



Comissió Geriatria		
Núm. d'acta: 5/2012	Hora d'inici: 20.35 h	Data: 05/06/2012

Assistents:		
Coordinadores:	<input checked="" type="checkbox"/> Macià Fàbrega, M. del Carme (2838)	<input checked="" type="checkbox"/> Torrents Sesé, Núria (0403)
Membres:	<input type="checkbox"/> Parro Gómez, David (1075)	<input checked="" type="checkbox"/> Barrios Franquesa, Ana M <sup>a</sup> (4057)
	<input type="checkbox"/> Gutiérrez Fera, Verónica (3301)	<input checked="" type="checkbox"/> Torras Tort, Juan (6573)
	<input checked="" type="checkbox"/> Silvestre Vernet, Ingrid (5268)	
Convidats	<input checked="" type="checkbox"/> Beni Martinez	<input type="checkbox"/>

Ordre del dia
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Lectura i aprovació, si s'escau de l'acta anterior.</li><li>2. Consentiment informat en les contencions físiques + Annex.</li><li>3. Elaborar un recull de professionals referents en l'àmbit de la Fisioteràpia en geriatria.</li><li>4. Elaborar un recull de tècniques amb evidència científica en geriatria.</li><li>5. Elaborar un llistat de síndromes clíniques per a l'àmbit d'actuació en Fisioteràpia en geriatria.</li><li>6. Desenvolupar una oferta formativa per a l'any 2013.</li><li>7. Model de valoració en geriatria.</li><li>8. II Jornades en Geriatria 2012.</li><li>9. Enquesta / qüestionari sobre la realitat laboral / assistencial de la Fisioteràpia en geriatria.</li><li>10. Adhesió de nous membres a la Comissió.</li><li>11. Realització d'eines per elaborar plantilles informatives, registres, etc. que facilitin la tasca professional diària.</li><li>12. Activar la col·laboració entre la Comissió de Geriatria i Montmedia (Sr. Serraïna).</li><li>13. Dinamitzar el treball d'escales de valoració específiques.</li><li>14. Revisar i actualitzar les funcions dels fisioterapeutes en geriatria.</li><li>15. Formació en geriatria.</li><li>16. Noves reglamentacions.</li><li>17. Temes pendents.</li><li>18. Data per a la propera reunió.</li></ol>

1. Lectura i aprovació, si s'escau de l'acta anterior
Es realitza a casa i s'aprova a la reunió.

2. Consentiment informat en les contencions físiques + Annex						
<p>El Col·legi va proposar que davant de l'aplicació d'una contenció, el document annex que acompanya al consentiment informat, sigui el document principal i que el consentiment fos un annex ja que els fisioterapeutes proporcionen la informació que es troba en el document annex, en canvi, la signatura del consentiment informat és competència del metge.</p> <p>Atès l'interès del tema, i que ja fa temps que estan elaborats i aprovats els documents, la Comissió demana <b>que l'annex i el consentiment informat estiguin penjats al web</b> i a l'abast de tots els col·legiats.</p> <p>També es demana que estigui <b>penjat a la xarxa, el consentiment informat de Reentrenament a l'esforç</b>.</p> <p><i>Tasques a realitzar:</i> Vetllar perquè els documents esmentats estiguin a l'abast dels fisioterapeutes. Comunicar al Col·legi la importància de facilitar la documentació als col·legiats en el moment en què es genera.</p>						
<table border="1"><thead><tr><th>Descripció de la tasca:</th><th>Responsable</th><th>Data realització</th></tr></thead><tbody><tr><td>Recordar al CFC via correu electrònic, que pengi al</td><td>Carme/ Núria</td><td>A partir 06/06/12</td></tr></tbody></table>	Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització	Recordar al CFC via correu electrònic, que pengi al	Carme/ Núria	A partir 06/06/12
Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització				
Recordar al CFC via correu electrònic, que pengi al	Carme/ Núria	A partir 06/06/12				



web els documents esmentats.

### 3. Elaborar un recull de professionals referents en l'àmbit de la Fisioteràpia en geriatría

Ala reunió de coordinació de comissions es va demanar fer un recull de professionals referents en l'àmbit de la Fisioteràpia en geriatría.

La Comissió ha pensat en les persones que fan formació en geriatría en les diferents escoles de Fisioteràpia, en els membres de la Junta del Col·legi que s'han dedicat a la geriatría i amb els membres de la pròpia Comissió de Geriatría. La Carme enviarà el llistat que ha iniciat i via correu electrònic s'anirà confeccionant.

