



Comissió de Geriatria		
Núm. d'acta: 02/13	Hora d'inici: 20.30 h	Data: 12/02/13

Assistents:			
<input checked="" type="checkbox"/>	Carme Macià (col. 2838)	<input checked="" type="checkbox"/>	Íngrid Silvestre (col. 5268)
<input checked="" type="checkbox"/>	David Parro (col. 1074)	<input type="checkbox"/>	Joan Torras (col. 6573)
<input checked="" type="checkbox"/>	Ana Barrios (col. 4057)		
<input checked="" type="checkbox"/>	Juan A. Millaruelo (col. 6648)	<input type="checkbox"/>	
Convidats	<input checked="" type="checkbox"/>	Beni Martínez	<input type="checkbox"/>

Ordre del dia
<ol style="list-style-type: none"> 1. Lectura i aprovació, si s'escau de l'acta anterior. 2. Col·laboració amb el blog d'Enfocament biopsicosocial. 3. Formació CIF. 4. Actualització currículum. 5. Col·laboració entre la Comissió de Geriatria i Montmèdia (Sr. Serraina). 6. DiFT 2013. 7. Participació a la Jornada Mediterrània. 8. Realització de l'acta de la reunió de Comissió. 9. Desenvolupar l'oferta formativa – per l'any 2013. 10. Nous horaris de la seu de CFC. 11. Temes pendents. 12. Data per a la propera reunió.

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior
Es realitza a casa i s'aprova a la reunió.

2. Col·laboració amb el blog d'Enfocament biopsicosocial		
De moment hi ha altres prioritats dintre de la Comissió, de totes maneres, individualment hi podem participar en nom de la Comissió. L'Anna Barrios s'ofereix per facilitar al blog d'Enfocament biopsicosocial un article de crioteràpia-termoteràpia.		
Tasques a realitzar		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Facilitar article de crioteràpia/termoteràpia. Enviar article.	Anna/Íngrid/Carme	1r trimestre 2013

3. Formació CIF		
Tot i que a l'anterior acta els terminis i tasques relacionades amb la formació CIF van quedar ajornades (excepte les 20 patologies per al més de febrer), rebem un correu electrònic de la coordinadora de comissions amb els nous terminis d'entrega de tasques. Es redacta un primer esborrany amb les patologies més freqüents i els tests més utilitzats i s'envia a la resta de membres de la Comissió per acabar-lo de configurar i enviar-lo abans de la propera reunió al mes de març.		
Tasques a realitzar		
<i>Treballar el document que s'ha enviat per correu electrònic a tots els membres de la Comissió i donar-ho per enllestit abans de la propera reunió.</i>		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Consensuar el llistat de 20 patologies i test d'ús més freqüent.	Tots	Febrer 2013



4. Actualització currículum		
El CFC ens demana a tots els membres de la Comissió que actualitzem el currículum. L'Ingrid ens passarà una plantilla que haurem de completar amb allò més rellevant del nostre currículum.		
Tasques a realitzar		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
<i>Demandar la plantilla, enviar-la a tots els membres de la Comissió i enviar-la a la coordinació de comissions.</i>	Tots/Ingrid i Carme	1r trimestre 2013
5. Col·laboració entre la Comissió de geriatría i Montmèdia (Sr. Serraina)		
Acabar de recollir informació, foto carnet, nom i núm. de col·legiat i passar-ho a les coordinadores i així poder fer-li arribar a Montmèdia.		
Tasques a realitzar		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
<i>Enviar foto carnet, nom i núm. de col·legiat a coordinadors.</i>	David/Ingrid	2013
<i>Contactar amb Montmèdia.</i>	Carme/Ingrid	
6. DiFT 2013		
En la reunió, el CFC ens convida a proposar nosaltres quina programació, des de la Comissió de Geriatria, ens agradaria dur a terme en el Dia de la Fisioteràpia d'aquest any. Encara que el tema no està tancat i seguirem pensant activitats, es proposen les següents:		
<ul style="list-style-type: none">· Propiocepció en la gent gran.· Transferències i manutenció de malalts.· Proposta d'un dia per a una persona gran a domicili.		
Tasques a realitzar: <i>seguir pensant en possibles activitats i desenvolupar les propostes.</i>		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
<i>Acabar de desenvolupar les propostes i exposar-les al CFC per a l'aprovació.</i>	Tots/Ingrid	Any vinent
7. Col·laboració a la Jornada Mediterrània de Fisioteràpia		
Des del CFC, ens proposen la participació a la Jornades Mediterrània de Fisioteràpia que aquest any és sobre geriatría, amb el tema de neurorehabilitació en geriatría. La Beni s'ofereix a assistir-hi i li passem la nostra proposta.		
Tasques a realitzar		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
<i>Enviar per correu electrònic la nostra proposta.</i>	Ingrid	Febrer 2013
8. Realització de l'acta de la reunió de Comissió		
L'Ingrid Silvestre s'ofereix per realitzar l'acta d'aquest mes.		
Tasques a realitzar		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
<i>L'Ingrid Silvestre realitzarà l'acta i l'enviarà a les coordinadores de la Comissió per a la seva revisió i s'enviarà al CFC.</i>	Ingrid/Carme	Abans del 18-02-13
9. Desenvolupar l'oferta formativa per a l'any 2013		
9.1 Curs de contencions		
Proposem utilitzar Dropbox o Google Drive per tractar els documents de forma comuna i pràctica. S'estudiarà el funcionament d'aquestes dues eines i compartirem tota la informació que cadascú té, en línia. Mentrestant se seguirà, via correu electrònic, enviant i intercanviant entre tots els		



