



Comissió Geriatria		
Núm. d'acta: 2 / 2012	Hora d'inici: 20.45 h	Data: 21/02/2012

Assistents:		
Coordinadores:	<input checked="" type="checkbox"/> Macià Fàbrega, M. del Carme (2838)	<input checked="" type="checkbox"/> Torrents Sesé, Núria (0403)
Membres:	<input checked="" type="checkbox"/> Parro Gómez, David (1075)	<input checked="" type="checkbox"/> Barrios Franquesa, Ana Maria (4057)
	<input type="checkbox"/> Gutiérrez Fera, Verónica (3301)	<input checked="" type="checkbox"/> Torras Tort, Juan (6573)
	<input checked="" type="checkbox"/> Silvestre Vernet, Ingrid (5268)	
Convidats	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ordre del dia
<ol style="list-style-type: none"> 1. Lectura i aprovació, si s'escau de l'acta anterior. 2. Destí llibres procedents d'una donació. 3. Valoracions en geriatria. 4. Consentiments informats: contencions físiques, reentrenament a l'esforç, general de Fisioteràpia. 5. Il Jornades en Geriatria 2012 "Actuació en l'aplicació de contencions físiques, enfocament Ceoma, contra altres enfocaments". 6. Il Jornades en Geriatria 2012 "Valoració i tractament de la síndrome d'immobilitat en demències". 7. L'ús de valoracions obligatòries en un sociosanitari. 8. Proposta de crear un apartat de treball de recull d'eines per elaborar plantilles informatives que faciliti la nostra tasca professional diària. 9. Conèixer noms i tasques dels professionals dels diferents departaments del CFC i de les entitats amb què tenim relació. 10. Conveni Catalunya Caixa i elaboració de noves xerrades divulgatives. 11. Jornada de Fisioteràpia en Geriatria a Madrid. 12. Memòria 2011. 13. Dinamitzar el treball d'escales de valoració específiques. 14. Ampliar nombre de membres de la Comissió. 15. Creació de l'Associació de fisioterapeutes i professionals sanitaris de l'àmbit sociosanitari. 16. Funcions TO i fisioterapeutes en geriatria. 17. Possibilitat d'establiment de contacte amb la Comissió de Geriatria de Madrid. 18. Realització d'un Manual de contencions. 19. Arxiu de mots i frases gracioses de Fisioteràpia en geriatria dites pels pacients. 20. Data per la propera reunió.

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior
La lectura es fa a casa i s'aprova al començament de la reunió si no hi ha cap canvi. S'excusa per no poder assistir-hi la Verònica Gutiérrez.

2. Destí llibres procedents d'una donació		
Dels llibres procedents de la donació, els 3 llibres escollits van a la biblioteca i els 4 que es van desestimar i que no tenien cap destí, es van repartir entre els membres de la Comissió que els van acceptar.		
Tasques a realitzar: Comunicar-ho al Javier Crespo		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Enviar correu electrònic	Núria i Carme	27/01/2012

**3. Valoracions en geriatria**

Tema tancat; les valoracions en geriatria ja estan enllestides. S'ha treballat una valoració ingrés/alta, llarga, i una altra valoració per a l'ingrés, més curta. El dia que es presenti la Memòria de la Comissió de Geriatria 2011, es farà la seva presentació oficial com a eina de treball en la nostra feina diària. Aporta molta informació i és fàcil i ràpida, n'estem satisfets.

Tasques a realitzar: Fer la presentació oficial

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
Explicar la valoració el dia de presentació de la Memòria	David / TOTS	

4. Consentiments informats: contencions físiques, reentrenament a l'esforç, general de Fisioteràpia**4.1 Consentiment informat en contencions físiques + annex**

El David i l'Anna han finalitzat el **consentiment informat en contencions físiques + l'annex** informatiu adjunt i la Comissió l'ha aprovat.

La Comissió està "desinflada" per la comunicació que no és un document de Fisioteràpia ja que el responsable és el metge. Creiem que s'ha fet un bon document, útil per a l'equip interdisciplinari a l'hora d'aplicar el protocol de contencions i que dins aquest equip, el fisioterapeuta hi té un paper destacat i, per tant, s'hauria de penjar com material elaborat per la Comissió de Geriatria perquè tots els fisioterapeutes interessats el puguin conèixer, divulgar i utilitzar en el seu lloc de treball.

Hi ha dubtes sobre quan s'han d'enviar els consentiments a la Fiscalia i al Centre d'Incapacitat. S'intentarà esbrinar-ho.

Es queda que s'enviarà el correu electrònic amb la resposta de l'assessor legal sobre les contencions a tots els membres de la Comissió.

