



Comissió Geriatria

Núm. d'acta: 07/12

Hora d'inici: 20.45 h

Data: 02/10/2012

Assistents:

Coordinadores:	<input checked="" type="checkbox"/>	Macià Fàbrega, M. del Carme (2838)	
Membres:	<input checked="" type="checkbox"/>	Parro Gómez, David (1075)	<input type="checkbox"/>
			Barrios Franquesa, Ana Maria (4057)
	<input type="checkbox"/>	Gutiérrez Feria, Verónica (3301)	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	Silvestre Vernet, Ingrid (5268)	<input checked="" type="checkbox"/>
			Torras Tort, Juan (6573)
			Millaruelo Blasi, Juan A. (col. 6648)
Convidats	<input checked="" type="checkbox"/>	Beni Martinez	

Ordre del dia

1. Lectura i aprovació, si s'escau de l'acta anterior.
2. Presentació nou membre.
3. Caminada del 7 d'octubre.
4. DiFT.
5. Curs CIF.
6. Cursos en línia.
7. Avaluar el tema de la coordinació de la Comissió.
8. Temes pendents.
9. Data per la propera reunió

1. Lectura i aprovació, si s'escau de l'acta anterior

Es realitza a casa i s'aprova a la reunió.

2. Presentació nou membre

Es fa la presentació del nou membre, Joan Millaruelo, que assisteix per primera vegada a la reunió de la Comissió.

Tasques a realitzar: Actualitzar la pàgina web de la Comissió.

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
Enviar correu electrònic al CFC, per incloure'l com membre de la Comissió.	Carme	08/10/2012

3. Caminada

La Carme, el David i l'Ingrid confirmen que aniran com a representants de la Comissió de Geriatria del CFC i coordinaran les activitats proposades: facilitar als participants el tríptic explicatiu sobre recomanacions per caminar, tallers pràctics d'estiraments pre i postexercici físic. L'horari de l'esdeveniment serà de 8.30 h a 12.30 h, realitzant-se els estiraments preparatoris de 9.30 h a 10.00 h. S'ultimen detalls com lloc de realització, vestuari, estratègies, música, material, etc.

La Beni informa que hi hauran lliteres i que es realitzaran massatges. Se li respon que a la reunió anterior es va dir que no es farien. Ella matisa que no es realitzaran de forma indiscriminada sinó que es faran en casos selectius o que presentin indicació específica. Hi haurà 6 voluntaris que seran 4 estudiants i 2 fisioterapeutes que es faran càrrec dels massatges.

La Beni ja ha enviat la informació a tots però per assegurar que tothom la tingui, la Carme la reenviarà (planell i tota la informació addicional).

Tasques a realitzar: Col·laborar en l'activitat.

	Responsable	Data realització
Enviar correu electrònic amb tota la informació a la Comissió.	Carme,	Dia 7 d'octubre
Participar en la realització d'estiraments i altres activitats d'educació sanitària i divulgació de la Fisioteràpia.	Carme, David, Ingrid	



4. DiFT

El 27 d'octubre se celebrarà el Dia Mundial de la Fisioteràpia. La Comissió hi participa presentant un PPT i un taller d'osteoporosi.

La Carme feia el taller pràctic i la Núria el PPT teòric. La Carme diu que aquest dia li coincideix amb el curs del CFC de respi i demana si algú pot fer el taller, en cas que ningú pogués fer-lo, el faria ella.

El David i l'Íngrid s'ofereixen a realitzar-lo, la Carme diu que elaborarà el PPT teòric.

La Carme reenviarà una guia d'osteoporosi a tots els membres.

Tasques a realitzar: Enviar material i col·laborar en l'activitat.

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
Enviar la guia d'osteoporosi, fer el PPT de la presentació teòrica d'osteoporosi.	Carme	Abans del 27 d'octubre
Concretar participació en el taller d'osteoporosi i realització del taller. Divulgació de la Fisioteràpia.	Carme, David, Íngrid	Abans del 27 d'octubre

5. Curs sobre la implantació del model CIF

El CFC atorga 2 beques a la Comissió per rebre el curs sobre la implantació del model CIF que es farà els dies 9 i 10 de novembre del 2012. La Carme i l'Anna estan interessades en fer-lo però encara no es coneix exactament l'horari i per aquest motiu no saben si podran realitzar-lo. En Marc Lari demana conèixer avui la resposta.

Es decideix que la Comissió no deixarà escapar aquests cursos i que si l'Anna o la Carme no poden anar-hi, el faran l'Íngrid i el Juan T.

El CFC demana que s'esculli **un test diagnòstic dins de l'àmbit clínic de la geriatria** dirigit a fer un diagnòstic biomèdic a fi de traduir-lo al llenguatge CIF i també **un cas clínic** representatiu del nostre àmbit clínic. Es pensa en amputacions, hemiplegia, FX de maluc o en un cas que combini dues de les tres patologies anteriors.

