



Comissió Geriatria		
Núm. d'acta: X / 2011	Hora d'inici: 21.00 h	Data: 13/12/2011

Assistents:		
Coordinadores:	<input checked="" type="checkbox"/> Macià Fàbrega, M. del Carme (2838)	<input type="checkbox"/> Torrents Sesé, Núria (0403)
Membres:	<input checked="" type="checkbox"/> Parro Gómez, David (1075)	<input type="checkbox"/> Barrios Franquesa, Ana Maria (4057)
	<input type="checkbox"/> Gutiérrez Fera, Verónica (3301)	<input type="checkbox"/> Torras Tort, Juan (6573)
	<input checked="" type="checkbox"/> Silvestre Vernet, Ingrid (5268)	
Convidats	<input type="checkbox"/> Benilde Martinez Gonzalez	<input type="checkbox"/>

Ordre del dia
<ol style="list-style-type: none"> 1. Lectura i aprovació, si s'escau de l'acta anterior. 2. Revisió llibres procedents d'una donació. 3. Valoracions geriatria. 4. Consentiments informats: en Contencions físiques, consentiment informat en Reentrenament a l'esforç, consentiment informat general de Fisioteràpia. 5. Il Jornades en Geriatria 2012 " Actuació en l'aplicació de contencions físiques, enfocament Ceoma versus altres enfocaments". Il Jornades en Geriatria 2012 "Valoració i tractament de la síndrome d'immobilitat en demències. 6. L'ús de valoracions obligatòries en un sociosanitari. 7. Exposició Memòria 2011. 8. Elaboració informes o valoracions: llistat de frases tipus més habituals. 9. Conèixer noms i tasques dels professionals dels diferents departaments del CFC i conèixer d'una manera més detallada les entitats amb què tenim relació (Fatec, Caixa Catalunya, Temps de Viure, Acra...). 10. Conveni Catalunya Caixa. 11. Noves xerrades divulgatives. 12. Jornada de Fisioteràpia en Geriatria de Madrid. 13. Agendes del 2012 del CFC per als membres de la Comissió. 14. Buscar informació a <i>Medline</i> amb Pubmed. 15. Mitjans de comunicació / envelliment / salut / Fisioteràpia: Nova sèrie que surt fisioterapeuta; pel·lícula ELA; programa aprenent. 16. Comentaris sobre web i articles de geriatria. 17. Data per la propera reunió.

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior
<p>La lectura es fa a casa i s'aprova al començament de la reunió si no hi ha cap canvi. S'excusen per no poder assistir-hi: Barrios Franquesa, Ana Maria; Gutiérrez Fera, Verónica; Torrents Sesé, Núria (vacances).</p>

2. Acceptació llibres procedents d'una donació						
<p>Llibres: Es decideix triar per incorporar a la biblioteca del CFC els llibres "Tercera edad, actividad física y salud" Pilar Pont Geis, i el de "Cuerpo, dinamismo y vejez" de l'Antonia de Febrer de los Rios. La Núria creu que és interessant el de la Pilar Pont i la Carme ja va expressar al setembre que els dos llibres esmentats podien ser d'utilitat.</p>						
<p>Tasques a realitzar: comunicar-ho al Xavier Crespo</p>						
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Descripció de la tasca</th> <th>Responsable</th> <th>Data realització</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Enviar correu electrònic al Xavier Crespo</td> <td>Carme</td> <td>19/12/2011</td> </tr> </tbody> </table>	Descripció de la tasca	Responsable	Data realització	Enviar correu electrònic al Xavier Crespo	Carme	19/12/2011
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització				
Enviar correu electrònic al Xavier Crespo	Carme	19/12/2011				



Tornar els llibres	Núria/Anna	17/01/2012
--------------------	------------	------------

3. Valoracions geriatria

S'ha treballat una valoració ingrés / alta, llarga, i una altra valoració per l'ingrés, més curta.

