

	ACTA DE REUNIÓ	QT04D04
		05-06-12 Versió 01
		Pàgina 1 de 4

SECCIÓ TERRITORIAL DE GIRONA

Núm. d'acta: 11

Hora d'inici: 21.00 h

Data: 03/11/2021

Assistents:

Coordinadora	<input checked="" type="checkbox"/> Esther Gil	<input checked="" type="checkbox"/> Ester Salom
<input checked="" type="checkbox"/> Jesús Almazán	<input checked="" type="checkbox"/> Imma Soler	Xavier Angelats

Ordre del dia

1. **Formació.**
2. **Projecte Salut a les Escoles.**
3. **DIFT.**
4. **Xarxes socials.**
5. **Jornada Neuromusculoesquelètica.**

1. Formació

Curs de Ganxos: 16 i 17 octubre 2021. Vaig escombrar i fregar l'aula ja que el personal de neteja no ho hi havia acudit. Pel que fa a la formació i al professor, va tenir molt bona acollida per part dels alumnes. A les enquestes de valoració la formació, l'espai i el professor van rebre molt bones puntuacions i va ser molt demanat una propera formació d'anatomia palpatòria.

Curs DLM: La docent em diu de proposar, cara al pròxim curs, una formació de quatre dies enlloc de tres, ja que creu que interessa i si disposés d'un dia més podria insistir més en la part pràctica. També em comenta si existeix la possibilitat de regalar el material sobrant (venes de drenatge) a els alumnes al finalitzar el curs, perquè se n'emportin una cada un per practicar.

Les propostes formatives per a Girona el 2022 són:

- Hipoteràpia
- Jornada territorial/reunió anual
- Cefalees/cervicàlgia (Jesús Rubio)
- Ecografia musculoesquelètica. Xavi Gasol
- Síndromes clíniques lumbar. Cristina Arjonilla
- Gestió d'un centre
- Anatomia palpatòria

- Respecte al Curs de suport vital bàsic preferim, com a data de les proposades, el dia 30/04 i la coordinació serà a càrrec de l'Imma Soler i l'Ester Salom.

- El seminari "Tipologia de caminadors per a adults, un nou paradigma" que s'havia de fer el dia 1 d'octubre queda ajornat al dia 17 de desembre de 09.00 h a 13.15 h. Coordinen l'Ester Salom i el Xavi Angelats.

Restem a l'espera de les noves dates del curs de:

	ACTA DE REUNIÓ	QT04D04
		05-06-12 Versió 01
		Pàgina 2 de 4

- Formació de Spine (falta d'alumnes).
- Formació d'hipoteràpia: La Comissió ens passarà informació.

Formacions 2022

- Curs de dolor lumbar (amb Cristina Arjonilla) 29 i 30 de gener
- Taller d'innovació 26 març
- Curs d'ecotoràctica: 21-22 maig

A partir d'ara farem més difusió de les formacions a través de la nostre compte d'Instagram i agriríem que també es fes publicitat d'ells a través del Telegram del CFC per tal d'arribar al màxim de gent possible.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
	Tots	

2. Projecte salut a les escoles

En motiu de la posada en marxa del projecte "Salut a les Escoles" hem començat la difusió via correu electrònic a la zona de Girona. Començarem per Girona ciutat i anirem fent contractes per diferents poblacions de la província a mesura que sigui necessari. Hem redactat un correu electrònic de presentació i explicació del projecte i ja hem rebut el material per fer la presentació a les institucions que ho demanin. Restem a l'espera de més informació en la propera reunió de seccions. Adjuntem informe d'activitat.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
	Esther Gil	02/11/2021

3. DIFT

La brigada de l'Ajuntament de Palamós ens va deixar encadenada una taula, un envelat i plafons per tapar el cablejat pel punt de llum. També ens van deixar la tarima ben instal·lada.

A les 8.00 h vam arribar i vam fer el muntatge de tot el material juntament amb l'associació Impulsa't.

A les 9.30 h els inscrits per fer la caminada van començar a fer el camí de ronda. Mentre es realitzava l'activitat a l'envelat fèiem els preparatius per al concert de The Blackiss i donàvem veus del DIFT i de la celebració. Un cop van arribar els participants de la caminada el concert va començar juntament amb l'aperitiu saludable de la fleca Can Duran.

Un cop finalitzat el concert i la festa vam recollir-ho tot i ho vam deixar al seu lloc amb el cademat degudament posat.

Per al proper any tenim moltes millores a fer. Començant per fer la jornada gratuïta.

Creiem que ha sigut una jornada molt atractiva i dinàmica. El concert va afavorir que s'aproximés gent que passejava a preguntar i a col·laborar solidàriament amb la Associació Impulsa't, a aquests els hi donàvem el *pack* de marxandatge del CFC (bossa, mascareta, bolígraf, samarreta i aperitiu) a canvi d'un donatiu solidari mínim de 5 € que donàvem directament a la guardiola de l'Associació (en

	ACTA DE REUNIÓ	QT04D04
		05-06-12 Versió 01
		Pàgina 3 de 4

total van ser unes 5 donacions).

Adjuntem breu noticiari.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
	Tots	

4. Xarxes socials

Seguim amb el nou compte d'Instagram i anem publicant diferents *posts*.
Demaneu si podem tenir accés al banc d'imatges per fer difusió i noves publicacions.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
	Tots	

5. Jornada Neuromusculoesquelètica

L'Imma Soler assistirà a la Jornada Neuromusculoesquelètica el proper 26 de novembre.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
	Tots	

Precs i preguntes

- De moment s'ha reprès el servei de neteja. Si hi torna a haver algun incident ho farem saber.
- Data de la propera reunió de seccions?
- Us vam enviar la reunió anual en format vídeo, estem esperant que es publiqui per part vostra.

CÀRRECS SECCIÓ

Els càrrecs queden :

- Coordinació: Esther Gil
- Cooordinació: Berta Serrat
- Secretari: Xavi Angelats
- Formació: Tots
- Comunicació: Ester Salom Jesús Almazán
- Proves Esportives: Imma Soler i Jesús Almazán.
- Correu: Imma Soler i Esther Gil
- Xarxes socials: Xavi Angelats

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
	Tots	

	ACTA DE REUNIÓ	QT04D04
		05-06-12 Versió 01
		Pàgina 4 de 4

Aprovació de l'acta

S'aprova l'acta a les 22.30 h.

Data propera reunió

Dijous 9 de desembre 21.00 h.