



**Comissió Geriatria**

Núm. d'acta: 6 / 2012

Hora d'inici: 20:35 h

Data: 03/07/2012

**Assistents:**

Coordinadores:	<input checked="" type="checkbox"/> Macià Fàbrega, M. del Carme (2838)	<input checked="" type="checkbox"/> Torrents Sesé, Núria (0403)
Membres:	<input type="checkbox"/> Parro Gómez, David (1075)	<input checked="" type="checkbox"/> Barrios Franquesa, Ana Maria (4057)
	<input type="checkbox"/> Gutiérrez Fera, Verónica (3301)	<input checked="" type="checkbox"/> Torras Tort, Juan (6573)
	<input checked="" type="checkbox"/> Silvestre Vernet, Ingrid (5268)	
Convidats	<input checked="" type="checkbox"/> Beni Martinez	

**Ordre del dia**

1. Lectura i aprovació, si s'escau de l'acta anterior.
2. Consentiments informats.
3. Elaborar un recull de professionals referents en l'àmbit de la Fisioteràpia en geriatria.
4. Elaborar un recull de tècniques amb evidència científica en geriatria.
5. Elaborar un llistat de síndromes clíniques per àmbit d'actuació en Fisioteràpia en geriatria.
6. Desenvolupar una oferta formativa per a l'any 2013.
7. Model de valoració en geriatria.
8. II Jornades en Geriatria 2012.
9. Enquesta / qüestionari sobre la realitat laboral / assistencial en la Fisioteràpia en geriatria.
10. Adhesió de nous membres a la Comissió.
11. Activar la col·laboració entre la Comissió de Geriatria i Montmedia (Sr. Serraina).
12. Dinamitzar el treball d'escapes de valoració específiques.
13. Revisar i actualitzar les funcions dels fisioterapeutes en geriatria.
14. Dia Mundial de la Fisioteràpia DMF.
15. Ordenació, selecció, contracte de les tasques a fer.
16. Temes pendents.
17. Data per la propera reunió.

**1. Lectura i aprovació, si s'escau de l'acta anterior**

Es realitza a casa i s'aprova a la reunió.

**2. Consentiments informats**

**2.1 Consentiment informat en les contencions físiques + Annex**

Els documents, l'annex i el consentiment informat ja estan passats a pdf, penjats al web i a l'abast de tots els col·legiats. Penjat a l'apartat de "Documents" sota les actes:

<http://www.fisioterapeutes.cat/comissions/geriatria/documents/>

El document annex que acompanya el consentiment informat és el document principal i el consentiment és un annex, atès que els fisioterapeutes proporcionen la informació que es troba en el document annex; en canvi, la signatura del consentiment informat és competència del metge.

**2.2 Consentiment informat de Reentrenament a l'esforç.**

La Comissió va demanar que es pengés a la xarxa el consentiment informat de *Reentrenament a l'esforç*. La resposta de la Junta és que el document de *Reentrenament a l'esforç* no es penjarà perquè s'hauria de treballar des de la vessant de cardiorespiratòria i no només des de geriatria. Això es va decidir així atès que l'expressió 'reentrenament a l'esforç' es refereix sobretot a la reeducació cardíaca i pot confondre a les persones que vulguin utilitzar el consentiment.

La Comissió no hi està d'acord. Per exemple, la Comissió de Pediatria pot fer reeducació



respiratòria a nens? o és un tema que s'hauria de treballar des de la vessant respiratòria i no només des de pediatria? La resposta és evident, de la mateixa manera que ho és la qüestió de reentrenament a l'esforç per part de geriatria. De moment, i en tenir tasques més prioritàries, el tema s'aparca temporalment.

**Tasques a realitzar:** Anotar aquesta qüestió al llistat de temes pendents. Tema tancat temporalment.

<b>Descripció de la tasca:</b> Anotar aquesta qüestió al llistat de temes pendents.	<b>Responsable</b> Carme/ Núria	<b>Data realització</b> A partir 03/07/12
---	------------------------------------	--

### 3. Elaborar un recull de professionals referents en l'àmbit de la Fisioteràpia en geriatria

A la reunió de coordinació de comissions es va demanar fer un recull de professionals referents en l'àmbit de la Fisioteràpia en geriatria.

