



## GRUP D'INTERÈS Fisioterapeutes del Maresme

Núm. d'acta: 02/23

Hora d'inici: 20.00 h

Data: 15/02/23

### Assistents:

INTERLOCUTORA	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 2181 Ma Carmen Sánchez Mato		
MEMBRES	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 2592 Francisco Garriga Albarracín	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 10230 Sira del Castillo Sáez	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 12749 Laia Alsina Fernández
CONVIDATS	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 13247 Pol Puigvert Novo	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 12812 Ferran Esteve Monreal	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 11277 Patricia Garriga Hernández

### Ordre del dia

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior.
2. Presentació de dues noves incorporacions al GI del Maresme.
3. Activitat formativa.
4. Activitat divulgativa.
5. Activitat lúdica.
6. Activitats de col·laboració.
7. Precs, preguntes i temes pendents.

#### 1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior

S'aprova l'acta anterior sense discussions.

Es realitza reunió en format telemàtic (plataforma Meet).

#### 2. Presentació de dues noves incorporacions al GI del Maresme

Es realitza la presentació d'en Ferran i la Patricia, com a convidats a la reunió del Grup d'Interès del Maresme.

Tant les dues darreres incorporacions (Ferran i Patricia) com la d'en Pol (convidat a les tres darreres reunions), estan a l'espera de ser acceptades com a membres del Grup per la Junta Permanent del CFC.

Tant en Pol, com la Patricia i en Ferran són fisioterapeutes de recent incorporació a l'Atenció Primària. Creiem que serien de gran ajuda per donar a conèixer la nostra professió a la població oferint activitats comunitàries.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Valorar en JP la possibilitat que els tres convidats a les reunions del GI passin a formar part com a membres del Grup.	JP	

#### 3. Activitat formativa

Es realitza una explicació, per als FT de nova incorporació al GI, sobre els cursos que el CFC ofereix impartir a la zona del Maresme, i un recordatori, per als membres antics del GI del Maresme. Hi ha algun canvi respecte de la darrera reunió, sobre els fisioterapeutes que realitzaran els cursos i col·laboraran en l'organització els dies que es portaran a terme:

- Mal de cap (20 h): 14-15 abril del 2023. El realitzaran en Francesc i la Laia.
- Espatlla (30 h): 10, 11, 17 i 18 novembre del 2023. El realitzarà en Francesc.
- Imatgeria motora per al dolor crònic (16 h): 20 i 21 d'octubre del 2023. El realitzarà la Carme.

Sobre la segona part del curs de *Coaching per a fisioterapeutes*, la Roser (referent de formació del CFC) s'encarregarà de contactar amb la mateixa tutora que va impartir la primera part.

Els nous membres convidats al Grup comenten la possibilitat d'assistir a algun dels cursos.

El CFC ja em va donar resposta; fins que els tres nous FT no formin part com a membres del GI,



no ens podem plantejar aquesta possibilitat.		
<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
Enviar a la Roser del CFC el nou llistat dels membres que assistiran a cada curs.	Carme Sánchez	Immediat

<b>4. Activitat divulgativa</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>- Salut escoles: La Sira ha realitzat ja 4 xerrades (des del CFC li comuniquen que ja no pot realitzar-ne més durant aquest curs escolar) i en Francesc té agendades diferents sessions.</li><li>- Xerrades a centres cívics: es proposa realitzar xerrades a diferents centres cívics (correcció postural...). Es concretarà aquesta proposta a la propera reunió.</li><li>- Marxa nòrdica + espais lúdics de salut: es proposa realitzar una sortida fent marxa nòrdica amb aturada en un espai lúdic de salut per realitzar l'explicació del correcte funcionament dels aparells. Caldrà redactar una proposta de l'activitat i enviar-la a l'Iván. Es proposa esperar a què arribi el bon temps.</li></ul>		

<b>Tasques a realitzar:</b>		
<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
Proposta de xerrada als centres cívics.	Tots	Propera reunió

<b>5. Activitat lúdica</b>		
<p>Es proposa organitzar una activitat adreçada als fisioterapeutes de la zona del Maresme, tant per als que treballin en APiC, com els fisioterapeutes dels Serveis de RHB d'AP i d'AE, i per als fisioterapeutes de centres privats, amb l'objectiu d'apropament, de conèixer les tasques que realitza cada un en els diferents àmbits i per passar una estona agradable.</p> <p>La Sira proposa organitzar un <b>speed dating</b>, amb presentacions dinàmiques i explicacions ràpides de les tasques que els assistents realitzen com a fisioterapeutes, per acabar coneixent a tots els FT que assisteixin a la trobada. A més, s'acompanyarà d'un esmorzar.</p> <p>Es proposa com a data de trobada després de Setmana Santa (a concretar a la propera reunió). Faltarà concretar també el lloc on s'impartirà.</p>		

<b>Tasques a realitzar:</b>		
<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
Decidir data i lloc de realització i acabar de concretar l'activitat.	Tots	Març

<b>6. Activitats de col·laboració</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>- UEC (Unió d'Excursionistes de Catalunya): a les seves 1es Jornades de marxa nòrdica al Maresme, proposen realitzar un taller sobre estiraments per millorar la postura durant la marxa nòrdica d'una hora de durada. El 4 de març realitzaran aquest taller en Ferran i en Pol.</li><li>- Ajuntament de Mataró + CAPs: en relació al Dia Mundial de l'Activitat física, el 20 d'abril es realitzarà una sortida de marxa nòrdica i explicació dels parcs lúdics de salut, oberta a tota la població de Mataró. Demanen col·laboració dels fisioterapeutes d'APiC per portar a terme aquesta tasca.</li></ul>		

Tasques a realitzar:		
<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
Proposta de col·laboració: taller d'estiraments	Ferran i Pol	4/03/2023
Proposta de col·laboració: marxa nòrdica + parcs lúdics de salut	Voluntaris	20/04/2023

<b>7. Precs, preguntes i temes pendents</b>		
Pendent per a la propera reunió:		
<ul style="list-style-type: none"><li>- Incorporació de tres convidats com a membres del GI del Maresme.</li></ul>		



- Redactar proposta de xerrada per realitzar als centres cívics.
- Organitzar l'activitat lúdica proposada.

**Data propera reunió**

21/03/2023

Ma Carmen Sánchez Mato  
Interlocutora