- Valoració llarga: Es va quedar que per comprovar la seva efectivitat passaríem la prova. L'han passada la Núria, la Beni i la Carme. Les tres coincideixen que aporta molta informació i que és fàcil i ràpida d'administrar i, per tant, que és una molt bona eina. La Núria ha vist que en la **Valoració de les transferències alterades falta l'ítem autònom. Es demana tenir més exemples pràctics de valoracions per comprovar efectivitat i errors.**
- Valoració curta: **Està feta, però s'ha estat retocant, cal analitzar-la més. S'ha de deixar tancat el tema de les valoracions per a la propera reunió de gener.**

Tasques a realitzar. Incorporar la correcció en la **Valoració de les transferències a la prova llarga.** Passar la prova de la valoració llarga en els nostres centres a més usuaris. Finalitzar la valoració curta.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Incorporar la correcció en la Valoració de les transferències a la prova llarga.	David	17/01/2012
Passar la prova de la valoració llarga en els nostres centres a més usuaris.	Tots	17/01/2012
Últimes idees i creuament d'informació entre tots els membres via correu electrònic, per finalitzar la valoració curta.	David/tots	17/01/2012

4. Consentiment informat en Contencions Físiques

S'han treballat 3 tipus de consentiment informat: en les Contencions Físiques, Reentrenament a l'esforç i General de Fisioteràpia.

És important tenir els consentiments com a mínim una setmana abans de la reunió de coordinadors del dia 18 de gener.

4.1- Consentiment informat en Contencions Físiques: Està pendent de modificar el primer model i de fer un annex informatiu adjunt.

4.2- Consentiment informat en Reentrenament a l'esforç: La Núria n'ha elaborat un juntament amb aportacions de l'equip. Encara es discuteixen petits retocs en referència a la freqüència d'aparició dels efectes negatius.

4.3- Consentiment General de Fisioteràpia: Encara que des de el CFC es va desestimar aquest consentiment informat general, s'ha tirat endavant perquè ja es tenia fet l'esborrany. La Núria ha realitzat els canvis acordats. Falta la revisió final.

Tasques a realitzar: Finalitzar els consentiments

Consentiment informat en Contencions Físiques	Responsable	Data realització
Descripció de la tasca: Retocar primer model + confecció annex. Aportació de les últimes idees i creuament d'informació entre tots els membres.	David / Anna	10/01/2012
Consentiment informat en Reentrenament a l'esforç: Últims retocs per part de tots els membres i creuament d'informació.	Núria/tots	10/01/2012
Consentiment General de Fisioteràpia: Últims retocs per part de tots els membres i creuament d'informació.	Núria/tots	10/01/2012

**5. II Jornades en Geriatria 2012 "Actuació en l'aplicació de contencions físiques, enfocament Ceoma, versus altres enfocaments"**

En la 2a Jornada Geriatria del CFC del 18 de maig de 2012, des de la Comissió es presenten 2 ponències:

"Actuació en l'aplicació de contencions físiques, enfocament Ceoma, versus altres enfocaments". En aquesta taula hi haurà l'Ana Rovira (Fisioterapeuta de Sanitas Residencial de Vigo) i l'Anna Barrios. L'exposició serà a càrrec de l'Ana Rovira. L'Anna Barrios farà la presentació, plantejarà dubtes sobre el tema i també el tancarà.

"Valoració i tractament de la síndrome d'immobilitat en demències" La Carme Macià va acceptar fer la ponència i havia ofert compartir l'exposició i l'elaboració. Ningú s'ofereix per compartir presentació però sí per aportar idees o contingut. S'explica la idea de la Beni d'utilitzar un quadre de problemes de la immobilitat, i/o de parlar de la importància de la col·laboració de familiars i personal cuidador i d'elaborar un tríptic d'informació i d'implicació de la família. La Núria proposa que es parli de síndrome confusional/immobilitat. El David i l'Ingrid diuen que enviaran informació. La Carme encara no té clar com enfocar-la, s'hi dedicarà la propera setmana.

Tasques a realitzar:

Ponència contencions físiques: Acabar de perfilar amb l'Ana Rovira el contingut de la ponència i preparar-ho tot juntament amb la Beni.

Ponència d'immobilitat en demències: Decidir l'enfocament del tema i prepara-la.

Descripció de la tasca

Ponència "Contencions físiques": concretar, revisar el contingut de la ponència i preparar-la.