**Tasques a realitzar:** *Elaborar el llistat de professionals referents.*

<b>Descripció de la tasca:</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
Enviar el llistat via correu electrònic a tots els membres	Carme	A partir 06/06/12
<i>Fer aportacions i modificacions del llistat</i>	TOTS	A partir 06/06/12

### 4. Elaborar un recull de tècniques amb evidència científica en geriatría

A la reunió de coordinació de comissions es va demanar que la Comissió fes un recull de tècniques amb evidència científica en el nostre àmbit.

El primer escull que tenim tots és conèixer la definició de "tècniques amb evidència científica". La Beni explica l'existència de revistes "amb factor d'impacte" i que l'última revista científica del Col·legi explica aquest tema. El factor d'impacte correspon a una mesura de la freqüència en què un "article promig" ha estat citat durant un any. L'Ingrid i la Carme diuen que demanaran informació a persones que coneixen que realitzen tasques científiques.

**Tasques a realitzar:** *Aclarir el concepte "tècniques amb evidència científica" i elaborar un recull de tècniques, en el nostre àmbit, que tinguin evidència científica.*

<b>Descripció de la tasca:</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
<i>Aconseguir informació en referència a factor d'impacte i de tècniques d'evidència científica i enviar-la a tots els membres.</i>	Carme/ Ingrid	A partir 06/06/12
<i>Via correu electrònic, cada membre enviarà a la resta, el llistat de tècniques que cregui que compleixen els requisits.</i>	TOTS	A partir 06/06/12
<i>Elaboració del llistat de les tècniques.</i>	Carme/Núria	A partir 06/06/12

### 5. Elaborar un llistat de síndromes clíniques per a l'àmbit d'actuació de Fisioteràpia en geriatría

A la reunió de coordinació de comissions es va demanar que la comissió realitzés un llistat de les patologies / síndromes clíniques que es tracten des de la Fisioteràpia en geriatría. Es proposen les síndromes més habituals: immobilitat, incontinència, síndrome confusional, caigudes, nafres, estrenyiment, insomni, dolor, deteriorament cognitiu, malnutrició, hipotèrmia, etc. Les coordinadores enviaran el llistat ja iniciat i via correu electrònic s'anirà discutint i ampliant.

Recordar que es pot utilitzar la "International Classification of Diseases".

"International Classification of Diseases" (ICD) <http://www.who.int/classifications/icd/en/> on apareixen els diagnòstics, i d'on es poden treure les etiquetes de les patologies que tracten els fisioterapeutes (p. ex. Grup III alteracions de la sang, tot o determinades malalties). D'altra banda es pot utilitzar la "Classification of Functioning, Disability and Health" (ICF) que es pot veure a [www.who.int/classifications/icf/en/](http://www.who.int/classifications/icf/en/) i especifica a on es dirigeix el tractament (Per exemple, dins el grup de funcions → musculoesquelètiques i relacionades amb el moviment → Tot o alguna d'aquestes...).

**Tasques a realitzar:** *Elaborar un recull de síndromes clíniques en l'àmbit d'actuació de la Fisioteràpia en geriatría.*

<b>Descripció de la tasca:</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
<i>Les coordinadores enviaran el llistat ja iniciat i via</i>	Carme/Núria	A partir 06/06/12



correu electrònic es faran aportacions i modificacions.	TOTS
---	------

**6. Desenvolupar una oferta formativa per a l'any 2013**

Es proposa a les comissions **desenvolupar una oferta formativa per a l'any 2013**, que intentarà potenciar els diferents àmbits d'actuació per especialitats. Se'n proposa el programa de treball que s'inicia l'1/06/12 i finalitza l'any 2013 amb les següents fases:

1. L'elaboració de un guió de l'activitat 1/06/12.
2. Entrega de la proposta formativa 30/09/12.
3. Valoració i aprovació de la proposta formativa per part de la Junta de Govern 10/2012.
4. Comunicació de les formacions acceptades 11/2012.
5. Celebració de l'activitat formativa durant l'any 2013.

La Núria presenta un guió per a un Curs Introductor en Geriatria, la Carme diu que ha elaborat un esborrany i que disposa de diferents models dels cursos de Fisioteràpia en geriatria que ha impartit. S'acorda que via correu electrònic es continuarà treballant el temari.

