

 <b>Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya</b>	<b>Acta Comissió de Fisioteràpia en GERIATRIA</b>	<b>Núm. 8</b>
	DATA: 10/06/2008	Pàgina 1 de 5

Convocada a les 20.30 h. a la seu col·legial del c/ Segle XX, 78 de Barcelona.

Assistents:	
<u>Coordinadores:</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Col. Carme Macià <input checked="" type="checkbox"/> Col. Benilde Martínez
<u>Membres:</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Col. Anna Barrios <input checked="" type="checkbox"/> Col. Gabriel Liesa <input checked="" type="checkbox"/> Col. Núria Torrents <input type="checkbox"/> Col. Joan Torras <input type="checkbox"/> Col. Montserrat Mas <input checked="" type="checkbox"/> Col. Verònica Gutiérrez
<u>Convidat/s:</u>	

La reunió s'inicia a les 20.30 h. amb el següent ordre del dia:

Ordre del Dia
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior.</li> <li>2. Articles 'Temps de viure'.</li> <li>3. Valoració participació a l'Avante</li> <li>4. Valoració de la Jornada de Girona del Col·legi de psicòlegs.</li> <li>5. Preparació de la III Jornada de la Comissió.</li> <li>6. Necessitat de modificar la primera part de les dades que hi ha a la primera plana de la pàgina web de la Comissió de Geriatria.</li> <li>7. Maquetatge pòsters.</li> <li>8. Certificats de participació del Col·legi.</li> <li>9. Preparació d'activitats Fatec.</li> <li>10. Enquesta sobre l'Estat de la Qüestió.</li> <li>11. Dia Mundial de la Fisioteràpia 2008.</li> <li>12. Altres.</li> <li>13. Precs i preguntes .</li> <li>14. Annex: valoració de la III Jornada de Treball de la Comissió.</li> <li>15. Següent reunió de la Secció.</li> </ol>

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior
--

La lectura es fa a casa i s'aprova al començament de la reunió sense cap canvi.

## 2. Articles 'Temps de viure'

Els següents articles seran:

- Agost 08 (entregat el 20 juliol): Adaptació a l'entorn II. Montse Mas.
- Setembre 08 (entregat el 20 d'agost): Activitats aquàtiques. Ana Barrios.
- Octubre 08 (entregat el 20 de setembre): Diabetis i activitat física. Carme Macià i Beni Martínez.

Queda pendent per al setembre portar un llistat d'idees per a realitzar articles per a la revista.

## 3. Valoració participació a l'Avante

La Carme, la Núria i en Gabi van passar per la Fira i han valorat positivament la Fira i la nostra participació. Varis fisioterapeutes que hi van anar van demanar els pòsters que hi havia penjats a l'estand sobre *l'Activitat física en la gent gran* i se'ls hi van donar.

## 4. Valoració de la Jornada de Girona del Col·legi de psicòlegs

La participació va ser d'unes 250 persones (es va haver d'habilitar una sala annexa).

La Verònica creu que l'exposició del cas clínic va ser completa per part de la resta de ponents.

La Beni creu que l'exposició de la taula de demències va estar correcta respecte a les expectatives, però que per a una altra edició, caldria aportar més "consells pràctics" per al dia a dia dels professionals.

Queda pendent enviar els tiquets de desplaçaments al Col·legi de psicòlegs de Girona.

## 5. Preparació de la III Jornada de la Comissió

La Carme Macià ha portat el PPT original que ja teníem amb modificacions de tipus organitzatiu en quant a la classificació de les diferents activitats. Escollim que serà aquest el que es presentarà i fem petites modificacions que la Carme s'encarregarà de realitzar. La presentació la faran la Carme Macià i la Beni Martínez que seran presentades als col·legiats pel Gabi Liesa.

## 6. Necessitat de modificar la primera part de les dades que hi ha a la

## **primera plana de la pàgina web de la Comissió de Geriatria.**

Es van unificar via correu electrònic totes les idees de la Comissió i, finalment, el dijous 20 es varen enviar a l'Olalla totes les modificacions.

## **7. Maquetatge pòsters**

Per tal de tenir material previ de divulgació tant pel públic en general com per al tècnic, quedem en portar, per a la propera reunió, idees i tests per poder muntar diversos pòsters i tríptics informatius.

## **8. Certificats de participació del Col·legi**

S'han rebut, però a la Núria li falta el de Formació dels formadors de la Fatec de la província de Barcelona. Queda pendent avisar l'Olalla perquè el pugui fer.

## **9. Preparació d'activitats Fatec.**

Hem de preparar els tallers d'aquest estiu, us recordo:

- Hem decidit treballar amb el programa que vam dissenyar per a l'any 2007 i del qual hem utilitzat només tres activitats i, a més, desenvolupar algunes temàtiques que ja utilitzarem al Fira Gran per realitzar més tallers.

