



**Comissió de Fisioteràpia en GERIATRIA**

**Núm. d'acta: 2/11**

**Hora d'inici: 20.30 h**

**Data: 08/02/11**

**Assistents:**

|              |  |   |  |
|--------------|--|---|--|
| Coordinador: | <input checked="" type="checkbox"/> Col. Beni Martínez | <input checked="" type="checkbox"/> Col. Núria Torrents     |  |
| Membres:     | <input type="checkbox"/>                               | <input checked="" type="checkbox"/> Col. Verònica Gutierrez |  |
|              | <input type="checkbox"/>                               | <input checked="" type="checkbox"/> Col. Joan Torras        |  |
|              | <input type="checkbox"/>                               | <input checked="" type="checkbox"/> Col. Anna Barrios       |  |
| Convidat/s   |  | <input checked="" type="checkbox"/> Col. David Parro        |  |

**Ordre del dia**

1. Lectura de l'acta anterior.
2. Tiquets i certificats de participació.
3. Articles *Temps de viure*.
4. Modificar enquesta de l'estat de la qüestió.
5. Valoració de Fisioteràpia en geriatría.
6. Xerrades casals de Catalunya Caixa.
7. DMF 2011.
8. Comunicació de diversos punts de la reunió de coordinadors de comissions.
9. Jornada de Geriatría per al mes de maig al CFC.
10. Jornades Multidisciplinàries.
11. Següent reunió de la Comissió.

**1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior**

La lectura es fa a casa i s'aprova al començament de la reunió si no hi ha cap canvi.

**2. Tiquets i certificats de participació**

S'entrega un tiquet de pàrquing de la Núria Torrents que es deixa a la carpeta de les actes signades.

L'Ana Barrios pregunta si se li pot fer un certificat des de que va començar a la Comissió. Està pendent que ens doni la data en què va començar. Ho necessita per a la carrera professional.

**3. Articles *Temps de viure***

Següent article: Nuria Torrents. La cel·lulitis i el linfedema definitiu (s'ha canviat el tema) fa entrega per correu electrònic.

Següent article: Beni Martínez: participació dels fisioterapeutes al programa +PlusVida.

**4. Modificar enquesta de l'estat de la qüestió**

S'ajunten les modificacions, però la Nuria i l'Ana fan algunes correccions més.

**5. Valoració de Fisioteràpia en geriatría**

La Núria Torrents ha fet un recull final de la valoració general, i la resta de la Comissió ha començat els diferents apartats. La Núria canvia un aspecte respecte a les subjeccions.



## 6. Catalunya Caixa

La Pilar Campo va comunicar les dates per a les properes xerrades:

A continuació es detallen les dates, els casals amb les seves adreces, les persones de contacte de cada casal i quin membre de la Comissió anirà a realitzar la xerrada:

- 17/02/2011 a les 17.00 h: Blanes. *Respira a fons i relaxa't*. Blanes, c/ Anselm Clavé, 59. Tel: 972 33 29 95, professional Antoni Meléndez. Finalment el realitza la Carme Macià.
- 24/03/2011 a les 17.00 h: Esplugues del Llobregat. *Respira a fons i relaxa't*. Esplugues del Llobregat, c/ Mestre Joan Corrales, 59-61. Tel: 93 371 55 81, professional l'Elia Torrado. Hi anirà la Verónica Gutiérrez.
- 15/02/2011 a les 17.30 h: Tarragona. *Higiene de la son*. Tarragona, c/ Ramón i Cajal, 40. Tel.: 977 23 00 46, professional de contacte al casal: Felip Juste. Hi anirà la Beni Martínez.
- 17/02/11 a les 18.00 h: *Higiene de la son*. Castelldefels. Castelldefels, c/ Dr. Ferran, 41. Tel: 93 665 17 80, professional Josefina Pascual. Hi anirà el Juan Torras.
- 21/03/11 a les 17.30 h. *Respira a fons i relaxa't*. Santa Coloma de Gramanet. Av. Banús Baixa, 110 . Tel: 93 3868246 i el professional es diu Núria Sanahuja. Hi anirà la Nuria Torrents.

Tots els centres tenen canó i pantalla de projecció excepte el Club d'Esplugues de Llobregat, al qual s'ha de portar el canó i la pantalla del CFC. La Verónica Gutierrez es posarà en contacte amb el Diego per resoldre aquest problema. A tots els casals hem de portar l'ordinador portàtil i els PPT.

A més, el Gabi Liesa ens va informar sobre l'oportunitat de què els col·legiats d'arreu del territori de Catalunya puguin participar-hi realitzant xerrades als 43 casals de Catalunya Caixa. Per aquesta raó els membres de la Comissió explicaran la xerrada escollida i les formalitats del conveni als col·legiats de cada província. Els encarregats de fer-ho seran:

- Barcelona: 22 de març, Juan Torras
- Tarragona: 19 de març, Juan Torras
- Lleida: 19 de març, Beni Martínez.
- Girona: 19 de març, Verónica Gutiérrez

Queda pendent realitzar el PPT sobre les formalitats del conveni (queda pendent rebre aquesta informació).



## 7. DMF 2011

A l'última reunió de coordinadors de comissions es va organitzar en part el DMF. El tema d'aquest any serà la incontinència urinària. La nostra comissió hi participarà mitjançant la Verónica Gutiérrez amb el tema: *Incontinència: visió des de geriatría a la pràctica clínica*. Ens posarem en contacte amb la Inés Ramirez de la Comissió d'Obugi per coordinar la nostra part. El 28 de febrer s'ha de saber què és el que es farà i qui ho farà. Ens vam intentar posar en contacte amb la Inés, però de moment no ho hem aconseguit, així que la Vero s'encarregarà de tornar a intentar-ho. La Vero ha aconseguit un vídeo de Tena Lady de com aplicar bolquers, no sabem si serveix per a això o bé per a la Jornada de Geriatria del CFC.

## 8. Jornada de Geriatria per al mes de maig al CFC

El Gabriel Liesa ens explica que per al mes de maig es prepararà una Jornada en geriatria al CFC, de 10.00 a 18.00 h. Es tracta d'una jornada de geriatria no només centrada en les residències sinó també en els domicilis de gent gran, casals i sociosanitaris. Es tractarà de ponències de 30 minuts sobre diversos temes amb 10 minuts de teoria i 20 de part pràctica. Necessitariem com a models persones grans. Els temes a tractar i per als quals hem de buscar ponents o hem de treballar els temes són:

- Inauguració: Eulàlia Cucurella
- Neuro:
- Trauma:
- Respi: Ana Ferran
- Demència: una neuropsicòloga que coneix la Nuria Torrents, possiblement. No podrà ser. Potser el David Parro pot portar-ne una, però encara no se sap.
- Activitat grupal: presentació dels *Tastets* per a la Fatec. Beni Martínez. Un exemple de taller.
- Teràpia assistida per animals. David Moya.
- Mobilització
- Promoció de l'autonomia:
- Empatia: Jordi Pujol

## 9. Jornades Multidisciplinàries

Aquest any seran el 25 -26 de març. En Juan Torras sí que s'hi apuntarà. La Vero i el David només podrien anar-hi un dia, així que no saben què fer, si podrien anar-hi o no (el que dieu des del CFC).

## 10. Data propera reunió

Finalitza la reunió a les 22.00 h i es posa data per al dia 8 de març de 2011 a les 20.30 h a la seu col·legial.

Coordinador