per a les III Jornades i seguir buscant contactes a la resta de Jornades.
6. Portar pluja d'idees pel qüestionari de les eines de valoració.
7. Realitzar la crida per a que els membres no presencials puguin participar a l'elaboració d'articles i manuals.

<b>Data de la propera reunió:</b>	8 de gener de 2007 a les 20.30 hores
-----------------------------------	--------------------------------------