



SECCIÓ TERRITORIAL DE LLEIDA

Núm. d'acta: 06/2016

Hora d'inici: 20.30 h

Data: 16/06/2016

Assistents:

Coordinador	<input checked="" type="checkbox"/> Diana Martorell	Sotscoordinador	<input checked="" type="checkbox"/> Noemí Bravo
<input checked="" type="checkbox"/> Judith Almazán	<input checked="" type="checkbox"/> Núria Cortada	<input checked="" type="checkbox"/> Carol Naudí	
<input checked="" type="checkbox"/> Eva Sorribes	<input checked="" type="checkbox"/> Marta Rodríguez	<input type="checkbox"/>	
Convidats	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Ordre del dia

1. Valoració de la reunió trimestral de seccions.
2. Valoració del IX Esmorzar Col·loqui.
3. Preparació del DiFT.
4. Projecte escolars.
5. Xerrada informativa a la universitat.

1. Valoració de la reunió trimestral de seccions

El dia 15 de juny es realitza a Tarragona la reunió trimestral de seccions i com a representant de Lleida hi assisteix la Carol Naudí.

La Carol ens informa sobre els temes parlats destacant sobretot les següents novetats:

- El taller sobre higiene nasal s'oferirà des del CFC a les AMPA d'arreu de Catalunya per formar els pares.
- Aquest any i el proper es continuaran fent jornades de Fisioteràpia de diferents temes en diferents dates però l'any 2018 es realitzarà una sola jornada que estarà preparada per acollir unes 1.500 persones alhora.
- Un nou projecte del CFC és donar servei als castellers de Catalunya (Vilafranca) i a les persones que treballen a les Festes Majors (gegants, capgrossos,...).

2. Valoració del IX Esmorzar Col·loqui

El dia 28 de maig es va realitzar el IX Esmorzar Col·loqui de Lleida. L'aspecte més preocupant dels últims esmorzars és la poca participació dels col·legiats, atès que només hi van assistir 13 col·legiats tot i haver-hi 25 inscrits inicialment. Creiem que el mes de maig no és bon mes per proposar activitats a causa de: exàmens, final de curs, festes majors, Aplec del Cargol, bon temps...

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Tenir en compte a partir d'ara no proposar activitats durant el mes de maig.		

3. Preparació del DiFT

D'una banda pensem que el nom de la cursa hauria d'englobar més gent, no centralitzar-ho tot en la dona. Hem pensat algun exemple com: "Córrer per la prevenció", "Córrer per la salut".

També creiem que la prova esportiva hauria de constar de:

- Una marxa adaptada
- Una cursa de córrer
- Una cursa o circuit per als més petits (separant-los en dos grups d'acord amb l'edat)

Dins d'aquesta temàtica de "Córrer per la salut" pensem que les xerrades s'haurien de centrar en



la prevenció de les diferents àrees, seria la justificació per poder parlar de qualsevol tema. Exemples: Xerrada de prevenció en:

- Sòl pelvià
- El desenvolupament del nen
- Àmbit esportiu

La nostra idea és que mentre es realitzen les curses esportives, els membres de la família o amics que hagin assistit com a acompanyants puguin seguir gaudint i participant de la festa assistint a les xerrades i tallers.

D'una altra banda i com ja vam exposar a l'acta anterior, pensem que els nens són un element clau per mobilitzar els adults, tot i que els tallers dirigits a ells els enfocàriem més cap al moviment i no cap a activitats estàtiques. Les nostres propostes són:

- Taller de circ i teles
- Taller de balls (zumba o similar per a pares i fills)
- Jocs tradicionals (cursa de sacs, per exemple)
- loga per a nens

I com a activitats més creatives:

- Escriure una frase en una pancarta i omplir-la amb les mans pintades de colors dels nens
- Adquirir un globus i llençar-lo a l'aire tots junts (adults i nens, tots els assistents). Això es pot fer o bé a l'inici de l'esdeveniment o en finalitzar-lo.

Finalment pensem que els corredors podrien participar amb un xip per poder controlar el seu temps d'arribada i poder comparar-lo amb les marques assolides a d'altres curses. D'aquesta manera seria més motivadora.

I també, como no, hauríem d'oferir servei de Fisioteràpia pre o postcursa i atendre tots els participants interessats.

Tasques a realitzar

<i>Descripció de la tasca</i>	Responsable	Data realització
Restem a l'espera de saber què opineu de les nostres propostes per poder començar a coordinar-nos.	Diana Martorell	Al més aviat possible

4. Projecte escoles

La Isabel Prats, responsable de l'Ajuntament que organitza juntament amb el CFC el projecte de les escoles, es vol reunir amb algun representant de la Secció per valorar el curs 2015-2016 i organitzar, si s'escau, el curs 2016-2017. En principi, desde la Secció estem interessades en continuar la nostra tasca i obrir la borsa a tots els col·legiats perquè puguin participar activament realitzant tallers d'higiene postural a les escoles de Lleida. D'altra banda, estem interessades en oferir aquest mateix projecte a alguns pobles de Lleida per descentralitzar la nostra tasca i donar a conèixer la Fisioteràpia en aquest àmbit en altres punts del territori.

Tasques a realitzar

<i>Descripció de la tasca</i>	Responsable	Data realització
Reunir-nos amb la Isabel Prats per valorar aquest any i organitzar el proper curs.	Diana Martorell i coord. de seccions	Durant el mes de juny-juliol
Reunir-nos amb els ajuntaments d'alguns pobles de Lleida.	Secció de Lleida i coord. de seccions	Al més aviat possible



5. Xerrada informativa a la universitat

La Judith Almazan i la Núria Cortada es preparen per oferir una xerrada als estudiants de la universitat per informar-los sobre la Secció i els seus objectius de treball, però no assisteix ningú.

Tasques a realitzar

<i>Descripció de la tasca</i>	Responsable	Data realització

Aprovació de l'acta

Es llegeix i s'aprova l'acta anterior.

Data propera reunió

25 de juliol de 2016.

Coordinador
Diana Martorell

VP Sotscoordinador
Noemí Bravo