**Tasques a realitzar:** *Elaborar la proposta formativa definitiva.*

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
<i>Buscar informació, acabar d'elaborar propostes de guions, contrastar-los i, analitzades totes les propostes, extraure el guió definitiu a presentar.</i>	Tota la Comissió	Fins el 30/09/2012

**7. Model de valoració en geriatria**

El model de valoració geriàtrica ha tingut molt bona acollida per part del col·legiat. Des de el Col·legi es demana que es facin les modificacions que es tenen pensades per poder penjar-lo al web.

La Comissió contesta que s'han fet diverses aportacions tant des de dins de la Comissió com des de fora i intentarà realitzar aquests canvis al mes aviat possible, però com es tracta d'un model obert i actiu, sempre pot estar subjecte a canvis. Per la demanda que ha generat la valoració, com ja és una bona eina, creiem que ha d'estar disponible ràpidament a la xarxa (ja fa quasi 2 mesos que es va presentar i entregar al CFC) i que ja s'aniran fent els retocs.

**Tasques a realitzar:** *Demandar al CFC que faci divulgació de la Valoració, penjant el model al web. Realitzar modificacions i enviar-les al CFC juntament amb la nova valoració més específica per a residències.*

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
<i>Enviar correu electrònic al CFC demanant que divulgui a la xarxa la valoració de què ja disposa.</i>	Carme/ Núria	A partir 06/06/12
<i>Realitzar modificacions</i>	David / Núria	A partir 06/06/12

**8 . II Jornades en Geriatria 2012**

La Comissió està satisfeta amb les ponències que va presentar i amb l'èxit de les **II Jornades en Geriatria 2012. Manca conèixer resultat de les enquestes.**

**Tasques a realitzar:** *Transmetre al CFC l'interès en conèixer els resultats de les valoracions dels assistents.*

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
<i>Demandar al CFC resultats de les valoracions dels assistents.</i>	Carme /Núria	A partir 06/06/12

**9 . Enquesta / qüestionari sobre la realitat laboral / assistencial de la Fisioteràpia en geriatria**

La Beni ha d'acabar de perfilar les modificacions i aportacions que va fer la Comissió.

**Tasques a realitzar:** *Valorar i incloure modificacions i aportacions a l'enquesta.*

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
<i>Valorar i incloure modificacions i aportacions.</i>	Beni	A partir 09/05/12

**10. Adhesió de nous membres a la Comissió**

Hi ha sol·licituds per adherir-se a la Comissió. Actualment la Comissió és molt operativa, la formen 6+1+1 membres i el grau de compenetració entre ells és excel·lent. Hi ha feina a fer, es necessiten més persones col·laborant-t'hi, però, ens preguntem: quin és el nombre ideal de membres d'una Comissió? Quines característiques han de complir els sol·licitants?

Tots estem d'acord en què els candidats han de tenir interès per la geriatría, experiència i coneixements específics. Pel que fa al nombre de membres, es creu que no ha de ser major de 10.

Hi ha l'opció de ser membre no presencial i ser col·laborador puntual en temes determinats. Es parla sobre les sol·licituds d'adhesió que s'han rebut.

**Tasques a realitzar:** *Elaborar i concretar criteris d'adhesió.*

<b>Descripció de la tasca:</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
<i>Pensar propostes de criteris de pertinença per discutir-les en la propera reunió.</i>	TOTS	A partir 05/06/12
<i>Informar-se dels criteris que utilitzen les altres comissions.</i>	Carme/Núria	A partir 05/06/12

**11. Realització d'eines per elaborar plantilles informatives, registres, etc.**

En no ser un tema prioritari, aquest apartat s'anirà treballant sense *timing*. La Carme l'enviarà quan estigui ordenat. Tots els membres aportaran idees, plantilles, registres.

**Tasques a realitzar:** *Estructurar la informació i aportar noves idees entre tots,*

<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
<i>Revisar i ordenar frases de les plantilles i enviar-les a la Comissió.</i>	Carme/TOTS	Durant el Curs
<i>Aportar idees, plantilles, registres...</i>	Carme/TOTS	Durant el Curs

**12. Activar la col·laboració entre la Comissió de Geriatria i Montmedia (Sr. Serraina)**

La Beni ha parlat amb el Sr. Serraina per tornar a col·laborar amb Montmedia mitjançant la aportació d'articles bimensuals. Els articles seran de prevenció de salut en l'àmbit de la Fisioteràpia. Al web sortirà el logotip del CFC i la foto carnet, nom i número de col·legiat de l'autor.

Els membres de la Comissió estan interessats en què la seva col·laboració amb articles quedi acreditada amb certificats de cara al seu CV.

