



## GRUP D'INTERÈS de Fisioterapeutes del Maresme

Núm. d'acta: 06/21

Hora d'inici: 19.30 h

Data: 20/12/2021

### Assistents:

INTERLOCUTORA	<input checked="" type="checkbox"/> Carme Sánchez Mato		
MEMBRES	<input checked="" type="checkbox"/> Francisco Garriga Albarracín	<input checked="" type="checkbox"/> Sira del Castillo Sáez	<input checked="" type="checkbox"/> Jordi Berrocal Arcusa
	<input checked="" type="checkbox"/> Laia Alsina Fernández		
CONVIDATS	<input type="checkbox"/>		

### Ordre del dia

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior.
2. Proposta formació "Coaching per a fisioterapeutes".
3. Proposta formació "marxa nòrdica".
4. Proposta formació "Educació sanitària a les escoles".
5. Congrés Internacional del Fisioteràpia.
6. Altres propostes.
7. Consensuar propera data de reunió.

#### 1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior

S'aprova l'acta anterior sense discussions.

Hem decidit, per majoria absoluta, realitzar aquesta reunió de manera telemàtica atesa la situació actual de pandèmia.

#### 2. Proposta formació "Coaching per a fisioterapeutes"

De moment, durant aquest mes, no hi ha novetats al respecte.

Estem a l'espera de resposta, per part del Col·legi, per poder portar endavant la formació.

#### 3. Proposta formació "marxa nòrdica"

Tres membres del Grup d'interès van participar en el tastet sobre marxa nòrdica. Van rebre la informació que calia realitzar la formació d'un mínim de 6 h per poder portar a terme la iniciativa al nostre territori.

Hi ha tres membres del grup molt interessats en rebre aquesta informació.

Estem pendants de resposta del Col·legi si es faria càrrec de la despesa econòmica del curs.

#### 4. Proposta formació "Educació sanitària a les escoles"

La Carme Sánchez resta a l'espera que l'Ajuntament d'Argentona concreti una reunió per presentar aquest projecte que oferim a les escoles. Mitjançant *mail* comenten que el mes de desembre i gener van amb l'agenda molt plena i haurem de deixar la reunió per a més endavant.



### 5. Congrés Internacional de Fisioteràpia

El II Congrés Internacional de Fisioteràpia se celebrarà el 27 i 28 de maig.

Volem proposar al Col·legi si hi ha la possibilitat d'obtenir descompte o poder assistir de manera gratuïta els membres del Grup d'Interès.

### 6. Altres propostes

Parlem de diferents propostes de formació per a l'any 2022.

Es proposa llegir les activitats organitzades a altres grups d'interès per proposar idees en temps de pandèmia.

Exemples:

- Activitats dirigides a grups reduïts: estiraments, hipopressius, exercicis de mobilitat articular, de coordinació i equilibri, marxa, correcció postural...
- Activitats diferenciades per grups d'edats, per discapacitat (exercicis en cadira de rodes...).

### 7. Consensuar propera data de reunió

Acordem que la propera reunió serà en un mes i mig, ja que entremig hi ha les festes de Nadal.

### Precs i preguntes

### Pendent per la propera reunió

- Resposta del CFC sobre la formació en *coaching* proposada: data i lloc del curs.
- Resposta del CFC sobre la formació sobre marxa nòrdica.
- Resposta de l'Ajuntament d'Argentona per presentar el projecte de "salut escolar".

### Data propera reunió

29/02/2022

Carme Sánchez Mato  
Interlocutora