



Comissió de Geriatria		
Núm. d'acta: 09/12	Hora d'inici: 10.30 h	Data: 01/12/12

Assistents:		
Coordinadors	<input checked="" type="checkbox"/> Macià Fàbrega, Ma del Carme (2838)	<input checked="" type="checkbox"/> Silvestre Vernet, Ingrid (5268)
Membres	<input checked="" type="checkbox"/> Parro Gómez, David (1075)	<input checked="" type="checkbox"/> Barrios Franquesa, Ana Maria (4057)
	<input checked="" type="checkbox"/> Torras Tort, Juan (6573)	<input checked="" type="checkbox"/> Joan Millaruelo
Convidats	<input checked="" type="checkbox"/> Beni Martínez	<input type="checkbox"/>

Ordre del dia
<ol style="list-style-type: none"> 1. Lectura i aprovació, si s'escau de l'acta anterior. 2. Col·laboració amb el bloc d'enfocament biopsicosocial. 3. Formació CIF. 4. Actualització i coordinació de la Comissió al web del CFC. 5. Informació entorn Geriatria. 6. Col·laboració entre la Comissió de Geriatria i Montmedia. 7. Acreditacions de col·laboracions de la Comissió per al CFC. 8. Valoració sol·licitud nova incorporació a la Comissió. 9. Realització de l'acta de la reunió de Comissió. 10. Desenvolupar l'oferta formativa – Curs de contencions – per a l'any 2013. 11. Temes pendents. 12. Data per a la propera reunió.

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior
Es realitza a casa i s'aprova a la reunió.

2. Col·laboració amb el bloc d'enfocament biopsicosocial									
La Comissió es mostra favorable a col·laborar-hi a través d'articles, però a causa del treball prioritari actual a realitzar, no es poden fer articles específics. Es decideix que si, de l'estoc d'articles fets per la Comissió i que no s'han publicat, es poden utilitzar pel bloc, s'enviaran. També es comenta que, a nivell individual, si algun membre té disposició per col·laborar-hi, ho faci i signi a títol particular, però que posi que és membre de la Comissió de Geriatria.									
Tasques a realitzar: Contactar amb el bloc i clarificar situació.									
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Descripció de la tasca</th> <th>Responsable</th> <th>Data realització</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Buscar articles.</td> <td>Carme</td> <td>20/01/2013</td> </tr> <tr> <td>Contactar amb el bloc via correu electrònic.</td> <td>Ingrid/ Carme</td> <td>20/01/2013</td> </tr> </tbody> </table>	Descripció de la tasca	Responsable	Data realització	Buscar articles.	Carme	20/01/2013	Contactar amb el bloc via correu electrònic.	Ingrid/ Carme	20/01/2013
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització							
Buscar articles.	Carme	20/01/2013							
Contactar amb el bloc via correu electrònic.	Ingrid/ Carme	20/01/2013							

3. Formació CIF
El CFC demana a la Comissió una sèrie de tasques relacionades amb la CIF i en uns terminis de temps, així com fer formació per part dels membres que van assistir al curs CIF a aquells que no van ser-hi. Tenint en compte que les tasques 2 i 3 estan fetes i només pendents de revisió, es decideix, prèvia lectura per part de cada membre de tota la informació adjuntada pel CFC sobre la formació en la CIF, anar recopilant dades i reunir-nos el 22-01-13 per realitzar les 4 tasques.
Tasques a realitzar:
- TASCA 1: Llistar les 20 malalties i/o patologies prevalents dins de l'àmbit de la geriatria que atén la Fisioteràpia.
- TASCA 2: Llistar els tests d'avaluació quantitativa i/o qualitativa més utilitzats en l'àmbit de la Fisioteràpia geriàtrica, validats o no.
-TASCA 3: Proposar, en la línia del què ja s'ha començat al curs, la translació d'algun d'aquests



tests o escales a criteris CIF.

