

**Comissió de Geriatria**

Núm. d'acta: 04/13

Hora d'inici: 20.40 h

Data: 22/04/13

**Assistents:**

<input checked="" type="checkbox"/>	Carme Macià (col. 2838)	<input type="checkbox"/>	Ingrid Silvestre (col. 5268)
<input checked="" type="checkbox"/>	David Parro (col. 1074)	<input checked="" type="checkbox"/>	Joan Torras (col. 6573)
<input checked="" type="checkbox"/>	Ana Barrios (col. 4057)		
<input checked="" type="checkbox"/>	Juan A. Millaruelo (col. 6648)	<input type="checkbox"/>	
Convidats	<input type="checkbox"/>	Beni Martínez	<input type="checkbox"/>

**Ordre del dia**

1. Lectura i aprovació, si s'escau de l'acta anterior.
2. Reunió de coordinadors.
3. Activitats DiFT.
4. Formació CIF.
5. Jornada Mediterrània de Fisioteràpia.
6. Curs contencions.
7. Actualització del CV.
8. Realització de l'acta.
9. Data de la propera reunió.

**1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior**

Es realitza a casa i s'aprova a la reunió.

**2. Reunió de coordinadors**

- La Carme informa dels temes tractats a la reunió del mes d'abril.
- El Sr. Marc Lari deixa la Junta de Govern i la tasca de coordinador de comissions i s'incorpora, en el seu lloc, la Sra. Eva Cirera com a nova **coordinadora de comissions**. Seguirà a la Comissió neuromusculosquelètica.
- Confirmació dels nous **horaris** de tancament del Col·legi de Fisioterapeutes: els dilluns i divendres tanquen a les 21.30 h i dimarts, dimecres i dijous a les 20.30 h.
- Col·laboració amb el diari **El 9 Esportiu**, d'àmbit esportiu. Hi ha reservades dues columnes per a Fisioteràpia on, de forma col·loquial, es pot redactar temes de Fisioteràpia. El Col·legi proporcionarà de forma gratuïta a la revista, un article per setmana. L'article es presentarà amb nom i cognom i número de col·legiat de l'autor. Inicialment es demana la col·laboració de les comissions i després serà obert perquè pugui participar-hi qualsevol col·legiat.
- **DiFT**: se celebrarà el dissabte 5 d'octubre des de les 11.00 h del matí fins a les 16.00 h. Serà a l'Arc de Triomf i tindrà caràcter tècnic i lúdic. Es vol donar a conèixer la tasca del fisioterapeuta al gran públic. Activitats: s'explicarà quines comissions hi ha i què fan, temes sobre "Higiene postural, esport i Fisioteràpia" espai "Pregunta-li al fisioterapeuta", per horaris i especialitats, "Fisioteràpia a l'escola", "L'esport i la Fisioteràpia" (assessorament sobre lesions, calçat, etc.). Hi haurà espais infantils, per a patrocinadors, tallers de les comissions, exposició de fotos, pòsters, museu de les coses que es fan servir en Fisioteràpia, etc.  
Cada comissió va exposar les seves propostes:
  - Comissió d'Atenció Primària: lumbàlgia, explicar ergonomia (consells i vídeo). Es desestima per canviar-la per una sessió més pràctica.
  - Comissió d'Oncologia: tallers pràctics sobre exercici terapèutic per combatre el cansament en persones que han fet quimioteràpia, canvis d'hàbits mitjançant l'activitat física, grup de marxa nòrdica. Es proposa fer grups de marxa nòrdica,
  - Comissió d'Hipoteràpia: vídeos, pòster i fotos. Dificultat per ser un taller pràctic.
  - Comissió de Pediatria: semblant a l'any passat que va tenir de molt èxit: cursa i pràctica amb



cadires de rodes.

