

	<b>ACTA DE REUNIÓ</b>	QT07D07
		Versió 01
		Pàgina 1 de 4

**SECCIÓ TERRITORIAL DE GIRONA**

**Núm. d'acta: 4**

**Hora d'inici: 19.00 h**

**Data: 13/04/2023**

**Assistents:**

<b>Coordinadora</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Esther Gil	<input checked="" type="checkbox"/> Ester Salom	<input checked="" type="checkbox"/> Cristina Oliveras
	<input checked="" type="checkbox"/> Jesús Almazán	<input checked="" type="checkbox"/> Imma Soler	<input checked="" type="checkbox"/> Xavier Angelats

**Ordre del dia**

1. **Formació.**
2. **Projecte de Salut a les escoles.**
3. **Jornada Esport Femení.**
4. **Reunió anual.**
5. **Baixes.**

**1. Formació**

Cursos confirmats 2023:

- Curs UCI: Anul·lat per manca d'inscrits.
- Punts gallet: 5, 6, 7 maig i 2, 3 i 4 de juny. Ens dividim la coordinació entre tots els membres de la Secció.  
Divendres, de 15.30 h a 20.45 h (coordina Jesús Almazán)  
Dissabtes, de 9.00 h a 14.15 h i de 15.30 h a 20.45 h (coordina Cristina Oliveras)  
Diumenges, de 9.00 h a 14.15 h (coordina Xavi Angelats)
- Simulació: Curs cancel·lat?
- Cervicals amb Cristina Arjonilla: 30/09 i 01/10. Coordina Xavi Angelats.

Restem a l'espera dels cursos:

- Formació de Spine Control
- Dolor infantil, restem a l'espera de noves dates des de finals del 2022
- Caminadors posteriors, segons ponent

Propostes formacions 2024

- Fisioteràpia respiratòria en pediatria. (hem vist que s'ha obert a Barcelona i té llista d'espera, proposem portar-lo també a Girona).

	<b>ACTA DE REUNIÓ</b>	QT07D07
		Versió 01
		Pàgina 2 de 4

- Ecografia musculoesquelètica
- Monogràfic d'espatlla amb Lluís Puig
- Anatomia
- Ganxos
- Cefalees amb Jesús Rubio

<i><b>Descripció de la tasca</b></i>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
	Tots	

## **2. Projecte salut a les escoles**

Hem contactat amb les escoles de la zona de la Selva interior.

Hem rebut resposta per part de Maçanet, que sí hi estan interessats, però aquest any tenen el pla de treball ple i de cares al curs vinent els quadraria molt i, si segueix vigent, ho tindran en compte i sol·licitaran la xerrada-taller.

Agraïts de poder alleugerir la càrrega de treball de les responsables del projecte tot realitzant contactes amb escoles de la nostra zona.

<i><b>Descripció de la tasca</b></i>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
	Ester Salom	

## **3. Jornada Esport Femení**

El dia 5 de març de 2023 es va dur a terme l'11a edició de la Jornada de l'Esport Femení a Girona.

És una jornada important, que va aplegar prop de 1.800 persones, en la qual any rere any s'intenta potenciar, visibilitzar i reivindicar la presència de la dona en el món de l'esport.

Tal com s'adjunta a l'informe d'activitats, va ser una jornada ludicoesportiva amb un ambient immillorable.

Esdeveniments com aquests ens permeten mostrar eines de teràpia activa de la fisioteràpia, donant visibilitat al nostre sector, no només als participants i espectadors, sinó també a les entitats esportives i polítiques que hi participaven.

A més de contribuir en un fet tan important com la visibilitat de la dona en el món de l'esport.

### ***Tasques a realitzar***

<i><b>Descripció de la tasca</b></i>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
	Imma Soler i Esther Gil	05/03/2023

	<b>ACTA DE REUNIÓ</b>	QT07D07
		Versió 01
		Pàgina 3 de 4

#### 4. Reunió anual

El passat 9 de març de 2023 va tenir lloc la reunió anual de la Secció Territorial de Girona del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. L'hora d'inici de la reunió anual era a les 9.00 h del matí. L'hora d'inici del seminari, a les 10 del matí. Tal i com apareixia indicat al correu electrònic i al web.

Es van obrir portes de 8.45 h fins a 9.10 h, donant marge a la gent per poder arribar, ja que la porta principal es tanca automàticament, i som nosaltres qui baixem a obrir la porta manualment.

A les 9.45 h una membre de la Secció tornava a quedar-se a la porta principal per donar rebuda als col·legiats pendents d'arribar o que assistien només al seminari tècnic de les 10 h, i a la ponent, prèviament trucada perquè avisés quan arribés.

Així doncs, es va donar inici a la reunió anual a les 9.10 h del matí, reunió que va tenir molt bona rebuda.

Es va començar amb la presentació, com cada any, dels membres de la Secció, de la Secció i de la seva tasca.

Es va fer un balanç de les activitats realitzades durant l'any 2022, es van exposar els convenis presents, es presentaven les activitats i formacions previstes per al següent any, i es donava visibilitat als serveis d'assessoria dels que disposem els col·legiats.

Des de la Secció també ens vam mostrar oberts a rebre propostes, precís i preguntes, i vam facilitar el contacte tant de xarxes socials com de correu electrònic.

A les 10.05 h vam seguir amb el *Seminari de Tractament de fisioteràpia per al dolor en el pacient amputat mitjançant tècniques basades en neurona mirall*, impartit per Luz Varela.

El seminari va tenir una durada de 4 hores, que va constar d'una part teòrica, on s'explicava el tipus de dolor que pot presentar un pacient amputat, la valoració del dolor neuropàtic amb l'escala Neuropathic Pain Symptom, el tractament a través de les tècniques basades en neurona mirall, entre altres.

A les 12 h es va fer una pausa, amb el coffee break servit per casa Moner.

A la tornada del refrigeri, es va seguir amb la part més pràctica, on els participants van poder experimentar, en grups, les diferents tècniques de tractament a través de les *flash cards*, teràpia mirall, l'*app recognise*...

Va ser una formació ben rebuda i valorada pels assistents.

#### **Tasques a realitzar**

<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
	Tots	

	<b>ACTA DE REUNIÓ</b>	QT07D07
		Versió 01
		Pàgina 4 de 4

### 5. Baixes

L'Esther Gil i l'Ester Salom ens han anunciat avui que el mes de abril serà el seu últim mes com a membres de la Secció Territorial de Girona.

Quedem pendents de noves incorporacions.

El noi que va venir de fisioterapeuta a la Jornada de l'Esport Femení es va mostrar interessat a formar part de l'equip de la Secció (Tomàs Lázaro 616830041). També estaria interessat en entrar a la Secció en Nil Jodar 697492489.

Quan es concretin aquestes noves incorporacions reestructurarem funcions dins la Secció.

#### **Tasques a realitzar**

<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
	Tots	

#### **Precs i preguntes**


### **CÀRRECS SECCIÓ**

Els càrrecs queden :

- Coordinació:
- Cooordinació: Berta Serrat
- Secretari: Xavi Angelats
- Formació: Tots
- Comunicació: Jesús Almazán
- Proves esportives: Imma Soler i Jesús Almazán
- Correu: Imma Soler
- Xarxes socials: Xavi Angelats

#### **Tasques a realitzar**

<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
	Tots	

#### **Aprovació de l'acta**

S'aprova l'acta a les 20.00 h.

#### **Data propera reunió**

Dijous 11 de maig a les 19.00 h.