- TASCA 4: Proposar, en la línia del què ja s'ha començat al curs, la translació del cas clínic tipus (des d'una perspectiva biopsicosocial) amb totes les característiques tipus per traslladar a criteris CIF.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Treballar individualment llegint la informació adjuntada pel CFC i realitzar les 4 tasques en una reunió que es fixa per al 22 de gener del 2013.	Tots	A partir d'avui i fins el dia 22-01-13

4. Cooordinació de la Comissió al del CFC

Tot i que ja es va enviar un correu electrònic específic al CFC dient que l'Ingrid era la nova cooordinadora i que es fes constar el seu nom en tots els llocs adients, es constata que l'Ingrid no consta encara com a cooordinadora de la Comissió juntament amb la Carme al web del CFC.

Tasques a realitzar

Notificar al CFC aquesta situació perquè la corregeixi.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Contactar amb el Javier Crespo per realitzar la correcció.	Carme/Ingrid	A partir d'avui fins el dia 22-01-13

5. Informació entorn geriatría: ressenya bibliogràfica sobre Fisioteràpia dirigida a demències

L'Ingrid ja va passar la ressenya ("Pels drets de la persona" de Tom Kitwood) a fi de que es fes arribar al col·legiat que demanava informació sobre persones amb demència i a la resta de membres de la Comissió que també vam mostrar interès.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Cap.		

6. Col·laboració entre la Comissió de Geriatria i Montmedia (Sr Serraïma)

La Comissió establirà contacte directe amb Montmedia per iniciar i planificar la col·laboració que es farà a través de la realització d'articles de prevenció de salut en l'àmbit de la Fisioteràpia. Alguns membres de la Comissió comenten que en el seu moment van fer articles i que estarien pendents de publicar una vegada restablerta la col·laboració. A través de la Beni, que va contactar inicialment amb el Sr. Serraïma, es va fer arribar a Montmedia el logotip del CFC, foto carnet, nom i número de col·legiat de la Carme, l'Anna i en Juan, per firmar els articles respectius; queda pendent que l'Ingrid, el Joan i el David passin aquesta informació a les coordinadores per fer-la arribar també a Montmedia. La Beni diu que estan d'acord en fer acreditacions de col·laboració amb certificats i que no sap com està el tema d'articles publicats, que ella els va entregar i demana a la Carme si pot esbrinar-ho.

Tasques a realitzar: Esbrinar quins articles s'han fet i no s'han publicat, localitzar autors i articles. Contactar amb Montmedia (Sr. Serraïma). Iniciar i planificar col·laboració amb els articles que ja disposa Montmedia o bé passar-li articles ja realitzats; passar foto carnet, nom i número de col·legiat de l'Ingrid, el Joan i el David.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Esbrinar quins articles s'han fet i no s'han publicat, localitzar autors i articles.	Carme	Sense data
Enviar foto carnet, nom i número de col·legiat a les coordinadores.	Ingrid, Joan, David	Sense data
Contactar amb Montmedia.	Carme/Ingrid	Sense data

7. Acreditacions de col·laboracions de la Comissió per al CFC

La Carme recorda als membres de la Comissió que cal demanar al CFC acreditacions de col·laboracions com la presentació de la Valoració de Fisioteràpia en Geriatria, participació al



DiFT, etc.		
Tasques a realitzar: Demanar acreditacions de col·laboracions al CFC.		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Els interessats enviaran a les coordinadores la demanda d'acreditacions de les col·laboracions que han realitzat. Coordinació transmetrà les demandes al CFC.	Els interessats Íngrid /Carme	Sense data

8. Valoració sol·licitud nova incorporació a la Comissió		
Es desestima una sol·licitud de demanda d'incorporació d'un nou membre a la Comissió.		
Tasques a realitzar:		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
	Tots	

9. Realització de l'acta de la reunió de Comissió		
En la reunió anterior es va decidir fer l'acta de forma rotatòria; el David s'ofereix voluntari per realitzar l'acta d'aquest mes.		
Tasques a realitzar		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Realitzar l'acta i enviar-la a la resta de membres per a la seva aprovació.	David	