La Comissió ha pensat en les persones que fan formació en geriatria a les diferents escoles de Fisioteràpia, en els membres de la Junta del Col·legi que s'han dedicat a la geriatria, en els membres de la pròpia Comissió de Geriatria o de les comissions de Geriatria d'Espanya o internacionals, participants en congressos i jornades específiques, autors d'articles o llibres, etc.

Via correu electrònic, tots els membres han fet aportacions, però no tothom les ha rebudes. L'Íngrid, l'Anna i la Carme enviaran les seves aportacions a l'equip. La Carme farà el buidatge de totes les aportacions i enviarà el llistat resultant.

**Tasques a realitzar:** Elaborar el llistat de professionals referents.

<b>Descripció de la tasca:</b> Reenviar llistat de professionals referents en Fisioteràpia geriàtrica a tots els membres. Comprovar la formació i experiència en geriatria dels noms dels professionals enviats i confeccionar el llistat.	<b>Responsable</b> Carme	<b>Data realització</b> A partir 03/07/12
--	-----------------------------	--

Enviar el llistat via correu electrònic a tots els membres i al CFC. Fer més aportacions i modificacions del llistat.	TOTS	A partir 03/07/12
--	------	-------------------

### 4. Elaborar un recull de tècniques amb evidència científica en geriatria

A la reunió de coordinació de comissions es va demanar que la Comissió fes un recull de tècniques amb evidència científica en el nostre àmbit.

La Comissió no té clar els criteris de "tècniques amb evidència científica". La Beni va explicar, a la reunió anterior, l'existència de revistes "amb factor d'impacte". La Carme ha demanat informació i la transmet. L'Anna ha enviat arxius sobre 'factor d'impacte', però no tothom els ha rebut. El David diu que enviarà un resum que pot ajudar a buscar dades. En aquests moments no sabem respondre, es demanarà al CFC "un minicurs" per aprendre a buscar dades i familiaritzar-nos en "l'evidència científica" per poder contestar a aquesta demanda.

**Tasques a realitzar:** Demanar al CFC formació per aclarir el concepte de "tècniques amb evidència científica". Posteriorment elaborar un recull de tècniques, en el nostre àmbit, que tinguin evidència científica.

<b>Descripció de la tasca:</b> Notificar al CFC la necessitat de rebre unes hores de formació en referència a utilitzar el buscador de dades científiques, factor d'impacte, tècniques amb evidència científica L'Anna reenviarà a tots la ressenya de l'article sobre 'factor d'impacte' i el David el resum per utilitzar el buscador. Via correu electrònic, cada membre enviarà a la resta el llistat de tècniques que cregui que compleixen els requisits.	<b>Responsable</b> Carme/Núria	<b>Data realització</b> A partir 06/07/12
	Anna/David	A partir 06/07/12
	Carme/Núria	Sense data

Elaboració del llistat de les de tècniques.	TOTS	Sense data
---	------	------------



### 5. Elaborar un llistat de síndromes clíniques per a l'àmbit d'actuació en Fisioteràpia en geriatría

A la reunió de coordinació de comissions es va demanar que la Comissió realitzés un llistat de les patologies / síndromes clíniques que es tracten des de la Fisioteràpia en geriatría. Es proposen les síndromes més habituals: immobilitat, incontinència, síndrome confusional, caigudes, nafres, estrenyiment, insomni, dolor, deteriorament cognitiu, malnutrició, hipotèrmia, alteracions vasculars perifèriques, etc. Les coordinadores envaran el llistat ja iniciat i via correu electrònic s'ha anirà discutint i ampliant.

Recordar que es pot utilitzar la *International Classification of Diseases*.

