

 <b>Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya</b>	<b>Acta Comissió de Fisioteràpia en GERIATRIA</b>	Núm.
	DATA: 20/05/2008	Pàgina 1 de 4

Convocada a les 20:30h a la seu col·legial del c/ Segle XX, 78 de Barcelona.

<b>Assistents:</b>	
<u>Coordinador:</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Col. Carme Macià <input checked="" type="checkbox"/> Col. Benilde Martínez
<u>Membres:</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Col. Anna Barrios <input checked="" type="checkbox"/> Col. Gabriel Liesa <input checked="" type="checkbox"/> Col. Núria Torrents <input checked="" type="checkbox"/> Col. Joan Torras <input type="checkbox"/> Col. Montserrat Mas <input checked="" type="checkbox"/> Col. Verònica Gutiérrez
<u>Convidat/s:</u>	

La reunió s'inicia a les 20.30h amb el següent ordre del dia:

<b>Ordre del Dia</b>
<p>La Montserrat Mas es posa en contacte amb la Beni Martínez per comunicar que no pot assistir a la reunió per motius personals.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior.</li> <li>2. Valoració del FiraGran'08. Valoració de l'activitat "Mou-te" del Congrés de Profei.</li> <li>3. Participació a l'Avante.</li> <li>4. Preparació de la Jornada de la Comissió.</li> <li>5. Necessitat de modificar la primera part de les dades que hi ha a la primera plana de la pàgina web de la Comissió de geriatría.</li> <li>6. Proposta de la Comissió per al Consell Comarcal del Maresme.</li> <li>7. Posada en comú de l'enquesta sobre l'estat de la qüestió.</li> <li>8. Concreció del cicle de xerrades.</li> <li>9. Següent reunió de la Comissió.</li> </ol>

<b>1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior</b>
<p>La lectura es fa a casa i s'aprova directament al començament de la reunió.</p>

## 2. Valoració del FiraGran'08. Valoració de l'activitat "Mou-te" del Congrés de Profei

**Fira Gran:** Aquest any la visita a la Fira ha estat sensiblement menor que l'any passat. La mitjana de participació ha estat d'uns 10 oients per activitat. No obstant decidim participar-hi el proper any encara que segurament amb el mateix material.

**Mou-te:** Van assistir-hi 10 persones perquè a la mateixa hora hi havia molts altres tallers. La valoració per part d'en Juan Torras, que ha estat el ponent, ha estat positiva.

La Núria Torrents va poder assistir a part del Congrés i li ha agradat bastant. La Núria destaca dues activitats com les que més li han agradat:

- una taula sobre l'empoderament de la gent gran.
- una exposició sobre el treball a diversos sociosanitaris de Catalunya: s'han posat com a objectiu detectar els casos de fragilitat en la gent gran de les seves zones geogràfiques de treball.

## 3. Participació a Avante

En aquesta edició hi haurà una carpa divulgativa del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. A la carpa s'anirà passant el PPT del DMF, el vídeo de canvis posturals, i s'hi penjaran els pòsters d'higiene postural i activitat física.

## 4. Preparació de la Jornada de la Comissió

Repassem els objectius marcats l'any passat. Quedem que la pròxima reunió s'acabaran de marcar els objectius i les diverses activitats del proper curs. Les coordinadores passarem a la resta de membres de la Comissió el PPT amb els acords als quals hem arribat i, a més a més, cada membre podria reenviar les modificacions que consideri adients. En resum, acordem seguir realitzant els manuals, realitzar una sèrie de materials fixos per a divulgació. Pretenem realitzar més tasques de concreció de com creiem que hem de treballar en el camp de la geriatria. Per volum de feina també acordem que el cicle de xerrades serà de 4 per curs.

## 5. Necessitat de modificar la primera part de les dades que hi ha a la primera

## plana de la pàgina web de la Comissió de geriatria

Ens donem com a temps màxim fins el proper dimarts perquè cada membre envii a les coordinadores les correccions que cregui oportunes. Les coordinadores farem un posada en comú dels resultats i els enviarem a la resta de la Comissió i a l'Olalla.

## 6. Proposta de la Comissió per al Consell Comarcal del Maresme

La Comissió de geriatria ha proposat al Consell Comarcal del Maresme la creació de 6 activitats pilot que tindran l'objectiu de promocionar l'autonomia de les persones grans en estat de dependència. Tres dels tallers aniran encaminats a donar instruccions als cuidadors informals per tal d'assolir aquest objectiu i augmentar la qualitat de les estratègies de cura pròpies de cada cuidador. Els altres tres tallers van encaminats a fer prevenció de salut entre els propis cuidadors. De moment, es presentarà la proposta al Consell Comarcal de tal manera que durant l'estiu es puguin crear els tallers per part de la Comissió presencial. Els membres *no* presencials de la Comissió estan convidats a participar-hi activament!!!!

Recordo aquí que, d'altra banda, també cal crear els tallers per a la Fatec per al proper curs. Per suposat també els membres *no* presencials estan convidats a participar-hi!!!!

## 7. Posada en comú de l'enquesta sobre l'estat de la qüestió

Ja hem començat a rebre les primeres enquestes. Tan bon punt les coordinadores puguem comparar els arxius s'enviaran a la resta de la Comissió i després es presentaran els resultats a la Jornada de la Comissió. Això serà de cara a la propera setmana.

## 8. Concreció del cicle de xerrades

Ja per acabar el cicle de xerrades d'aquest curs tenim:

- Teràpia Assistida amb Animals. Dimarts 17/06/08 a les 20.00 h. a la seu col·legial. Ha coordinat Gabi Liesa.
- El pacient amputat a geriatria. Dimecres 02/07/08 a les 18.00 h. a la seu col·legial. Ha coordinat Beni Martínez.

De cara a l'any que ve, ens hem començat a posar en contacte amb Liko (Carme Macià i Liko) perquè ens parlessin dels diferents tipus d'arnesos per a grues que hi ha al mercat.

Ens hem posat en contacte amb la Comissió de respiratori del CFC via correu electrònic per demanar-los ajuda per poder fer alguna xerrada sobre fisio respi a geriatría, però estem pendents de resposta.

#### **9. Següent reunió de la Secció**

Es finalitza la reunió a les 22.10 h. i es convoca la següent per al dia 10 de juny del 2008 a les 20.30 h. a la seu Col·legial, a Barcelona.

VP.Membres