



Comissió de Fisioteràpia en GERIATRIA

Núm. d'acta: 01/09

Hora d'inici: 20.30 h

Data: 13/01/09

Assistents:

Coordinador:	<input checked="" type="checkbox"/> Col. Beni Martínez		
Membres:	<input checked="" type="checkbox"/> Col. Carme Macià	<input checked="" type="checkbox"/> Col. Núria Torrents	<input checked="" type="checkbox"/> Col. Joan Torras
	<input checked="" type="checkbox"/> Col. Montserrat Mas	<input checked="" type="checkbox"/> Col. Verònica Gutierrez	<input checked="" type="checkbox"/> Col. Anna Barrios
Convidat/s	<input type="checkbox"/> Col. Gabriel Liesa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ordre del dia

1. Lectura de l'acta anterior.
2. Tiquets i certificats de participació.
3. Articles 'Temps de viure'.
4. Preparació d'activitats FATEC.
5. Cicle de xerrades.
6. Projecte per al Consell Comarcal del Maresme.
7. Precs i preguntes.
8. Conclusions.
9. Següent reunió de la Comissió.

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior

La lectura es fa a casa i s'aprova al començament de la reunió si no hi ha cap canvi.

2. Tiquets i certificats de participació

En Joan Torras comenta que no ha rebut cap mena de certificat d'assistència a les jornades del Copec que van tenir lloc conjuntament amb el FiraGran del mes de juny. També pregunta si havia d'haver cobrat alguna cosa pel taller que va presentar. Li passarem aquesta informació al Gabi Liesa quan torni del seu viatge.

La Núria Torrents ha intentat parlar amb FATEC pel taller per als animadors dels casals que va fer l'any passat perquè encara no li han abonat. Ha enviat un correu electrònic a Pilar Pont, però no li han contestat, de moment.

3. Articles 'Temps de viure'

Hem fet entrega de l'article: *Participació dels fisioterapeutes al programa +PlusVida*. Hem renovat el llistat d'articles gairebé fins a l'estiu. El proper article a entregar és *Economia articular petites articulacions*, de la Núria Torrents.

4. Preparació d'activitats FATEC

Les dates establertes per a les presentacions dels tallers als fisioterapeutes de cada Secció són:

Lleida: dissabte 21 de febrer a les 11h. Aniran a fer la presentació la **Beni Martínez i Verònica Gutiérrez**.

Tarragona: falta confirmar data.



Girona: falta confirmar data.

Barcelona: dissabte 31 de gener a les 11h. Aniran a fer la presentació **Joan Torras, Montse Mas, Carme Macià i Beni Martínez.**

Queda pendent entregar a la Montse Ferrer la part pràctica del taller d'Osteoporosis perquè, per problemes d'última hora (acabar d'afegir fotos), no ho hem pogut fer. De tota la resta de material falta la correcció i la impressió del material.

5. Cicle de xerrades

L'ONCE ja ens ha donat data per a la xerrada: serà el dia 19 de febrer a les 19.00 h. i tindrà una durada de 3 hores.

La propera xerrada serà a Tarragona i la donarà la Comissió de Respiratòria i parlaran sobre Fisioteràpia respiratòria en geriatria.

6. Projecte per al Consell Comarcal del Maresme

Avui hem fet puntualitzacions sobre els diferents tallers. Encara estem treballant aquest tema.

Programa d'activitats dirigides a gent gran: *Cuidar-te és a les teves mans*

Taller d'osteoporosi: *Osteoporosi: a part dels fàrmacs...què puc fer? fet*

Taller de tècniques de relaxació: *Respira fons i relaxa't Carme i Joan*

Taller d'automassatge: *Reconeixent el propi cos fet*

Taller d'exercici contra el dolor: *Mou-te contra el dolor Beni*

Taller d'higiene postural a la llar: *Evita males postures a casa fet*

Taller d'entrenament de l'equilibri estàtic: *A la corda fluixa I fet*

Taller d'entrenament en l'equilibri dinàmic: *A la corda fluixa II fet*

Taller d'entrenament a l'esforç: *Allunya l'esgotament fet*

D'aquests tallers faltaria modificar el títol per posar els logos adequats, ja que són els mateixos que estem utilitzant per a Fatec.

Com cuido el meu familiar?..... 15

Tècniques i mitjans per a una bona mobilització de les persones dependents Ana Barrios + Montse Mas

Tècniques i mitjans per fer un bon acompanyament de la marxa Nuria Torrents



Exercicis per activar les persones en situació de dependència Beni Martínez

Tècniques de massatge Verònica Gutierrez

Mesures i exercicis per a la prevenció del mal d'esquena Joan Torras

Activitat física a casa: Carme Macià

7. Precs i preguntes

8. Conclusions

9. Data propera reunió

Finalitza la reunió a les 22.10 h. i es convoca la següent per al dia 10 de febrer del 2009 a les 20.30 h. a la seu Col·legial a Barcelona.

Coordinador