Ponència "Immobilitat en demències": aportar/ buscar informació, decidir l'enfocament i fer el resum per enviar-lo.

Responsable

Beni / Anna

Tots/Carme

Data realització

17/01/2012

17/01/2012

6. Valoracions obligatòries en un sociosanitari

Ja es disposava d'informació de diversos centres i s'observa que el Barthel es l'únic test que es passa arreu. Al centre de la Carme, CSS Sant Jordi Vall d'Hebrón, es passa el Barthel, Norton i Pfeiffer i el servei de FST no utilitza de forma generalitzada cap test, El Tinetti és el més emprat. La Carme informa que la Beni consultarà aquest tema amb la Sra. Cucurella, presidenta d'Alzheimer Catalunya.

Tasques a realitzar: Seguir buscant per conèixer quines són les valoracions obligatòries.

Descripció de la tasca: Buscar i contrastar la informació.

Responsable

Beni/ Tots

Data realització

17/01/2012

7. Exposició Memòria 2011

Per a l'exposició de la Memòria 2011, hi ha unanimitat dels assistents en què es presenti juntament amb la divulgació de la **Valoració en geriatria** que ha elaborat la Comissió. També hi ha unanimitat en què es presenti al més aviat possible i no esperar al mes de maig. Es proposa el dia 4 de febrer. L'Ingrid diu que ens ensenyarà una memòria del seu centre.

Tasques a realitzar: Revisar i acabar d'elaborar la Memòria 2011, la Carme i la Núria juntament amb la Beni. Preparar presentació de la Memòria.

Descripció de la tasca

Revisar i acabar d'elaborar la Memòria
Enviar correu electrònic CFC demanant sala
Preparar presentació

Responsable

Núria/Carme/Beni
Carme
Tots

Data realització

17/01/2012
20/12/2011
17/01/2012

8. Elaboració informes o valoracions amb frases predeterminades

La Carme està realitzant un arxiu de frases tipus per utilitzar en l'elaboració d'informes i valoracions.



Tasques a realitzar: Acabar l'arxiu		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Completar treball i creuament d'informació entre tots els membres via correu electrònic	Carme/Tots	17/01/2012

9. Conèixer noms i tasques dels professionals dels diferents departaments del CFC i conèixer d'una manera més detallada les entitats amb què tenim relació (Fatec, Caixa Catalunya, Temps de Viure, Acra...)

La Beni ens va respondre a l'acta de setembre que li recordéssim aquest tema al gener perquè és quan s'ha de tornar a parlar amb els coordinadors de comissions sobre l'organigrama del CFC.

S'explica que hi ha hagut una empresa externa al CFC que ha estudiat el funcionament del Col·legi i que això ha comportat canvis i algunes baixes de personal. S'estudiarà com donar resposta a la nostra demanda.

FATEC, TEMPS DE VIURE I ACRA estan també experimentant canvis i patint "retallades". A l'Obra Social de Caixa Catalunya s'estan fent canvis d'objectius i de col·lectius destinataris d'aquest serveis.

Tasques a realitzar: Recordar a la Beni d'incloure el tema de conèixer el personal del CFC en l'agenda de preparació de la reunió de coordinadors.
Conducta expectant en referència a les altres entitats.

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
Recordar-li a la Beni	Carme Carme	19/12/2011
Presentar el tema del personal del CFC en la reunió de coordinadors	/ Núria	18/01/2012

10. Conveni CFC / Catalunya Caixa, funcionament pràctic

Inicialment el CFC pagava 65 euros per xerrada feta als locals de Catalunya Caixa, a canvi, Catalunya Caixa publicitava el Col·legi. Ara és Catalunya Caixa qui paga.

El David vol conèixer si Catalunya Caixa paga directament al fisioterapeuta que fa la xerrada o bé si Caixa de Catalunya paga al CFC i aquest fa l'ingrés al fisioterapeuta.

Tasques a realitzar: Fer la pregunta a la Beni.

Descripció de la tasca: Demanar la informació a la Beni	Responsable	Data realització
	Carme	17/01/2011

11. Noves xerrades divulgatives de Catalunya Caixa

Fins ara les xerrades fetes als locals de Catalunya Caixa anaven destinades a gent gran, ara volen fer xerrades divulgatives a altres col·lectius. Es demanen idees sobre temes a tractar i col·lectius a què poden interessar.

