



Comissió de Fisioteràpia en GERIATRIA

Núm. d'acta: 1/11

Hora d'inici: 20.30 h

Data: 11/01/11

Assistents:

Coordinador:	<input checked="" type="checkbox"/> Col. Beni Martínez	<input checked="" type="checkbox"/> Col. Núria Torrents	
Membres:	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> Col. Verònica Gutierrez	
	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> Col. Joan Torras	
	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> Col. Anna Barrios	
Convidat/s		<input type="checkbox"/> Col. David Parro	

Ordre del dia

1. Lectura de l'acta anterior.
2. Tiquets i certificats de participació.
3. Articles *Temps de viure*.
4. Modificar l'enquesta de l'estat de la qüestió.
5. Valoració de Fisioteràpia en geriatría
6. Xerrades casals de Caixa Catalunya.
7. DMF 2011.
8. Cursos contraprestació.
9. Comunicació de diversos punts de la reunió de coordinadors de comissions.
10. Jornada de Geriatria per al mes de maig al CFC.
11. Jornades Multidisciplinàries.
12. Següent reunió de la Comissió.

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior

La lectura es fa a casa i s'aprova al començament de la reunió si no hi ha cap canvi. S'excusa per telèfon el David Parro per un error de coordinació atès que no va rebre l'acta i per tant desconeixia la data de la reunió.

2. Tiquets i certificats de participació

No s'entrega cap tiquet.

3. Articles *Temps de viure*

Següent article: Núria Torrents. Les precaucions en l'activitat física.

Següent article: Beni Martínez: Participació dels fisioterapeutes al programa +Plusvida.

4. Modificar enquesta de l'estat de la qüestió

Recollim diverses modificacions. Cal ajuntar-les.

5. Valoració de Fisioteràpia en geriatría

La Núria Torrents ha fet un recull final de la valoració general i la resta de la Comissió ha començat els diferents apartats.

6. Caixa Catalunya

La Pilar Campo va comunicar les dates per a les properes xerrades:

Ens vam posar en contacte amb la Carme Macià per si estava interessada a anar-hi ella per realitzar-ne alguna, però per motius laborals i personals no podrà ser.



A continuació es detallen les dates, els casals, amb les seves adreces, les persones de contacte de cada casal i quin membre de la Comissió anirà a realitzar la xerrada:

- 17/02/2011 a les 17.00 h: Blanes. *Respira a fons i relaxa't*. Blanes, c/ Anselm Clavé, 59. Tel.: 972 33 29 95, professional Antoni Meléndez. Cal confirmació final, però en principi hi anirà la Verònica Gutiérrez.
- 24/03/2011 a les 17.00 h: Esplugues de Llobregat. *Respira a fons i relaxa't*. Esplugues del Llobregat, c/ Mestre Joan Corrales, 59-61. Tel.: 93 371 55 81, professional Èlia Torrado. Hi anirà la Verònica Gutiérrez.
- 15/02/2011 a les 17.30 h: Tarragona. *Higiene de la son*. Tarragona, c/ Ramón i Cajal, 40. Tel.: 977 23 00 46, professional de contacte al casal Felip Juste. Hi anirà la Beni Martínez.
- 17/02/11 a les 18.00 h: *Higiene de la son*. Castelldefels. Castelldefels, c/ Dr. Ferran, 41. Tel.: 93 665 17 80, professional Josefina Pascual. Hi anirà el Juan Torras.
- 21/03/11 a les 17.30 h. *Respira a fons i relaxa't*. Santa Coloma de Gramenet. Av. Banús Baixa, 110. Tel.: 93 3868246 i el professional es diu Núria Sanahuja. Hi anirà la Nuria Torrents.

Tots els centres tenen canó i pantalla de projecció excepte el club d'Esplugues de Llobregat, on s'ha de portar el canó i la pantalla del CFC. A tots els casals hi hem de portar l'ordinador portàtil i els PPT.

7. DMF 2011

A l'última reunió de coordinadors de comissions es va organitzar en part el DMF. El tema d'aquest any serà la incontinència urinària. La nostra comissió hi participarà mitjançant la Verònica Gutiérrez amb el tema: *Incontinència: visió des de geriatria a la pràctica clínica*. Ens posarem en contacte amb la Inés Ramirez de la Comissió d'Obugi per coordinar la nostra part. El 28 de febrer s'ha de saber què es farà i qui ho farà.

8. Cursos contraprestació

Aquest any li ha tocat per sorteig realitzar un curs amb part del pressupost de la Comissió de l'any passat a la Verònica Gutierrez. Després de realitzar el curs es prepararà una activitat adreçada al col·legiat en relació al curs realitzat.

Quedaven com a cursos pendents un per en Juan Torras i un altre per a la Núria Torrents. Ambdós faran cursos del CFC:

- Juan Torras: *Mètode Meziers*. Barcelona.
- Nuria Torrents: *Moviment normal Bobath* a Lleida.

Ja es van passar al Diego i la Roser aquests temes abans d'aquesta reunió.

9. Comunicació de diversos punts de la reunió de coordinadors de comissions

- Com a activitat entre comissions la Comissió de Geriatria, es proposa participar a la revista *Temps de viure* a l'Imma Castillo, de la Comissió de Respiratori, amb algun article.
- Gabriel Liesa: proposa realitzar una conferència entre varies comissions.
- Quan calgui donar pressupost per anar a un congrés cal avisar amb 2 mesos



d'antelació al Col·legi.

- Els minicursos per poder ser fets a Barcelona s'han de fer entre setmana, en cap de setmana s'han de fer fora de Barcelona.
- A partir d'ara, quan es faci una formació / conferència, per tal de buscar dates, es posarà en contacte el ponent amb el Col·legi per agilitzar els tràmits.

10. Jornada de Geriatria per al mes de maig al CFC

El Gabriel Liesa ens explica que per al mes de maig es prepararà una Jornada en geriatria al CFC de 10 a 18 h. Es tracta d'una jornada de geriatria no només centrada en les residències sinó també en els domicilis, casals i sociosanitaris. Es tracten de ponències de 30 minuts sobre diversos temes, amb 10 minuts de teoria i 20 de part pràctica. Necessitaríem, com a models, persones grans.

Els temes a tractar i per als quals hem de buscar ponents o hem de treballar els temes són:

- Inauguració: Eulàlia Cucurella
- Neuro:
- Trauma:
- Respi: Ana Ferran
- Demència: una neuropsicòloga que coneix la Nuria Torrents, possiblement
- Activitat grupal: presentació dels tastets per a la Fatec
- Teràpia assistida per animals: David Moya
- Mobilització
- Promoció de l'autonomia:
- Empatia: Jordi Pujol

11. Jornades Multidisciplinàries

Aquest any seran el 25 -26 de març. Els membres de la Comissió hi estan convidats.

12. Data propera reunió

Finalitza la reunió a les 22.00 h i es posa data per al dia 8 de febrer del 2011 a les 20.30 h a la seu col·legial.

Coordinador