Tasques a realitzar: **Enviar al CFC el document de consentiment informat en contencions físiques + annex**

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
Enviar document del consentiment via correu electrònic al Javier Crespo.	Núria	21/02/2012
Expressar la nostra idea a la reunió de coordinadors de comissions.	Carme / Núria	
Buscar informació sobre la Fiscalia/consentiments contenció.	TOTS	Fins 27 març
Enviar correus electrònics als membres de la Comissió amb la resposta de l'assessor legal.	Carme / Núria	29/02/2012

4.2 Consentiment informat en reentrenament a l'esforç

Tema tancat. Document acceptat pel CFC i ja enviat.

4.3 Consentiment general de Fisioteràpia

Document NO acceptat pel CFC i ja enviat. Queda en arxiu. Tema tancat.

5. II Jornades en Geriatria 2012, ponència "Actuació en l'aplicació de contencions físiques, enfocament Ceoma contra altres enfocaments"

2a Jornada Geriatria del CFC referent a la ponència "**Actuació en l'aplicació de contencions físiques, enfocament Ceoma contra altres enfocaments**"

A fi de recollir l'opinió de tots els membres de la Comissió, l'Anna Barrios enviarà a la Comissió el llistat de preguntes possibles que ha elaborat per fer a l'Ana Rovira en la 2a Jornada Geriatria del CFC del 18 de maig del 2012 pel tema "**Actuació en l'aplicació de contencions físiques, enfocament Ceoma contra altres enfocaments**".

Es comenta que demà hi ha la conferència "**Desatar al anciano, centros libres de sujeciones**" a càrrec del Dr. Burgueño! i que és pot temptejar com funcionarien les preguntes ja preparades.

Tasques a realitzar: *Enviar qüestionari a la Comissió i aquesta, aportar idees i opinions. Contactar directament amb l'Ana Rovira i l'Anna Barrios per tirar endavant el desenvolupament de la taula.*

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
via correu electrònic enviar		



preguntes <i>Connectar, concretar, revisar el contingut de la ponència i preparar-ho tot.</i>	Anna / TOTS	A partir d'ara 21/02/2012
--	-------------	------------------------------

6 . II Jornades en Geriatria 2012, ponència "Valoració i tractament de la síndrome d'immobilitat en demències"

2a Jornada Geriatria del CFC referent a la ponència "**Valoració i tractament de la síndrome d'immobilitat en demències**". La Carme concreta la idea d'utilitzar el quadre de problemes que genera la immobilitat i presentar exemples pràctics d'intervencions a fi d'evitar cada complicació o patologia específica del quadre i tenint en compte diferents estadis (enllitat i la mobilitat que té al llit, la tolerància a la sedestació, la capacitat de fer bipedestació i transferències, qualitat de la marxa (molt assistida, supervisada, etc), etc.
L'Ingrid explica un cas del seu centre de treball que podria exposar-se.

Tasques a realitzar: La Carme donarà informació de què disposa per preparar el tema de la Jornada basant-se en el quadre de problemes de la immobilitat. Aportació d'idees pràctiques entre tots.

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
<i>La Carme passarà el quadre d'immobilitat, l'abstract i documents.</i>	Carme	29/02/2012
<i>El David i la Núria s'ofereixen a ajudar en l'elaboració de la part practica (vídeo).</i>	Carme/ David / Núria	A partir d'ara 21/02/2012
<i>Aportació d'idees i creuament d'informació entre tots els membres, via correu electrònic.</i>	TOTS	

7 . Valoracions obligatòries en un sociosanitari

La Beni ha parlat amb l'Eulàlia Cucurella que va informar-la que hi haurà un canvi, però que de moment cada centre passa diferents qüestionaris, el Barthel és l'únic test que es passa arreu. La Beni ha enviat a tots els membres de la Comissió el Manual d'aplicació de l'Escala GenCat de Qualitat de Vida que és el referent per a les valoracions.

Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
--------------------------------	--------------------	-------------------------

8. Proposta de crear un apartat de treball de recull d'eines per elaborar plantilles informatives, registres, etc

La Carme diu que l'arxiu de frases fetes per utilitzar en l'elaboració d'informes i valoracions cal treballar-la més, ha anat recollint informació però cal polir-la. L'endregarà un xic i l'enviarà. L'Ingrid va aportar una plantilla d'alta multidisciplinària que ja s'ha reenviat a tots. L'Anna va dir que aportaria una plantilla d'informe d'alta multidisciplinària.

