



## GRUP D'INTERÈS Fisioterapeutes del Maresme

Núm. d'acta: 01/23

Hora d'inici: 20.00 h

Data: 11/01/23

### Assistents:

INTERLOCUTORA	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 2181 Ma Carmen Sánchez Mato		
MEMBRES	<input checked="" type="checkbox"/> Col.2592 Francisco Garriga Albarracín	<input checked="" type="checkbox"/> Col.10230 Sira del Castillo Sáez	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 12749 Laia Alsina Fernández
CONVIDATS	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 13247 Pol Puigvert Novo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Ordre del dia

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior.
2. Activitat formativa.
3. Activitat divulgativa.
4. Activitat lúdica.
5. Incorporació de FST a l'Atenció Primària.
6. Proposta de noves incorporacions al GI del Maresme.
7. Precs, preguntes i temes pendents.

#### 1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior

S'aprova l'acta anterior sense discussions.  
Es realitza reunió en format telemàtic (plataforma Meet).

#### 2. Activitat formativa

Es realitza recordatori dels cursos que el CFC ofereix impartir a la zona del Maresme. Aquests cursos són:

- Mal de cap (20 h): 14-15 abril del 2023. El realitzaran la Sira, en Francesc i la Laia.
- Espatlla (30 h): 10, 11, 17 i 18 novembre del 2023. El realitzaran en Francesc i la Laia.
- Imatgeria motora per al dolor crònic (16 h): 20 i 21 d'octubre del 2023. El realitzarà la Carme.

La Roser, referent de Formació del CFC, ens resol els dubtes que van sorgir a la reunió anterior sobre el curs d'imatgeria motora:

- Docent del curs: Daniela Moratinos
- Lloc: TecnoCampus a Mataró
- Possibilitat de realitzar el curs en dissabte i diumenge: no és possible ja que TecnoCampus no cedeix aules en diumenge.

Sobre la segona part del Curs de *Coaching* per a fisioterapeutes, la Roser s'encarregarà de contactar amb la mateixa tutora que va impartir la primera part.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Enviar a la Roser del CFC el llistat dels membres que assistiran a cada curs.	Carme Sánchez	Gener

<b>3. Activitat divulgativa</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>- Salut escoles: vam consultar a la Roser el dubte sobre el nombre màxim de sessions remunerades que podia realitzar cada fisioterapeuta. En principi no hi ha nombre màxim. Anirà en funció del pressupost. Seran remunerades fins a esgotar el pressupost. La Sira i en Francesc tenen agendades diferents sessions a diverses escoles.</li><li>- Xerrades a centres cívics: es proposa realitzar xerrades a diferents centres cívics (correcció postural...). Es concretarà aquesta proposta a la propera reunió.</li></ul>		
<b>Tasques a realitzar.</b>		
<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
Proposta de xerrada als centres cívics.	Tots	Propera reunió

<b>4. Activitat lúdica</b>		
Marxa nòrdica / Espais lúdics de salut: La Roser ens aclareix els dubtes que van sorgir a la reunió anterior: <ul style="list-style-type: none"><li>- No és necessari tenir la formació de marxa nòrdica específica per realitzar sortides amb la població. Som fisioterapeutes amb uns coneixements específics i hem rebut mínima formació sobre marxa nòrdica.</li><li>- El CFC disposa de bastons de marxa nòrdica per realitzar l'activitat.</li><li>- Podem arribar a la població d'interès per oferir aquesta sortida a través dels contactes que ens oferirà el CFC, a través de l'ajuntament, centres cívics i associacions.</li><li>- Si una persona es lesiona, el CFC disposa d'assegurança per atendre-la.</li></ul> Es proposa redactar una proposta d'activitat i enviar-la a Iván Marín, del CFC.		
<b>Tasques a realitzar.</b>		
<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
Redactar proposta d'activitat lúdica.	Tots	Propera reunió

<b>5. Incorporació de FST a l'Atenció Primària i Comunitària</b>		
En Pol Puigvert ens explica la seva recent incorporació a l'AP.		

<b>6. Proposta de noves incorporacions al GI del Maresme</b>		
Es proposa parlar amb dos fisioterapeutes incorporats a l'Atenció Primària per oferir formar part del GI del Maresme. Creiem que serien de gran ajuda per donar a conèixer la nostra professió a la població oferint activitats comunitàries.		
<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
Parlar amb la Patricia Garriga Hernández i el Ferran Esteve Monreal.	Pol Puigvert i Carne Sánchez	Gener

<b>7. Precs, preguntes i temes pendents</b>		
Pendent per a la propera reunió: <ul style="list-style-type: none"><li>- Oferir a dos fisioterapeutes d'AP la incorporació en el GI del Maresme.</li><li>- Organitzar sortida (marxa nòrdica) amb algun grup concret de població.</li><li>- Redactar proposta de xerrada per realitzar als centres cívics.</li></ul>		

<b>Data propera reunió</b>
15/02/2023

Ma Carmen Sánchez Mato  
Interlocutora