

Comissió Geriatria		
Núm. d'acta: 08/12	Hora d'inici: 20.37 h	Data: 06/11/2012

Assistents:		
Coordinadores:	<input checked="" type="checkbox"/> Macià Fàbrega, M. del Carme (2838)	
Membres:	<input checked="" type="checkbox"/> Parro Gómez, David (1075)	<input checked="" type="checkbox"/> Barrios Franquesa, Ana Maria (4057)
	<input type="checkbox"/> Gutiérrez Fera, Verónica (3301)	<input checked="" type="checkbox"/> Torras Tort, Juan (6573)
	<input checked="" type="checkbox"/> Silvestre Vernet, Ingrid (5268)	<input checked="" type="checkbox"/> Millaruelo Blasi, Joan A. (6648)
Convidats	<input checked="" type="checkbox"/> Beni Martínez	<input type="checkbox"/>

Ordre del dia
<ol style="list-style-type: none"> <li>Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior.</li> <li>Mesures especials en cas de problemes de solvència dels col·legiats.</li> <li>Col·laboració amb el bloc d'enfocament biopsicosocial.</li> <li>DiFT.</li> <li>Formació CIF.</li> <li>VIII Congrés de la <b>Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia</b>.</li> <li>Valoració participació en la 1a Caminada Intergeneracional de la gent gran activa.</li> <li>Cobrir vacant coordinador de la Comissió.</li> <li>Desenvolupar una oferta formativa.</li> <li>Informació entorn geriatria.</li> <li>Col·laboració entre la Comissió de Geriatria i Montmèdia.</li> <li>Temes pendents.</li> <li>Data per a la propera reunió.</li> </ol>

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior
Es realitza a casa i s'aprova a la reunió.

2. Mesures especials en cas de problemes de solvència dels col·legiats						
La Núria va demanar que el CFC tingués en compte la crisi econòmica i l'alt índex d'atur i donés <b>un tracte especial</b> en el pagament de les quotes <b>als col·legiats amb dificultats econòmiques</b> . La Beni contesta que, en cas de problemes de solvència, el CFC <b>ja esta fent dos tipus de bonificació</b> , del 50% de les quotes i el col·legiat conserva l'assegurança de responsabilitat civil i bonificació del 100% sense aquesta assegurança. El CFC no fa llista de morosos.						
Tasques a realitzar						
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Descripció de la tasca</th> <th>Responsable</th> <th>Data realització</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Cap.</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Descripció de la tasca	Responsable	Data realització	Cap.		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització				
Cap.						

3. Col·laboració amb el bloc d'enfocament biopsicosocial						
La Beni explica que el <b>bloc d'enfocament biopsicosocial demana</b> algun tipus de <b>col·laboració</b> per part de la nostra Comissió (presentar articles, escriure opinions al bloc, etc). Cap membre de la Comissió coneix aquest bloc i ens plantegem qui són, què fan, quin objectius que tenen, etc. La Beni ens passarà l'adreça web.						
Tasques a realitzar						
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Descripció de la tasca</th> <th>Responsable</th> <th>Data realització</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Esbrinar informació.</td> <td>Tots</td> <td>Abans 01/12/12</td> </tr> </tbody> </table>	Descripció de la tasca	Responsable	Data realització	Esbrinar informació.	Tots	Abans 01/12/12
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització				
Esbrinar informació.	Tots	Abans 01/12/12				

4. Valoració DiFT
La Beni demana valoració.



La Comissió va participar al DIFT fent un taller d'osteoporosi a càrrec del David Parro, i la Carme i el Joan Millaruelo amb tasques complementàries.

La Carme diu que no veu clar que fer activitats lúdiques com *batukades*, música, etc., sigui una bona manera de promocionar la Fisioteràpia i donar-li la visió de professió sanitària i amb rigor científic que li cal. Comenta problemes de soroll per activitats en altres escenaris, envelats molt petits i mal ubicats, manca de públic *target* per a la xerrada (de tots els assistents a l'activitat de geriatría, només hi havia una persona *diana*, els altres eren, o estudiants de Fisioteràpia o familiars dels fisioterapeutes col·laboradors). El temps plujós tampoc va acompanyar.

El David comenta que la seva filla de 7 anys s'ho va passar molt bé.

#### Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
CAP		

#### 5. Formació CIF

S'explica que podria existir la possibilitat d'**ampliació de les places** atorgades a la Comissió per fer la **formació CIF** i vol conèixer si algú hi està interessat per fer la petició al CFC. A la reunió anterior es va dir que si l'Anna o la Carme no podien fer-lo, el farien el Juan Torras i l'Ingrid.

El Joan Torras, l'Ingrid i el Joan Millaruelo expressen tenir-hi interès, però que necessiten conèixer els horaris, ja que no es coneixen amb exactitud. Manca concretar horaris i lloc de la formació.

#### Tasques a realitzar

*Ampliar i trametre informació del CIF a fi de que el major nombre de membres interessats pugui fer el curs.*

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
<i>Via correu electrònic, demanar al CFC el nombre de places de què disposa la nostra Comissió per fer la formació, horaris i lloc. Comunicar la informació anterior a tots els membres de la Comissió, comunicar qui farà la formació al CFC i en el cas que hi hagi un membre més per fer el curs, enviar-li els arxius de la formació.</i>	Carme Macià	Abans del 09/11/12

#### 6. VIII Congrés de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia

La Beni informa que el **dissabte, 24 de novembre** hi ha el VIII Congrés de la **Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia**. Ella modera la taula "Aixeca't". No sap si el CFC disposarà d'invitacions.

#### Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
<i>Demanar informació a la Beni i trametre-la a tota la Comissió.</i>	Carme	Abans del 24/11/12

#### 7. Valoració participació en la 1a Caminada Intergeneracional de la gent gran activa

Es comenta per part dels assistents a la Caminada Intergeneracional del dia 7 d'octubre. La Beni, la Carme, el David i l'Ingrid diuen que va anar molt bé, hi va haver molts assistents interessats i molta participació a les activitats de la Comissió. Diverses persones van demanar on podien obtenir l'assessorament d'un fisioterapeuta i on podien realitzar de forma continuada els estiraments.

Veient l'interès despertat, es proposa, des de la Comissió, que es podria realitzar de forma periòdica, per exemple bimensual, una activitat semblant, caminades + estiraments. Es podria buscar col·laboració d'altres entitats, per exemple Barna 3.

**Tasques a realitzar:** *Revisar el tema passat l'hivern.*

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
<i>Apuntar-ho a temes pendents.</i>	Carme	

#### 8. Avaluar el tema de la coordinació de la Comissió

Queda pendent de **resoldre** qui ocuparà el lloc de **cocoordinador/a** que queda vacant. La



Carme diu que el CFC no accepta una coordinació compartida per tots els membres, a part que no és operativa i torna a dir que no pot fer sola les tasques de coordinació. El Joan Millaruelo s'ofereix a ajudar quan calgui i l'Íngrid s'ofereix com a cocoordinadora.  
Es decideix fer l'acta de forma rotatòria.

**Tasques a realitzar:** Informar al CFC de la nova coordinació compartida.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Enviar correu electrònic al CFC comunicant-li la cocoordinació de l'Íngrid i demanant que ho faci constar a pàgina web, etc.	Carme	

### 9. Desenvolupar una oferta formativa l'any 2013

La Carme diu que s'ha de seleccionar les tasques a fer, no es poden tirar totes les tasques endavant, s'han de posposar i/o renunciar a projectes. Hi ha dos temes importants, el *Manual de contencions* i la formació en línia per perfils.

El material inicial de què es disposa del curs en línia sobre el perfil musculoesquelètic és molt dispers ja que l'ha treballat cada membre de forma individual i s'han d'unificar criteris, motiu pel qual cal quedar tota la Comissió per fer una jornada de treball que es preveu que serà llarga, i per tant no es podrà fer ni el dia ni a l'hora habitual de la reunió de la Comissió.

L'Anna proposa que el curs en línia sigui sobre contencions i que també es faci el Manual, ja que preparar una cosa facilita fer l'altra. La idea agrada i es decideix treballar les contencions. El curs serà semipresencial, amb una part pràctica i un altra teòrica.

Es farà la jornada de treball, però serà sobre contencions; es queda el dissabte dia 1 a les 09.00 h. Manca concretar el lloc. La Carme proposa la sala d'estudi del Centre Cívic Sagrada Família. Ha d'esbrinar si esta obert els dissabtes.

