

 Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya	Acta Comissió de Fisioteràpia en GERIATRIA	Núm.
	DATA: 09/09/2008	Pàgina 1 de 3

Convocada a les 20.30 h. a la seu col·legial del c/ Segle XX, 78 de Barcelona.

Assistents:	
<u>Coordinador:</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Col. Carme Macià <input checked="" type="checkbox"/> Col. Benilde Martínez
<u>Membres:</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Col. Anna Barrios <input checked="" type="checkbox"/> Col. Gabriel Liesa <input checked="" type="checkbox"/> Col. Núria Torrents <input type="checkbox"/> Col. Joan Torras
<u>Convidat/s:</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Col. Montserrat Mas <input checked="" type="checkbox"/> Col. Verònica Gutiérrez

La reunió s'inicia a les 20.30 h. amb el següent ordre del dia:

Ordre del Dia
<ol style="list-style-type: none"> 1. Lectura i aprovació de l'acta anterior. 2. Tiquets i certificats de participació. 3. Articles revista 'Temps de Viure'. 4. Articles revista del Col·legi. 5. Maquetació dels pòsters i díptic. 6. Preparar activitats per FATEC. 7. Fira de Terrassa. 8. Pauta de la formació de cuidadors no professionals de ProdeP. 9. Creació de les eines de millora motriu. 10. Cicle de xerrades. 11. Invitació per a la presentació del llibre "Tengo Alzheimer. Qué puedo hacer?". 12. Següent reunió de la Comissió.

1. Lectura i aprovació de l'acta anterior
La lectura es fa a casa i s'aprova al començament de la reunió si no hi ha cap canvi.

2. Tiquets i certificats de participació

Caldran els següents certificats de participació:

- Núria Torrents: Fira Gran 2007 i 2008. Reportatge TV Llobregat estiu 2008.
- Ana Barrios: Fira Gran 2008, DMF 2008, Fira de Terrassa. Realització d'article per a la FATEC d'Ana Barrios. "L'imprescindible és el camí" "Gimnàstica a l'aigua".
- Beni Martínez: DMF 2008

3. Articles revista 'Temps de Viure'

El següent article serà:

- Novembre del 2008 (entregat 20 d'octubre): "Ús correcte del bastó", realitzat per Núria Torrents.

Com a article, per si de cas, tenim: "Diabetis i activitat física", per Carme Macià i Beni Martínez.

4. Articles revista del Col·legi

De moment tenim diversos articles en cua que s'han de publicar i que ja té la Sílvia.

5. Maquetació dels pòsters i díptic

Hem de quedar els pròxims dies per acabar el contingut dels pòsters i aclarir dubtes amb en Jordi.

6. Preparar activitats per FATEC

Hem decidit treballar amb el programa que vam dissenyar per a l'any 2007 i del qual hem utilitzat només tres activitats, i a més desenvolupar algunes temàtiques que utilitzarem al Fira Gran per realitzar més tallers.

El llistat d'idees a treballar per a realitzar els diferents tallers són:

- Núria, Montse i Ana: "Activitat física i efectes del sedentarisme".
- Gabi: "Exercicis per a l'osteoporosi".
- Joan i Carme: "Tècniques de relaxació".
- Verónica: "Automassatge".
- Beni: "Exercici contra el dolor".
- Gabi i Beni: "Reentrenament a l'esforç".
- Verónica: "Cura personal".
- Joan: "Transport públic, cotxe, viatjar".
- Núria i Lluís: "Activitats domèstiques".

La data d'entrega serà depenent de les reunions que es realitzin amb la FATEC.

7. Fira de Terrassa

Finalment les persones que hi aniran són la Carme Macià, el dia 11 d'octubre d'11 a 11.30 h., i l'Ana Barrios el dia 12 d'octubre de 10 a 11h. Tenim l'estand 44. Necessitarem un ordinador i un canó.

8. Pauta de la formació de cuidadors no professionals de ProdeP

Estem pendants de valoració per part de la Junta de Govern.

9. Creació de les eines de millora motriu

Hem fet un recull de diverses opinions i material (sobretot el que ha aportat l'Ana Barrios). Quedem que escanejarem el material i l'enviarem per correu electrònic perquè per a la propera reunió tothom l'hagi pogut veure.

10. Cicle de xerrades

Ens hem posat en contacte amb el José Morillo de Liko. Ens passarà les dades de la data en què podrem fer la xerrada i un esquema del que es podria fer.

11. Invitació per a la presentació del llibre "Tengo Alzheimer. Qué puedo hacer?"

Tenim una invitació. La Verónica i la Carme estan interessades, es posaran d'acord entre elles.

12. Següent reunió de la Comissió

Finalitza la reunió a les 22.10 h. i es convoca la següent per al dia 11 de novembre del 2008 a les 20.30 h. a la seu Col·legial a Barcelona.

V.P. President

V.P. Secretari