Tasques a realitzar: Buscar temes i col·lectius de destinació

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
Fer llistat de temes	Tots	17/01/2012

12. Jornada de Fisioteràpia en Geriatria de Madrid

L'assistència a la Jornada és gratuïta, però hi ha la despesa del viatge. S'informa de la possibilitat d'anar una persona gratis a la Jornada pagant el CFC. El David no s'havia assabentat de la Jornada. De moment la Carme i la Núria estan interessades a assistir-hi. Es parlarà amb el Col·legi per saber si es poden repartir els diners destinats entre tots els interessats a assistir-hi o es fa un sorteig o... altres solucions.

Tasques a realitzar: Conèixer quins membres de la Comissió volen assistir-hi i parlar amb el CFC per saber com queda el tema d'ajudes econòmiques.

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
Demanar qui vol assistir-hi i parlar amb el CFC.	Carme/Núria	17/01/2012



13. Agendes del 2012 del CFC per als membres de la Comissió

En l'anterior reunió es van entregar una agenda del CFC a cada membre de la Comissió assistent, les tres agendes dels membres que no hi eren es van deixar a la carpeta de la Comissió. Avui la Carme demana al personal administratiu les 3 agendes perquè no estaven a la carpeta. L'Íngrid i la Carme agafen la seva, la del Juan es deixa dins la carpeta de la Comissió per a la propera reunió.

Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca:

Recollir agenda

Responsable

Juan

Data realització

17/01/2012

14. Cerca d'informació a Medline amb Pubmed

La Carme informa que la Beni ha passat per divulgar a la Comissió, l'enllaç que dóna informació a Medline amb Pubmed

El sistema de recerca de Pubmed permet l'accés a bases de dades bibliogràfiques compilades per la *National Medecine Library*; *Medline* i altres, és a dir, és una base molt potent per buscar dades de medicina, infermeria, Fisioteràpia, etc.

Tasques a realitzar: Transmetre l'enllaç a la Comissió

Descripció de la tasca:

Enviar via correu electrònic l'enllaç a tots els membres

Responsable

Carme

Data realització

18/12/2012

15. Mitjans de comunicació / envelliment / salut / Fisioteràpia

Es comenta la nova sèrie de Telecinco en què surt un fisioterapeuta, "Fràgiles", protagonitzada pel Santi Millán. L'Anna va enviar un correu electrònic informatiu. Tots els assistents no tenen gens clar el tracte que es donarà a la professió.

El David informa d'una pel·lícula sobre ELA que s'emet avui mateix.

També es comenta que al programa "L'aprenent" de Lluçia Ferrer, va fer de tècnic sociosanitari. A l'Íngrid i al David no els hi va agradar el tracte que donaven als usuaris. Si el voleu veure:

<http://www.tv3.cat/videos/3846870/Tecnic-sociosanitari>

Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca:

Responsable

Data realització

16. Comentaris sobre web i articles de geriatría

Discussió sobre el document "Hacia un nuevo modelo de alojamientos. Las residencias en las que queremos vivir" Es comenta el document. Acord unànime que queda molt camí per recórrer atès que a Espanya s'ha optat per les macroresidències i per abandonar el domicili. L'Íngrid comenta el model danès. S'esmenten influències de la crisi al sector.

Pàgina web "Envejecimiento Activo" Només s'ha mirat en diagonal, falta mirar-ho en profunditat.

Diari digital "La Gent Gran". Tots el coneixem hi ha articles interessants i altres no tant.

Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca:

Responsable

Data realització

17. Data propera reunió

Finalitza la reunió a les 22.15 h i es posa data per al dia **17 de gener del 2012** a les 20.30 h a la seu col·legial.

Tasques a realitzar: Recordar als membres i al CFC la data de la propera reunió.

Descripció de la tasca:

Responsable

Data realització



<i>Enviar correus electrònics recordatoris a tots els membres, una setmana abans i 48 h abans.</i>	Carme/Núria	10/01/2012
--	-------------	------------

Cocoordinadora