*International Classification of Diseases* (ICD) <http://www.who.int/classifications/icd/en/> on apareixen els diagnòstics i d'on es poden treure les etiquetes de les patologies que tracten els fisioterapeutes (p. ex. Grup III alteracions de la sang, tot o determinades malalties). D'altra banda es pot utilitzar la *Classification of Functioning, Disability and Health* (ICF), que es pot veure a [www.who.int/classifications/icf/en/](http://www.who.int/classifications/icf/en/) i especifica a on es dirigeix el tractament (per exemple, dins el grup de funcions → musculoesquelètiques i relacionades amb el moviment → Tot o alguna d'aquestes...).

A tenir en compte que tot aquest llistat pot tenir canvis amb la implantació del Model CIF.

**Tasques a realitzar:** Acabar d'elaborar un recull de síndromes clíniques en l'àmbit d'actuació de la Fisioteràpia en geriatría.

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
Les coordinadores envaran el llistat ja iniciat i via correu electrònic es faran aportacions i modificacions.	Carme/Núria TOTS	A partir 03/07/12

### 6. Desenvolupar una oferta formativa per a l'any 2013

Es proposa a les comissions de **desenvolupar una oferta formativa per a l'any 2013**, que intentarà potenciar els diferents àmbits d'actuació per especialitats. Se'ns proposa el programa de treball que s'inicia el 1/06/12 i finalitza l'any 2013 amb les següents fases:

1r L'elaboració d'un guió de l'activitat 1/06/12.

2n Entrega de la proposta formativa 30/09/12.

3r Valoració i aprovació de la proposta formativa per part de la Junta de Govern 10/2012.

4rt Comunicació de les formacions acceptades 11/2012.

5è Celebració de l'activitat formativa durant l'any 2013.

S'han presentat diferents guions per realitzar un *Curs Introductorí en geriatría*, alguns propis i altres de formacions ja existents. Inicialment es pensa en fer un curs sobre contencions atès que és un tema que interessa als col·legiats i a la Comissió.

**Tasques a realitzar:** Elaborar la proposta formativa definitiva.

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
Analitzar si el tema de contencions és el millor per fer formació, Realitzar índex del temari. Elaborar propostes de guions, contrastar-los i, analitzades totes les propostes, extraure el guió definitiu a presentar.	Tota la Comissió	Fins el 30/09/2012

### 7. Model de valoració en geriatría

El model de valoració geriàtrica ja està penjat:

<http://www.fisioterapeutes.cat/comissions/geriatría/documents/>

Queda per fer els retocs que s'han suggerit amb les diverses aportacions per part de tots.

La Comissió no s'ha assabentat si s'ha enviat, als col·legiats interessats en la geriatría, una petita notícia per llista de distribució anunciant el consentiment informat i el model de valoració en geriatría. Pendent demanar-ho al CFC.

**Tasques a realitzar:** Presentar al CFC el model amb les modificacions que es tenen pensades.



Demandar si s'ha notificat als col·legiats interessats en geriatria que ja s'han penjat els documents esmentats.

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
Realitzar modificacions.	David / Núria	A partir 06/07/12
Enviar-les via correu electrònic a CFC.	Carme/Núria	A partir 06/07/12
Esperar resposta del CFC, a la lectura de l'acta, respecte de si s'ha comunicat als col·legiats que ja estan al web els documents, i en cas que no es produeixi, enviar correu electrònic recordatori.	Carme/Núria	A partir 06/07/12

### 8. II Jornada en geriatria 2012

La Comissió està satisfeta amb les ponències que va presentar i de l'èxit de les II Jornada en Geriatria 2012; mancava conèixer el resultat de les enquestes.

El CFC ja ens ha passat les dades de les enquestes que indiquen, en quasi tots els ítems, un valor de notable. El grau de satisfacció al finalitzar la jornada és 7,88/10.

**Tasques a realitzar:** Tema tancat.

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
-------------------------	-------------	------------------

### 9. Enquesta / qüestionari sobre la realitat laboral / assistencial en la Fisioteràpia en geriatria

La Beni ja ha modificat l'enquesta amb les aportacions que va fer la Comissió, però surten noves propostes. Es retorna l'enquesta a la Beni per a la seva correcció i finalització.