**Tasques a realitzar:** *Perfilar detalls. Pensar organització / programació articles: seqüencials per temes? relacionats amb les estacions? articles no relacionats entre si? etc. Concretar inici.*

<b>Descripció de la tasca:</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
<i>Sol·licitud acreditació col·laboració amb certificats.</i>	Beni	A partir 05/06/12
<i>Pensar organització / programació d'articles:</i>	Tots	A partir 05/06/12

**13. Dinamitzar el treball d'escales de valoració específiques**

La Comissió de Geriatria vol dinamitzar un recull d'escales o valoracions específiques per facilitar la nostra feina diària, buscant les més idònies depenent de cada patologia. S'aporten escales de patologies vasculares d'EI, l'escala de valoració NIHSS per a l'ictus. I un arxiu amb un recull d'escales de caigudes.

**Tasques a realitzar:** *Al llarg del curs buscar i intercanviar informació sobre escales, valoracions i triar les més idònies en la nostra tasca.*

<b>Descripció de la tasca:</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
<i>Aportar informació d'escales o valoracions.</i>	TOTS	Durant el Curs

**14. Funcions fisioterapeutes en geriatría**

La Comissió de Geriatria es planteja **revisar i actualitzar les funcions i competències del fisioterapeuta en l'àmbit de la geriatría**, funcions que fa anys van ser treballades i detallades



per la Comissió.		
<b>Tasques a realitzar:</b> Revisar i actualitzar funcions i competències en l'àmbit de la geriatría		
<b>Descripció de la tasca:</b> Revisar antic document actualitzar-lo.	<b>Responsable</b> TOTS	<b>Data realització</b> Durant el curs

<b>15. Formació en Geriatría</b>		
Sovint se'ns plantegen qüestions sobre formació en geriatría. Creiem que hauríem d'estar informats. Es comenta que la UVic fa cursos de geriatría.		
<b>Tasques a realitzar:</b> <i>Buscar informació.</i>		
<b>Descripció de la tasca:</b> <i>Apuntar tema a l'agenda de la propera reunió.</i>	<b>Responsable</b> Núria/ Carme	<b>Data realització</b> A partir 05/06/12

<b>16. Noves reglamentacions</b>		
L'Ingrid comenta que ha assistit a la reunió d'ACRA en la qual s'ha parlat de "flexibilitzar en un 8% el personal d'atenció directa per adequar-lo a les necessitats de les persones ateses". La directora dels serveis territorials de Benestar Social i Família a Barcelona, Carme Canela, hi era present. En haver de finalitzar la reunió, queda pendent de debat.		
<b>Tasques a realitzar:</b> <i>Demandar informació a l'Ingrid i ampliar-la.</i>		
<b>Descripció de la tasca:</b> <i>Contactar amb l'Ingrid per demandar informació. Apuntar tema a l'agenda de la propera reunió.</i>	<b>Responsable</b> Núria/ Carme	<b>Data realització</b> A partir 05/06/12

<b>17. Temes pendents</b>		
17.1. Possibilitat d'establiment de contacte amb la Comissió de Geriatría de Madrid. 17.2. Concretar l'establiment de contacte amb altres comissions del CFC: acupuntura, etc. 17.3. Proposta de realització d'un Manual de Contencions. 17.4. Fer llistat de documents / material elaborat per la Comissió i que voldríem que estigués al web. 17.5. Demandar actualització web de la Comissió de Geriatría, exemple: en documents hi surt una col·laboració amb la revista "Temps de Viure" de l'any 2009. 17.6. Crear un arxiu de mots i frases gracioses de Fisioteràpia en geriatría dites pels pacients.		
<b>Tasques a realitzar:</b> <i>Revisar temes</i>		
<b>Descripció de la tasca:</b> <i>Revisar temes i apuntar-los a l'agenda de la propera reunió per ser tractats.</i>	<b>Responsable</b> TOTS	<b>Data realització</b> Durant el curs

<b>18. Data propera reunió</b>		
Finalitza la reunió a les 22.05 h i es posa com a data per a la propera reunió el dia <b>3 de juliol</b> a les 20.30 h a la seu col·legial.		
<b>Tasques a realitzar:</b> <i>Recordar als membres i al CFC la data de la propera reunió.</i>		
<b>Descripció de la tasca:</b> <i>Enviar correu electrònic una setmana abans i dos dies abans.</i>	<b>Responsable</b> Carme/Núria	<b>Data realització</b> 26/06/12

Comissió Geriatría