L'Anna i la Carme queden en enviar els índex que ja tenen elaborats i els arxius interessants d'aquest tema. Creuament de material entre tots els membres a fi d'anar a la Jornada de treball amb el tema preparat.

**Tasques a realitzar:** Comunicar al CFC el canvi de tema en la formació en línia. Treballar tema contencions.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Enviar índex de contencions a tots els membres.	Anna i Carme	Abans 25/11/2012
Cada membre enviarà a tots els altres el material que tingui del tema contencions. Preparar el tema	Tots	Durant l'any 2012

### 10. Informació entorn Geriatria

L'Íngrid diu que passarà la ressenya d'un llibre de Tom Kitwood per al col·legiat que demanava informació sobre persones amb demència.

**Tasques a realitzar:** Trametre informació.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Enviar ressenya completa del llibre a tots els membres	Íngrid	Abans 15/11/12
Passar informació al CFC per ampliar resposta col·legiat.	Carme	Abans 15/11/12

### 11. Col·laboració entre la Comissió de Geriatria i Montmèdia (Sr. Serraïna)

Es demana com està la **col·laboració entre la Comissió de Geriatria i Montmèdia**.

La Beni ja va parlar amb el Sr. Serraïna per tornar a col·laborar amb Montmèdia mitjançant la aportació d'articles bimensuals. Els articles seran de prevenció de salut en l'àmbit de la Fisioteràpia. Al web sortirà el logotip del CFC i la foto carnet, nom i número de col·legiat de l'autor. La Comissió va demanar **sol·licitud d'acreditació de col·laboració amb certificats**. Cal



concretar inici i planificar programació. Es comenta que ja hi ha diversos articles que van fer i no van ser publicats.

**Tasques a realitzar:** *Pensar organització/programació articles: seqüencials, per temes? relacionats amb les estacions? articles no relacionats entre si? etc. Concretar inici. Parlar amb la Beni pel tema de les acreditacions.*

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Sol·licitud acreditació col·laboració amb certificats.	Beni/Carme	01/12/2012
Pensar organització/programació articles.	Tots	01/12/2012

## 12. Temes pendents

12.1. Realització d'un **Protocol de Fisioteràpia en les demències en geriatría.**

12.2. Els temes pendents que hi ha són :

12.3. Elaborar entre tots un **recull de professionals referents** en l'àmbit de la Fisioteràpia, i en el nostre cas especialment en l'àmbit de la geriatría.

12.4. Elaborar un **recull de tècniques amb evidència científica** en el nostre àmbit.

12.5. Elaborar un **l·listat de síndromes clíniques per àmbit d'actuació en Fisioteràpia**, en el nostre cas en l'àmbit de la geriatría.

12.6. Conèixer estat enquesta/qüestionari sobre la realitat laboral/assistencial a la Fisioteràpia en geriatría. S'ha passat als col·legiats? En cas afirmatiu, quins són els resultats? En cas negatiu, per què no s'ha passat?

12.7. Revisar i actualitzar les **funcions i competències del fisioterapeuta en l'àmbit de la geriatría**, funcions que fa anys van ser treballades i detallades per la Comissió.

12.8. **Possibilitat de tornar a intentar l'establiment de contacte amb la Comissió de Geriatría de Madrid.**

12.9. Realització d'**eines per elaborar plantilles** informatives, registres, etc. que faciliti la tasca professional diària.

12.10. Organitzar activitats físiques com caminades + estiraments. Buscar col·laboració d'altres entitats, per exemple Barna 3.

12.11. Crear un **arxiu de mots i frases gracioses de Fisioteràpia** en geriatría dites pels pacients.

**Tasques a realitzar:** *Estructurar la informació, repartir tasques i tancar les que ja estan clares. Continuar aportant idees noves entre tots.*

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Prioritzar el tema de contencions.	Tots	Durant el curs

## Data propera reunió

Finalitza la reunió a les 21:56. S'ha acordat fer una **reunió de treball el dissabte dia 1/12/2012 a les 09.00 h.**

**Tasques a realitzar:** *Concretar lloc de trobada, data reunió regular. Recordar als membres i al CFC la data de la propera reunió.*

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Enviar correus electrònics al CFC per saber disponibilitat de sala.	Carme	12/11/12
Comunicar lloc de reunió i recordar convocatòria a tots els membres una setmana i dos dies abans.	Carme	24/11/12

Coordinador