

 <b>Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya</b>	<b>Acta Comissió de Fisioteràpia en GERIATRIA</b>	<b>Núm. 1</b>
	DATA: 11/03/2008	Pàgina 1 de 4

Convocada a les 20.30h. a la seu col·legial del C/ Segle XX, 78 de Barcelona.

Assistents:		
<u>Coordinador:</u>	<input checked="" type="checkbox"/>	Col. Gabriel Liesa
<u>Membres:</u>	<input type="checkbox"/>	Col. Manel Domingo
	<input checked="" type="checkbox"/>	Col. Benilde Martínez
	<input checked="" type="checkbox"/>	Col. Núria Torrents
	<input checked="" type="checkbox"/>	Col. Joan Torras
	<input checked="" type="checkbox"/>	Col. Montserrat Mas
	<input checked="" type="checkbox"/>	Col. Carme Macià
	<input checked="" type="checkbox"/>	Col. Verònica Gutiérrez
<u>Convidat/s:</u>		

La reunió s'inicia a les 20.45h. amb el següent ordre del dia:

Ordre del Dia
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior.</li> <li>2. Valoració curs de monitors casals FATEC.</li> <li>3. Entrevista Teresa Elorduy.</li> <li>4. Resum de la reunió del Fòrum intercol·legial.</li> <li>5. Cap a on va la Comissió? Límits de la tasca de difusió de la professió? Voluntat de realitzar tasca de recerca?</li> <li>6. Concreció cicle de xerrades.</li> <li>7. Concreció articles per Temps de Viure.</li> <li>8. Preparació Fira Gran.</li> <li>9. Preparació de proposta per a la creació d'un programa de tallers per a la FATEC.</li> <li>10. Preparació Dia Mundial de la Fisioteràpia.</li> <li>11. Precs i preguntes: nova incorporació a la Comissió de geriatria.</li> <li>12. Següent reunió de la Secció.</li> </ol>

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior.
<p>La lectura es fa a casa i s'aprova directament al començament de la reunió.</p>

2. Valoració curs de monitors casals FATEC.
<p>La Núria Torrents va realitzar el taller. El taller va ser de 2 hores teoricopràctiques i es va fer a la Facultat d'INEF. Va anar força bé tot i que a última hora li van demanar canvis importants en el temari. No sabíem ben bé</p>

què volien. Finalment es va procedir a informar els monitors de les indicacions i contraindicacions dels diferents exercicis en relació a les patologies més freqüents que afecten la gent gran.

La Núria va parlar amb en Joan Carles Borrell, que forma part de la coordinació del curs, i li van comentar que comptarien amb la figura del fisioterapeuta per a properes edicions.

### **3. Entrevista Teresa Elorduy.**

Tots hem llegit l'entrevista i ens ha semblat interessant i correcta, per la qual cosa l'enviem a la Sílvia i l'Olalla per que en donin la seva opinió i vistiplau. Ens cal saber el més aviat possible què es farà amb l'article per tal d'informar la Teresa Elorduy de la seva possible publicació i també de les possibles modificacions.

### **4. Resum de la reunió del Fòrum intercol·legial.**

Hi assisteixen la Montse Mas i la Beni Martínez. Aquesta última reunió ha estat una reflexió sobre la situació del Fòrum i si hi seguim vinculats o no. Després de fer un anàlisi en grup s'ha optat per programar una propera reunió el mes d'abril per tal de posar sobre la taula els objectius desitjables pel futur i un llistat d'activitats a realitzar a curt-mig termini.

### **5. Cap a on va la Comissió? Límits de la tasca de difusió de la professió? Voluntat de realitzar tasca de recerca?**

Ens hem fet aquestes preguntes perquè trobem que ens estem convertint en una Comissió que fa moltes tasques de difusió de la professió però que tenim dificultats per realitzar altres tasques que ens agradaria poder fer a nivell personal. Per exemple, hem posat damunt la taula la lentitud dels esperats manuals i la necessitat que té la nostra professió de realitzar recerca, una activitat que no estem duent a terme. Per a la propera reunió aportarem idees al respecte. Hem decidit que es poden considerar tasques de difusió de la professió aquelles activitats que ja realitzem actualment, la idea és anar-les reciclant cada any però dedicant-hi menys temps.

### **6. Concreció cicle de xerrades.**

Resta pendent posar data a la xerrada sobre animals en residències.  
Resta pendent de confirmació la xerrada d'amputats. La Beni es reuneix el dia 19 de març de 2008 per tal de confirmar la xerrada.

## 7. Concreció articles per Temps de Viure.

La Carme entregarà a la Beni, el proper cap de setmana, els **dos** articles sobre "Son i relaxació". Entre dilluns i dimarts li seran lliurats a la Silvia mitjançant la bústia del Col·legi i per correu electrònic.

El proper article a entregar el mes de maig -que es publicarà el mes de juny- serà el de "Automassatge", de Verònica Gutiérrez.

## 8. Preparació Fira Gran.

L'activitat d'aquest any serà la presentació de diversos pòsters amb la seva corresponent explicació. Decidim el format pòster per les dificultats que hem trobat altres anys amb el format Power Point que, per la configuració de les sales i la seva il·luminació, ens sembla inadequat.

En Joan s'encarregarà de fer un recerca de varietats de pòsters a Internet i, a més a més, tindrem la informació del curs de Recerca que estan realitzant el Joan i la Beni.

La temàtica dels pòsters serà: consells d'utilitat pràctica per a la vida diària per tal de mantenir i augmentar l'autonomia.

Ens hem repartit les diferents idees que han sorgit per tal de treballar-les per separat i posar-les en comú en la propera reunió:

Verònica: tractarà el tema de la cura personal.

Joan: transport públic, cotxe, viatjar.

Núria: activitats domèstiques.

Carme: descans i higiene de la son.

Montse: esbarjo i temps de lleure.

## 9. Preparació de proposta per a la creació d'un programa de tallers per a Fatec curs 2008- 2009.

Hem decidit treballar amb el programa que vam dissenyar per a l'any 2007 i del qual hem utilitzat només tres activitats. Hem decidit també desenvolupar algunes temàtiques que utilitzarem a Fira Gran per realitzar més tallers.

El llistat d'idees a treballar per a realitzar els diferents tallers són:

- Núria i Montse: activitat física i efectes del sedentarisme.
- Gabi Liesa: exercicis per a l'osteoporosi.
- Joan Torras i Carme Macia: tècniques de relaxació.
- Verònica: automassatge.
- Beni: exercici contra el dolor.
- Gabi i Beni: reentrenament a l'esforç.
- Verònica: cura personal.
- Joan: transport públic, cotxe, viatjar.
- Núria: activitats domèstiques.

La data d'entrega serà entre juny i setembre, en funció de les reunions que es realitzin amb la FATEC.

#### **10. Preparació Dia Mundial de la Fisioteràpia.**

Decidim fer reciclatge del material que es va utilitzar l'any passat ja que va tenir força èxit.

#### **11. Precs i preguntes: nova incorporació a la Comissió de geriatría.**

La Núria demana a la resta de la Comissió si és possible una nova incorporació de forma presencial. La resta de la Comissió decidim per unanimitat donar la benvinguda al nou membre a qui coneixerem en la propera reunió.

#### **12. Següent reunió de la Secció.**

Es finalitza la reunió a les 22h. i es convoca la següent per al 8 d'abril de 2008 a les 20.30 h a la Seu Col·legial a Barcelona.

V.P. MEMBRES DE LA COMISSIÓ