Tasques a realitzar: *Estructurar la informació i aportar noves idees*

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
<i>Revisar i endregar frases de les plantilles i enviar-les a la Comissió.</i>	Carme	27/02/2012
<i>Enviar plantilla d'informe d'alta multidisciplinària.</i>	Anna	Abans de 27/03/2012
<i>Ampliar i retocar plantilles</i>	TOTS	27/03/2012

9. Conèixer noms i tasques dels professionals dels diferents departaments del CFC i conèixer d'una manera més detallada les entitats amb què tenim relació

A la reunió de coordinadors es va passar un PPT amb informació de la nova organització del CFC, dels seus components i les seves tasques, i es va dir que es passaria aquest PPT a la resta de membres de la Comissió de Geriatria, però sense suport fotogràfic.

Ara per ara, als coordinadors no se'ns ha facilitat aquest material.

En referència a esbrinar la situació de la nostra relació i col·laboració mensual amb la confecció d'un article amb *Temps de Viure*, s'informa que s'ha parlat amb el Sr. Serraïma de la revista



Temps de Viure. Aquesta ja no es publica en format paper, però sí de forma digital

www.lagentgran.cat. Hi ha dues consideracions a fer:

- El format digital és diferent al de paper, és més un noticiari, s'hauria de preguntar si estan interessats en articles de divulgació sanitària.

- Segona cosa, s'hauria d'establir un nou conveni de col·laboració, atès que l'anterior possiblement queda anul·lat per cessament d'activitat.

Es decideix que, si *Temps de Viure* digital està interessat en articles de divulgació sanitària, la Comissió de Geriatria hi seguirà col·laborant. Es parlarà el tema amb el Javier Crespo per saber quins passos cal seguir.

Tasques a realitzar: Es demanarà el PPT de la nova organització del CFC al Javier Crespo, i es traspasarà la informació a la resta de membres de la Comissió de Geriatria.

Es demanarà al Javier Crespo quins passos cal seguir per col·laborar amb *Temps de Viure* digital.

Descripció de la tasca: Via correu electrònic es demanarà el PPT al Javier Crespo, i traspasarà la informació a la resta de membres de la Comissió de Geriatria.

Via correu electrònic es demanarà els passos a seguir per continuar col·laboració amb *Temps de Viure* (teléfono sr. Serraima, etc).

Responsable
Carme /Núria

Data realització
27/03/2012

Carme/Núria
CFC

27/03/2012

10. Conveni Catalunya Caixa i l'elaboració de noves xerrades informatives

En referència a les xerrades als casals de Caixa Catalunya, el David diu que continua fent xerrades, la propera sobre "Com millorar la marxa".

La Núria diu que farà un PPT sobre "Patologia osteoarticular" i el David sobre "Aprendre a conèixer el nostre cos", que poden no anar destinades exclusivament a gent gran.

Tasques a realitzar: Realitzar els PPT esmentats. Pensar i elaborar noves xerrades divulgatives de Fisioteràpia i determinar a quin col·lectiu poden anar dirigides.

Descripció de la tasca:

Elaborar el PPT: "Patologia osteoarticular"

Elaborar PPT: "Aprendre a conèixer el nostre cos"

Aportar la idea de nous temes

Responsable
Núria
David
TOTS

Data realització

11. I Jornada de Fisioteràpia en Geriatria a Madrid

El 27 de gener es va fer la I Jornada de Fisioteràpia en Geriatria a Madrid. Tot i l'interès, cap membre de la Comissió va poder assistir-hi. La Beni va informar que havia estat bé. Hi ha interès en conèixer més detalls i alguns membres demanen el programa.

Tasques a realitzar: Enviar el programa. Buscar informació.

Descripció de la tasca: Via correu electrònic enviar el programa.

Demanar informació al Javier Crespo i buscar informació.

Responsable

Data realització

28/02 /2012

Carme /Núria

27/03/2012

12 . Memòria 2011

L'exposició de la Memòria 2011 es presentarà juntament amb la divulgació de la valoració en geriatria que ha elaborat la Comissió. El dia 6 de març, que la Comissió va pensar per fer la presentació, no és viable per fer un curs al CFC.

Es proposaran com a dates per fer-la del 16 al 19 d'abril. La Núria ha retocat la Memòria i la Beni i la Carme l'han revisada. Pendent últim cop d'ull.

Tasques a realitzar: Preparar presentació de la Memòria per part de la Comissió. Demanar dia i aula al CFC.

Descripció de la tasca: Omplir document per demanar aula i enviar-li via correu electrònic al Javier Crespo.