**Tasques a realitzar:** Valorar i incloure modificacions i aportacions a l'enquesta.

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
Enviar l'enquesta a la Beni per valorar i incloure-hi les aportacions.	Beni	A partir 04/07/12

### 10. Adhesió de nous membres a la Comissió

Hi ha sol·licituds per adherir-se a la Comissió.

Seria positiu establir un protocol. Hi ha feina a fer, es necessiten més persones per col·laborar-hi, però: quin és el nombre ideal de membres d'una Comissió? quines característiques han de complir els sol·licitants?

Tots estem d'acord que els candidats han de tenir interès per la geriatria, experiència i coneixements específics. Pel que fa al nombre de membres, es creu que no ha de superar els 10.

Hi ha l'opció de ser membre no presencial i ser col·laborador puntual en temes determinats. Es parla sobre les sol·licituds d'adhesió que s'han rebut.

El Javier Crespo ens ha informat que les altres Comissions no tenen establert un criteri unificat a seguir per incloure nous membres i fan el mateix que nosaltres: avaluar les sol·licituds a les reunions i si ho veuen adequat, informen per iniciar el tràmit amb el Sr. Marc Lari, que fa la primera entrevista. De moment seguirem fent-ho així.

**Tasques a realitzar:** Elaborar i concretar criteris d'adhesió. Tema posposat per prioritització de tasques.

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
Pensar propostes de criteris de pertinència per discutir-les a la propera reunió.	TOTS Carme/Núria	Tema posposat

### 11. Activar la col·laboració entre la Comissió de Geriatria i Montmedia (Sr. Serraïna)

La Beni ja ha parlat amb el Sr. Serraïna per tornar a col·laborar amb Montmedia. S'aportaran articles bimensuals. Els articles seran de prevenció de salut en l'àmbit de la Fisioteràpia. Al web sortirà el logotip del CFC i la foto carnet?, nom i número de col·legiat de l'autor.

Falta conèixer quan s'inicia la col·laboració, en quins articles i qui els fa.



La comissió demana acreditació de la col·laboració amb certificats.		
<b>Tasques a realitzar:</b> Perfilar detalls. Pensar organització / programació articles: seqüencials per temes?, relacionats amb les estacions?, articles no relacionats entre si? etc. Concretar inici.		
<b>Descripció de la tasca:</b> Sol·licitud acreditació col·laboració amb certificats.	<b>Responsable</b> Beni	<b>Data realització</b> A partir 05/07/12
Pensar organització / programació articles.	Tots	A partir 05/07/12

## 12. Dinamitzar el treball d'escalles de valoració específiques

<p>La Comissió de Geriatria vol dinamitzar un recull d'escalles o valoracions específiques per facilitar la nostra feina diària, buscant les més idònies depenent de cada patologia. S'han aportat escales de patologia vascular, d'EI, l'escala de valoració NIHSS per a l'ictus i un arxiu amb un recull d'escalles de caigudes.</p> <p>El Javier ens ha dit que té una escala de dolor en demències. La Comissió està interessada en tenir-la.</p>		
<b>Tasques a realitzar:</b> Seguir buscant i intercanviant informació sobre escales, valoracions i triar les més idònies en la nostra tasca.		
<b>Descripció de la tasca:</b> Aportar informació d'escalles o valoracions. Demandar l'escala del dolor al Javier, via correu electrònic	<b>Responsable</b> TOTS Carme	<b>Data realització</b> Durant el curs A partir 05/07/12

## 13. Funcions dels fisioterapeutes en geriatria

<p>Davant de diverses preguntes de col·legiats, la Comissió de Geriatria es va plantejar revisar i actualitzar les funcions i competències del fisioterapeuta en l'àmbit de la geriatria, funcions que fa anys van ser treballades i detallades per la Comissió.</p> <p>El David ha fet un quadre comparatiu entre les funcions que vam elaborar la Comissió fa anys i les que diu el conveni. També s'ha demanat aquesta informació via correu electrònic a la Associació Nacional de Fisioteràpia (AIFI) d'Itàlia, però no hem obtingut resposta.</p>		
<b>Tasques a realitzar:</b> Revisar i actualitzar funcions i competències en l'àmbit de la geriatria. Tema posposat temporalment per prioritització de tasques.		
<b>Descripció de la tasca:</b> Revisar l'antic document i actualitzar-lo.	<b>Responsable</b> TOTS	<b>Data realització</b> Tema posposat