- Comissió de Fisioteràpia Respiratòria: tallers educatius sobre: espirometria, apnea de la son, com mocar-se i **assessorament al públic que ho desitgi**. Es va dir de valorar, **a les persones interessades, el seu patró respiratori. Pendent de confirmació de si es disposarà de suficients endolls**.
- Comissió de Geriatria: **Obra didàctica de teatre sobre com és un dia d'una persona gran**: Hi inclouria: Mobilitzacions a casa, comunicació en persones amb demència. potenciar l'activitat, etc.
- **CIF** totes les comissions hem de seguir treballant; el pròxim pas és traduir una de les escales que més utilitzem en el nostre centre als criteris CIF.
- Redactar al **NOTICIARI**. Els membres de cada comissió que vulguin escriure per difondre els esdeveniments, conferències i jornades d'interès de Fisioteràpia. Si no hi ha ningú del Departament de Comunicació, els fisioterapeutes poden redactar la notícia i el Departament de Comunicació ja "polirà" la informació per publicar-la en aquesta revista interna del CFC.

### 3. Activitats DiFT

- S'informa que serà el 5 d'octubre de les 11.00 h del matí a les 16.00 h. La Carme estarà de vacances i en Joan Millaruelo i l'Anna no saben si podran assistir-hi el 5 d'octubre. Manca confirmar.
- Ateses les circumstàncies, es desestima la presentació en format "obra de teatre".
- El tema que es decideix és el de potenciar l'activitat de la persona gran a casa, "Activitats a casa", es planteja enfocar-ho en les tasques que fa una persona a casa en un dia quotidià.
- Manca posar títol i desenvolupar el tema. Pendent pròxima reunió.

### 4. Formació CIF

- Ja es va enviar el llistat de funcionalitats, discapacitats i escales d'avaluació en referència al pacient geriàtric.
- Pendent de passar una de les escales de valoració a criteri CIF. Es pensa en el Tinetti, però resta acabar de decidir-nos.
- Es queda que per a la pròxima reunió repassarem tota la informació que tenim de criteris CIF i que en Joan Torras ens l'explicarà.

### 5. Jornada Mediterrània de Fisioteràpia

El 17 de maig tots els membres de la Comissió de Geriatria assistiran a la Jornada Mediterrània de Fisioteràpia, excepte l'Anna. Es comenta el programa i s'informa que la Beni parlarà de l'experiència que té ella a la residència on treballa sobre la Fisioteràpia amb els gossos.

### 6. Curs de contencions

La majoria de membres ja tenen acabada la seva part i penjada en línia, però hi ha problemes i no tothom pot accedir-hi. Es comenta com solucionar-lo i se seguirà treballant sobre els punts assignats a cada membre de la Comissió. Es fa un nou repartiment de temes per accelerar la finalització del curs.

Es decideix que cada membre de la Comissió enviarà la seva part de les contencions del manual i a l'enviar-ho especificarà que és per al manual, així tothom podrà organitzar el material i tindrem tota la mateixa informació. El Joan T enviarà material annex i es queda que, a partir d'ara, quan s'envii material sobre contencions a la resta de la Comissió, en el correu electrònic **s'especificarà clarament** quan el material forma part del Manual i quan no.

La Carme ens va enviar per correu electrònic el nou quadern de la Bona Praxi sobre contencions del Col·legi Oficial de Metges de Barcelona.

### 7. Actualització currículum

El CFC ens demana a tots els membres de la Comissió que actualitzem el currículum. Només falta l'Ingrid per presentar-lo.



**8. Realització de l'acta de la reunió de Comissió**

L'Anna Barrios s'ofereix per realitzar l'acta d'aquest mes i en David la del mes que ve.

**Data propera reunió**

Finalitza la reunió a les 22.15 h. S'ha acordat fer la propera reunió el dimarts dia 21-05-13, a un bar del Passeig de Gràcia.

**Tasques a realitzar:** Recordar als membres i al CFC la data de la propera reunió.

**Descripció de la tasca:** Recordar la convocatòria a tots els membre, 1 setmana i dos dies abans.

**Responsable**  
Carme /Íngrid

Data de realització

Comissió de Geriatria