Responsable
Carme

Data realització

28/02/2012

13 . Dinamitzar el treball d'escales de valoració específiques



La Comissió de Geriatria vol dinamitzar un recull d'escales o valoracions específiques per facilitar la nostra feina diària, buscant les més idònies depenent de cada patologia. La Núria busca informació d'escales de patologies vasculars i, en concret, d'NIHSS, d'EI i també està treballant en l'escala de valoració NIHSS. L'Anna, que fa temps va fer una comparació sobre escales de valoració en les caigudes, diu que enviarà el material a tots els membres de la Comissió.

Tasques a realitzar: buscar i intercanviar informació sobre escales, valoracions i triar les més idònies per a la nostra tasca

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
Aportar informació d'escales o valoracions.	TOTS	27/03/2012
Aportar informació escala NIHSS i d'amputats.	Núria	27/03/2012
Enviar escales de valoració de caigudes.	Anna	21/02/2012

14. Ampliar nombre de membres de la Comissió

El Javier Crespo va proposar d'oferir pertànyer a la Comissió de Geriatria a les persones que han fet diverses consultes de geriatria.

S'estudia la proposta i es decideix que, si bé és important que la Comissió no sigui reduïda, li calen membres que, a més d'interès per la geriatria, tinguin bons coneixements i experiència en aquest camp a fi de què facin fructífera la tasca de la Comissió i les seves aportacions arribin a tots els col·legiats.

Tasques a realitzar: Contestar la proposta del Javier Crespo

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
Informar via correu electrònic al Javier Crespo la nostra decisió de no-acceptació.	Carme	29/02/2012

15. Creació de l'Associació de fisioterapeutes i professionals sanitaris de l'àmbit sociosanitari

S'informa que en Marc Lari ha donat resposta via correu electrònic a l'expressió de sorpresa que els coordinadors de la Comissió de Geriatria van expressar a la reunió de coordinadors del CFC per no haver rebut informació sobre la creació de l'Associació de fisioterapeutes i professionals sanitaris de l'àmbit sociosanitari. Es passarà a tots els membres la resposta donada des del CFC.

Tasques a realitzar: Donar a conèixer el comunicat a tots els membres

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
Reenviar el correu electrònic del Marc Lari a tots els membres.	Carme	29/02/2012

16. Funcions TO i fisioterapeutes en geriatria

Una col·legiada va demanar-nos les funcions dels TO i dels fisioterapeutes en geriatria. Se li va donar la resposta, però vàrem reflexionar sobre la conveniència de defensar funcions que els fisioterapeutes han fet duran molts anys i ara estan passant com a funcions preferents d'altres professionals (tractament de disfàgia per part de logopedes, material de suport per part dels TO, sòl pelvià per part d'infermeria, activitat física en diferents patologies per part d'INEF, etc). La Comissió desitjaria que la Junta de Govern es plantegés i es definís en aquest tema.

Tasques a realitzar: Comunicar-ho al Javier Crespo

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
Envia correu electrònic al Javier	Carme	29/02/2012

17. Possibilitat d'establiment de contacte amb la Comissió de Geriatria de Madrid

Per si es vol col·laborar o fer alguna consulta, la Beni ens ha proporcionat les dades de contacte del president de la Comissió de Geriatria del Col·legi de Madrid (allà li diuen president al coordinador). Pensem que pot ser interessant i establirem contacte.

Tasques a realitzar: Enviar un correu electrònic d'establiment de relacions

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
enviar el correu electrònic	Carme /Núria	27/03/2012

18. Realització d'un Manual de contencions



Via correu electrònic s'ha expressat interès en l'elaboració d'un Manual de contencions, però s'ha esgotat el temps de reunió i es queda que la Carme enviarà l'índex que va fer fa temps quan preparava el Manual en solitari.

Tasques a realitzar: *Enviar l'índex del Manual de contencions. Aportar idees per a la modificació de l'índex.*

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
<i>enviar el correu electrònic a tots els membres.</i>	Carme	29/02/2012
<i>Aportar idees.</i>	TOTS	27/03/2012

19. Arxiu de mots i frases gracioses de Fisioteràpia en geriatria dites pels pacients

De forma espontània es van enumerar frases i mots de l'entorn de la Fisioteràpia dites pels pacients, de forma errònia però graciosa. Es va pensar fer una recopilació.

Tasques a realitzar: *Creuament via correu electrònic de frases i paraules emprades pels fisioterapeutes i dites de forma errònia pels pacients.*

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
<i>Creuament de correus electrònics</i>	Tots	27/03/2012

20. Data propera reunió

Finalitza la reunió a les 22.10 h i es posa data per al dia **27 de març** a les 20.30 h a la seu col·legial.

Tasques a realitzar: *Recordar als membres i al CFC la data de la propera reunió per correu electrònic una setmana abans i dos dies abans.*

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
	Carme/Núria	20/03/2012

Comissió Geriatria