El llistat d'idees a treballar per realitzar els diferents tallers són:

- Núria i Montse: activitat física i efectes del sedentarisme.
- Gabi Liesa: exercicis per a l'osteoporosi.
- Joan Torras i Carme Macià: Tècniques de relaxació.
- Verónica: automassatge
- Beni: exercici contra el dolor.
- Gabi i Beni: reentrenament a l'esforç.
- Veronica: cura personal.
- Joan: transport públic, cotxe, viatjar.
- Núria: activitats domèstiques.

La data d'entrega serà al setembre depenent de les reunions que es realitzin amb la Fatec.

Proegutem a l'Ana Barrios en quin taller vol col·laborar.

## **10. Enquesta sobre l'Estat de la Qüestió**

Ens han respost varies persones, però creiem que segurament en respondran més. Ens hem adonat que les preguntes són millorables, però de moment ens esperem un temps per a fer modificacions.

### 11. Dia Mundial de la Fisioteràpia 2008

Participarem amb el PPT divulgatiu de l'any anterior a la carpa que se situarà a l'Avinguda de la Catedral.

Dia 6 dissabte a les 11 h. Beni Martínez  
Dia 7 diumenge a les 11h. Anna Barrios

### 12. Altres

Ens plantegem la necessitat de realitzar noves activitats per incentivar la participació dels col·legiats a la Comissió. Una de les preguntes més repetides per part del col·legiats és sobre com fer activitats grupals amb gent gran. En aquest sentit ens plantegem fer una recollida d'idees per realitzar activitats grupals amb gent gran. La Comissió posarà unes bases d'idees fonamentals i els col·legiats faran les seves aportacions per tal que al final hi hagi una gran recollida de dades. De moment anomenem a això: " **Eines de millora motriu grupal**" com a bases de classificació de les diferents activitats proposem:

- característiques generals del grup
- espai del que disposem per a realitzar l'activitat
- objectius del grup

Com a deures per a la propera reunió ens plantegem posar en comú els moviments funcionals que creiem indispensables a les nostres respectives activitats grupals i els objectius que perseguim.

- Queda pendent d'enviar-li l'escala Harp pel tema de la recollida de valoracions a l'Olalla.
- Hi ha pendent el tema de l'Estudi de Recerca amb col·laboració de l'Institut d'Envel·liment amb la UAB sobre trastorns motrius en demència.
- III Jornades multidisciplinàries: per a aquesta edició ens han demanat formar part del Comitè organitzatiu. De moment sabem que hi participarem amb una exposició de 2 hores sobre el tractament del dolor des de la Fisioteràpia. També hi haurà un concurs sobre pòsters realitzats per equips multidisciplinaris sobre diferents temàtiques. El premi dels concursos són beques per realitzar formació continuada.
- Papers d'Acció Social, bases per al suport del cuidador i les cuidadores no

professionals: això ho ha enviat l'Olalla. Per a la propera reunió l'hem de portar llegit per veure què en traiem.

### **13. Precs i preguntes**

La Beni proposa fer un llistat que reculli totes les activitats sobre geriatría que es fan arreu de Catalunya, Espanya i de forma internacional. En acabar la reunió veiem que hi apareix a la guia Puntex.

### **14. Annex: valoració de la III Jornada de Treball de la Comissió.**

A aquesta edició d'enguany hi han assistit 4 persones. Creiem que la diferència d'afluència en relació a l'any passat és perquè l'any passat va coincidir amb la xerrada sobre la Llei de la dependència.

De cara a l'any que ve creiem que serà més profitós fer servir la Jornada de Treball per realitzar, a més, una xerrada sobre els diferents serveis que hi ha per a la gent gran i dels canvis que d'un any a l'altre pugui haver-hi en ells i la manera de sol·licitar-los. Aquesta xerrada la faria una assistent social.

Encara que varen assistir-hi pocs col·legiats, la participació d'aquestes persones va ser crucial per dur a terme la Jornada de Treball. Ens van donar molt bones idees i aportacions, de les quals destaquem:

- Per tal d'obrir la Comissió al col·legiat: fer reunions de rutina algun dissabte al matí perquè puguin assistir-hi com a oients i puguin participar-hi en el torn de prec i preguntes.
- Preguntar, mitjançant enquesta o altres mètodes, les condicions de treball que presentem els fisioterapeutes en geriatría i quins són els mínims que considerem.
- Suport a la necessitat de desenvolupar una tasca científica de la nostra especialitat.

### **15. Següent reunió de la Secció**

Es finalitza la reunió a les 22.30 h. i es convoca la següent per al dia 8 de juliol de 2008 a les 20.30 h. a la Seu Col·legial a Barcelona.

V.P. Coordinador