Tasques a realitzar:

Donar resposta informant situació al CFC. Esbrinar horari i comunicar qui fa el curs.

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
Comunicar situació via correu electrònic al Marc Lari.	Carme	02/10/2012
Esperar conèixer l'horari i segons sigui, informar a Marc Lari de qui fa el curs.	Carme	Al més aviat possible
Decidir test diagnòstic i cas clínic.	Tots	06/11/2012

6. Cursos en línia

Sobre els cursos en línia, ja han enviat a tota la Comissió la seva part l'Anna (Classificació de les FX de columna vertebral) i la Núria (osteoporosi). Els altres membres no han enviat el material, encara que la majoria diuen que el tenen enllestit.

Se'ns presenten molts dubtes: com calcular el núm. d'hores que representa el curs, com unificar l'estructura, etc.

Es demanarà veure el material d'altres comissions. El Joan M. ensenya el format d'un curs en línia que està fent i diu que l'enviarà

Tasques a realitzar: Els membres que no ho han fet encara han d'enviar el material que falta i tots han de seguir treballant els temes proposats, per unificar criteris a l'hora d'exposar-los.

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
Enviar la seva part a la Comissió.	Íngrid, Juan T, Carme i David	Abans final d'any 2012
Enviar l'índex del curs de SFP.	Joan M	Abans final d'any 2012
Demandar informació CFC.	Carme	Abans final d'any 2012
Presentar propostes.	Tots	Abans final d'any 2012



7. Avaluar el tema de la coordinació de la Comissió

La Carme diu que no pot fer sola les tasques de coordinació i demana un col·laborador/a que ocupi el lloc de coordinador/a que queda vacant però que si algú es presenta com a coordinador i vol portar la coordinació en solitari, ella deixa la coordinació i seguirà com a membre. No es presenta cap dels assistents, però s'hi ofereixen, fins a resolució del tema, a col·laborar en les tasques que calgui, per exemple, es proposa realitzar les actes de forma rotatòria, etc. Pendent trobar cocoordinador/a o coordinador/a i de consultar al CFC si és possible coordinació compartida per tots els membres de l'equip.

Tasques a realitzar: Trobar un/a cocoordinador/a o be reorganitzar la Comissió.

Descripció de la tasca:

Estabilitzar la coordinació de la Comissió.

Responsable

Carme /tots

Data realització

El més ràpid possible

8. Temes pendents

8.1. Dels temes pendents el que desperta mes interès és la **Proposta de realització d'un Manual de Contencions**. La Carme diu que ha fet un altre índex.

Arran d'una consulta d'un col·legiat, la Carme creu interessant la realització d'un **Protocol de Fisioteràpia en les demències en geriatria**. La proposta agrada.

8.2. Els temes pendents que hi ha són :

8.2.1. Elaborar entre tots un **recull de professionals referents** en l'àmbit de la Fisioteràpia, i en el nostre cas especialment, en l'àmbit de la geriatria

8.2.2. Elaborar un **recull de tècniques amb evidència científica** en el nostre àmbit.

8.2.3. Elaborar un **l·listat de síndromes clíniques per àmbit d'actuació en Fisioteràpia**, en el nostre cas en l'àmbit de la geriatria.

8.2.4. **Desenvolupar una oferta formativa per a l'any 2013**, que intentarà potenciar els diferents àmbits d'actuació per àmbits d'actuació. Se'ns proposa el programa de treball que s'inicia al 01/06/12 i finalitza a l'any 2013 amb les següents fases:

1r L'elaboració de un guió de l'activitat 01/06/12.

2n Entrega de la proposta formativa 30/09/12.

3r Valoració i aprovació de la proposta formativa per part de la Junta de Govern 10/2012.

4rt Comunicació de les formacions acceptades 11/2012.

5è Celebració de l'activitat formativa durant l'any 2013.

8.2.5. Revisar i actualitzar les **funcions i competències del fisioterapeuta en l'àmbit de la geriatria**, funcions que fa anys varen ser treballades i detallades per la Comissió.

8.2.6. **Possibilitat tornar a intentar establiment de contacte amb la Comissió de Geriatria de Madrid**.

8.2.7. Crear un **arxiu de mots i frases gracioses de Fisioteràpia** en geriatria dites pels pacients.

Tasques a realitzar: Estructurar la informació, repartir tasques i tancar les que ja estan clares.

Continuar aportant idees noves entre tots.

Descripció de la tasca:

Prioritzar el tema de contencions.

Responsable

Tots

Data realització

Durant el curs

9. Data propera reunió

Finalitza la reunió a les 21.55 h i es posa data per al dia 06/11/2012 a les 20.30 h a la seu col·legial.

Tasques a realitzar: Recordar als membres i al CFC la data de la propera reunió.

Descripció de la tasca: Enviar correus electrònics 1 setmana abans i dos dies abans.

Responsable

Carme

Data realització

31/10/2012