

Comissió de Geriatria		
Núm. d'acta: 06/13	Hora d'inici: 20.40 h	Data: 03/07/13

Assistents:			
<input checked="" type="checkbox"/>	Carme Macià (col. 2838)	<input checked="" type="checkbox"/>	Ingrid Silvestre (col. 5268)
<input checked="" type="checkbox"/>	David Parro (col. 1074)	<input checked="" type="checkbox"/>	Joan Torras (col. 6573)
<input checked="" type="checkbox"/>	Ana Barrios (col. 4057)	<input checked="" type="checkbox"/>	Juan A. Millaruelo (col. 6648)
Convidats	<input type="checkbox"/>	Beni Martínez	

Ordre del dia
<ol style="list-style-type: none">1. Lectura i aprovació, si s'escau de l'acta anterior.2. Reunió de coordinadors – DiFT.3. Activitat Comissió de Geriatria per al DiFT.4. Formació CIF.5. Curs contencions.6. Actualització del CV.7. Realització de l'acta.8. Data de la propera reunió.

1. Lectura i aprovació, si s'escau de l'acta anterior		
Es realitza la lectura de l'acta i s'aprova a la reunió.		
Tasques a realitzar:		
Descripció de la tasca:	Responsable	

2. Reunió de coordinadors - DiFT
<ul style="list-style-type: none">• Punt principal del dia DiFT.• Finalment l'activitat serà el dia 5 d'octubre de 10-14 hores.• Haurà d'haver-hi un o dos responsables de cada comissió.• Cada comissió podrà disposar de 40 minuts per fer l'activitat.• La empresa DESIGNA s'encarregarà de l'organització i hi ha una idea no confirmada de fer una "paella" de 40 metres.• Es col·locarà una "vitrina museu" on s'exposaran diferents eines i material de Fisioteràpia antic. <p>La Comissió d'Acupuntura farà un taller de digitopuntura en lesions de l'esport.</p> <p>La Comissió d'ObUGi farà un pòster divulgatiu de disfuncions /tractaments/síntomes etc. del sòl pelvià. Volen recalcar que els homes també tenen lloc en el sòl pelvià. No tenen ganes de fer tallers d'hipopressius ni parlar només d'incontinència. Faran un estudi amb la gent que passi pel taller.</p> <p>La Comissió de Pediatria també farà un pòster divulgatiu i pretén fer igual que l'any passat perquè va tenir molt d'èxit: espai amb cadires de rodes, jocs, Boccia, etc. També hi haurà un PPT circulant. necessiten cadires de rodes. El Joan Torras ofereix 4 cadires de rodes grans per a l'ocasió.</p> <p>La Comissió de Fisioteràpia Respiratòria farà diferents activitats amb material de Fisioteràpia respiratòria i donaran material per fer bombolles a l'acabar el taller. Faran un pòster dient el que no s'ha de fer.</p>

La Comissió d'Hipoteràpia farà un pòster divulgatiu de diferents patologies per edats i portaran una sella de muntar.

La Comissió d'Oncologia farà un taller de marxa nòrdica i hi haurà samarretes identificatives.

La Comissió de Neuromusculosquelètica farà una cursa i farà estiraments i propiocepció a l'escenari.

La Comissió de Neurologia realitzarà un taller d'esport adaptat.

La Comissió de geriatria farà una petita obra de teatre, els detalls es comenten en el següent punt.

Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca:

Responsable

3. Activitats DiFT

Reunió extraordinària de la Comissió de Geriatria per enllestir tema DiFT, **03/07/2013**
Durada: 20.40 h – 22.30 h. Hi assisteixen la Carme Macià, l'Ana Barrios, el Juan Torras i el Joan Millaruelo.

Finalment es realitzarà una obra didàctica de teatre sobre com és un dia d'una persona gran, on una persona anirà representant la seva vida d'ençà que es lleva fins que se'n va a dormir i hi haurà una altra persona que representarà una veu en *off*, que anirà corregint les errades i/o recomanacions pertinents.

L'obra constarà de 7 escenes i tindrà una durada màxima de 45 minuts, aproximadament.

ESCENES

1. Llit 10'
2. Vestir 5'
3. Neteja (fer llit, escombrar, recollir alguna cosa del terra, estendre la roba, planxar, empènyer, no aixecar braç espatlla ni abd)10'
4. Sedestació, TV, llibre, ordinador, sudokus, migdiada 10'
5. Dinar 10'
6. Exercicis/escales sfp (recomanació de passeig) 10'
7. Dormir (comentar sopar poc) 5'

Per tal de realitzar el taller es confecciona el següent llistat de material, susceptible de petites modificacions:

- Calçat ergonòmic, sabata oberta i tancada, llit, joc de llit i coixí.
- Per a la neteja, tiràs (*mopa*), escombra i recollidor.
- Carret de compra, 2 bosses.
- Cadira sense braços i cadira amb braços.



- Reposapeus, coixí, faristol, gerra, bol, tamboret, esprai insecticida, safata, coberts adaptats, tisoires, ampolla d'aigua.

Es demanarà al Col·legi aquest material perquè estigui preparat el dia del DiFT.

El Joan Torras facilitarà 4 cadires de rodes per als companys de la Comissió de Pediatria. No es farà l'obra de teatre inicialment pensada perquè hi ha el contratemps que de tots els membres de la Comissió, només han confirmat la seva assistència el Joan Torras i la Beni Martínez. La Carme estarà lluny de vacances i en Joan Millaruelo i l'Anna no saben si podran assistir-hi.

Tasques a realitzar: Desenvolupar les diferents escenes.

Descripció de la tasca:	Responsable	
Desenvolupar les diferents escenes.	Tots	Propera reunió

4. CIF

Sense canvis respecte de l'última reunió; queda el tema pendent fins que s'enllesteixin altres temes de més prioritat per a la Comissió com el *Curs de contencions* o el DiFT.

Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca:	Responsable	
--------------------------------	--------------------	--

5. Curs de contencions

Resta pendent de fer una reunió extraordinària durant tot el matí del diumenge dia 28 de juliol dedicada aquest tema en vistes de treballar conjuntament tot el material ja organitzat i fer les concrecions per finalitzar el curs.

Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca:	Responsable	
--------------------------------	--------------------	--

6. Actualització CV

El CFC demana a tots els membres de la Comissió que actualitzem el CV. Només falta l'Ingrid per presentar-ho.

Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca:	Responsable	
--------------------------------	--------------------	--

7. Jornades interhospitalàries

La Comissió potser estigui interessada en la presentació d'un pòster divulgatiu.

Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca:	Responsable	
--------------------------------	--------------------	--

8. Realització de l'acta de la reunió de la Comissió

El Joan Millaruelo s'ofereix per realitzar l'acta d'aquest mes.

Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca:	Responsable	
--------------------------------	--------------------	--

Data propera reunió

Finalitza la reunió a les 22.00 h. S'ha acordat fer la propera reunió el diumenge dia 28-07-13 a les 9.00 h del matí. Lloc a determinar.



Tasques a realitzar: Recordar als membres i al CFC la data de la propera reunió.

Descripció de la tasca: Recordar la convocatòria a tots els membres, una setmana i dos dies abans.

Responsable
Carme /Íngrid

Comissió de Geriatria