membres de la Comissió els treballs realitzats. Des de coordinació es demana un esforç per tenir acabat el curs a final de febrer.

9.2 Es planteja la realització d'un curs en línia, "Curs introductor a la Fisioteràpia en geriatria", on descriure les funcions del fisioterapeuta en l'àmbit geriàtric i desenvolupar-ho.

En Joan M. diu que passarà un índex d'un curs que va realitzar de característiques semblants.

Tasques a realitzar: *Curs de contencions, cada membre treballarà la part que li pertoca.*

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
<i>Elaboració del contingut del curs i creuament d'informació de les eines esmentades.</i>	Tots	1r semestre 2013
<i>Enviar índex.</i>	Joan Millaruelo	Abans 12-02-13

10. Nous horaris del CFC

La Beni informa que, des de el CFC, s'han fet canvis en els horaris de la seu per millorar les condicions laborals dels treballadors. A partir d'ara, els dimarts, dimecres i dijous el CFC tancarà a les 20.30 h i els dilluns i divendres a les 21.30 h. A nivell de la Comissió es planteja canviar el dia i hora de la reunió o bé el lloc.

Tasques a realitzar: Decidir què farem.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
<i>A la propera reunió decidirem nous horaris i emplaçament de les reunions de la Comissió.</i>	Tots	A la propera reunió

11. Temes pendents

11.1. Realització d'un **Protocol de Fisioteràpia en les demències en geriatria**.

11.2. Els temes pendents que hi ha són :

11.3. Elaborar entre tots un **recull de professionals referents** en l'àmbit de la Fisioteràpia, i en el nostre cas, especialment, en l'àmbit de la geriatria.

11.4. Elaborar un **recull de tècniques amb evidència científica** en el nostre àmbit.

11.5. Elaborar un **llistat de síndromes clíniques per àmbit d'actuació en Fisioteràpia**, en el nostre cas, en l'àmbit de la geriatria.

11.6. Conèixer estat enquesta/ qüestionari sobre la realitat laboral/assistencial de la Fisioteràpia en geriatria. S'ha passat als col·legiats? En cas afirmatiu, quin són els resultats? En cas negatiu, per què no s'ha passat?

11.7. Revisar i actualitzar les **funcions i competències del fisioterapeuta en l'àmbit de la geriatria**, funcions que fa anys van ser treballades i detallades per la Comissió.

11.8. Possibilitat de tornar a intentar l'establiment de contacte amb la "**Comissió**" de Geriatria de Madrid.

11.9. Realització d'**eines per elaborar plantilles** informatives, registres, etc. que facilitin la tasca professional diària.

11.10. Organitzar activitats físiques com caminades + estiraments. Buscar col·laboració d'altres entitats, per exemple, Barnatresc.

11.11. Crear un **arxiu de mots i frases gracioses de Fisioteràpia** en geriatria dites pels pacients.

11.12. **Col·laboració entre la Comissió de Geriatria i Montmèdia**, de moment es participarà de forma personal en nom de la Comissió.

Tasques a realitzar *Estructurar la informació, repartir tasques i tancar les que ja estan clares. Continuar aportant idees noves entre tots.*

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
<i>Prioritzar el tema de les contencions.</i>	Tots	Durant el curs



Data propera reunió		
Finalitza la reunió a les 22.00 h. S'ha acordat fer la propera reunió a la seu col·legial el 25-02-13.		
Tasques a realitzar: <i>Recordar als membres i al CFC la data de la propera reunió.</i>		
Descripció de la tasca: <i>Recordar convocatòria a tots els membres 1 setmana abans i dos dies abans.</i>	Responsable Carme Íngrid	Data de realització

Comissió de Geriatria