10. Desenvolupar l'oferta formativa – Curs de contencions – per a l'any 2013		
Es distribueix el material recopilat per cada membre entre tots els altres presents. Entre tots els membres es desenvolupa l'índex, que ja havia estat prèviament treballat, i es reparteixen les tasques del seu contingut de la següent manera,		
<ul style="list-style-type: none">- Bloc 1(David):<ul style="list-style-type: none">- Introducció- Objectiu- Definicions- Dades epidemiològiques- Bloc 2 (Joan M.):<ul style="list-style-type: none">- Aspectes legals i normatives- Aspectes ètics i codis deontològics- Bloc 3 (Íngrid, que ens passarà PPT de Dinamarca):<ul style="list-style-type: none">- Alternatives provades- Situacions més freqüents o susceptibles d'utilitzar contencions- Altres visions- Contenció farmacològica (diferenciar de tractament terapèutic) i altres contencions (emocional, ambiental...) (Juan, Íngrid i David)- Bloc 4 (Anna i Carme):<ul style="list-style-type: none">- Efectes adversos- Material homologat de contenció i material no homologat- Tècniques de col·locació de cada tipus de contenció (vídeo)- Accidents més freqüents per mal ús- Com tenir cura del material- Bloc 5 (?):<ul style="list-style-type: none">- Cures i mesures per contrarestar els efectes de la contenció- Maneig des de la Fisioteràpia		



- **Bloc 6 (Juan i Joan M.):**
 - Protocols
 - Registres (consentiment informat, història clínica...)
 - Circuit i decisions d'equip/interdisciplinàries. Procediments. Informació. Seguiment i control (qui,com)
- **Bloc 7 (?)**
 - Casos pràctics i preguntes
- **Bloc 8 (Beni):**
 - Recomanacions i reflexions. Què influeix en l'ús de contencions (demència, actitud professional, actitud família...)
- **Bloc 9 (?):**
 - Annexos
 - Bibliografia

Com ja s'havia parlat a la reunió anterior, s'aprofitarà el material del curs per elaborar un Manual de contencions.

Tasques a realitzar: Cada membre treballarà la part que li pertoca.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Elaboració del contingut del curs i creuament d'informació via corre electrònic.	Tots	Abans del 22-01-13

11. Temes pendents

- 12.1. Realització d'un Protocol de Fisioteràpia en les demències en geriatría.
- 12.2. Elaborar, entre tots, un recull de professionals referents en l'àmbit de la Fisioteràpia i en el nostre cas, especialment, en l'àmbit de la geriatría.
- 12.3. Elaborar un recull de tècniques amb evidència científica en el nostre àmbit.
- 12.4. Elaborar un llistat de síndromes clíniques per àmbit d'actuació en Fisioteràpia, en el nostre cas, en l'àmbit de la geriatría.
- 12.5. Conèixer l'estat de l'enquesta/qüestionari sobre la realitat laboral/assistencial a la Fisioteràpia en geriatría. S'ha passat als col·legiats? En cas afirmatiu, quins són els resultats?. En cas negatiu, per què no s'ha passat?
- 12.6. Revisar i actualitzar les funcions i competències del fisioterapeuta en l'àmbit de la geriatría, funcions que fa anys van ser treballades i detallades per la Comissió.
- 12.7. Possibilitat de tornar a intentar l'establiment de contacte amb la Comissió de Geriatría de Madrid.
- 12.8. Realització d'eines per elaborar plantilles informatives, registres, etc. que faciliti la tasca professional diària.
- 12.9. Organitzar activitats físiques com caminades + estiraments. Buscar col·laboració d'altres entitats, per exemple, Barnatresc.
- 12.10. Crear un arxiu de mots i frases gracioses de Fisioteràpia en geriatría dites pels pacients.

Tasques a realitzar: Estructurar la informació, repartir tasques i tancar les que ja estan clares. Continuar aportant idees noves entre tots.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Prioritzar el tema de contencions.	Tots	Durant el curs

Data propera reunió

Finalitza la reunió a les 13.45 h. S'ha acordat fer la propera reunió a la seu col·legial el 22-01-13.

Tasques a realitzar: Recordar als membres i al CFC la data de la propera reunió.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Recordar convocatòria a tots els membres, una	Carme /Ingrid	15/01/2013



setmana abans i dos dies abans.		20/01/2013
---------------------------------	--	------------

Coordinador