## 14. Dia Mundial de la Fisioteràpia DMF

<p>El CFC ens ha dit que aquest any les xerrades de les comissions han de ser en "format taller pràctic", amb un llenguatge fàcil. La finalitat de canvi del DIFT és poder donar a conèixer la Fisioteràpia al ciutadà del carrer i que ens coneguin com coneixen d'altres col·lectius sanitaris.</p> <p>La Núria ha proposat els tallers de: Taller caigudes, Taller de reconeixement i abordatge del dolor en Fisioteràpia, Taller sobre SPPB (Prova curta d'acompliment físic) com a eina preventiva, Taller d'equilibri, que pot anar lligat amb caigudes.</p> <p>La Carme ofereix tallers de marxa nòrdica, osteoporosi, passejada plus (amb exercicis, tipus circuit, cada x temps), Què cal fer i què cal evitar o bé Veritats i mentides de l'activitat física (explica escalfament, progressió, ensenyar i entregar exercicis, etc.), Taller de com cuidar la dependència a casa: transferències, disfàgia, activitat física, Exercici preventiu per patologies o general (ensenyament i entrega de fulls d'exercicis), Peus i calçat, recomanacions teòriques i exercicis pràctics, Com aprofitar la platja per fer salut.</p> <p>Inicialment es pensa en fer un taller de caigudes; la Núria entrega un model de tríptic; en la propera reunió de dimarts s'acabarà de decidir.</p>		
<b>Tasques a realitzar:</b> Concretar i planificar el taller.		
<b>Descripció de la tasca:</b> Valorar idoneïtat del taller inicialment escollit.	<b>Responsable</b> Carme /Núria	<b>Data realització</b> A partir 05/07/12
Muntar el taller	TOTS	



### 15. Ordenació, selecció, centratge de les tasques a fer

Atès que tenim molts fronts oberts, ens veiem en la necessitat de prioritzar.

Queda pendent, per a la propera reunió, decidir en quins temes treballarem i la forma de fer-ho, si es faran grups o tots els membres treballaran els temes.

**Tasques a realitzar:** Fer resum dels temes tractats i mirar què hi ha pendent de resoldre per part del CFC i de la Comissió. Seleccionar temes prioritaris i metodologia de treball.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Fer llistat de tasques plantejades i no acabades des de setembre de 2011 fins l'actualitat.	Carme /Núria	A partir 05/07/12
Decidir forma de treballar i temes a realitzar.	TOTS	A partir 05/07/12

### 16. Temes pendents

16.1 Possibilitat d'establiment de contacte amb la Comissió de Geriatria de Madrid. Fet, s'ha enviat un correu electrònic, però no hem obtingut resposta.

16.2 Concretar establiment de contacte amb altres comissions del CFC: Acupuntura, Parkinson, etc.

16.3 Concretar establiment de contacte amb altres comissions d'Europa, del CFC.

16.4 Proposta de realització d'un manual de contencions.

16.5 Fer llistat de documents / material elaborat per la Comissió i que voldríem que estigués al web.

16.6 Demanar actualització web de la Comissió de Geriatria: exemple, en documents hi surt una col·laboració amb la revista *Temps de viure* de l'any 2009, nom d'un exmembre com encara en actiu, etc.

16.7 Crear un arxiu de mots i frases gracioses de Fisioteràpia en geriatria dites pels pacients.

**Tasques a realitzar:** Revisar temes.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Revisar temes i apuntar-los a l'agenda de la propera reunió per ser tractats.	TOTS	Durant el curs

### 17. Data propera reunió

Dimarts 17 de juliol, concretar hora via correu electrònic.

**Tasques a realitzar:** Recordar als membres i al CFC la data de la propera reunió.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Enviar correu electrònic uns dies abans.	Carme/Núria	14/07/2012

Coordinador Comissió