



GRUP D'INTERÈS Fisioterapeutes del Maresme

Núm. d'acta: 03/23

Hora d'inici: 20.00 h

Data: 21/03/23

Assistents:

INTERLOCUTORA	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 2181 Ma Carmen Sánchez Mato		
MEMBRES	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 2592 Francisco Garriga Albarracín	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 10230 Sira del Castillo Sáez	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 12749 Laia Alsina Fernández
CONVIDATS	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 13247 Pol Puigvert Novo	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 12812 Ferran Esteve Monreal	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 11277 Patricia Garriga Hernández

Ordre del dia

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior.
2. Reunió de coordinadors dels diferents grups d'interès.
3. Activitat formativa.
4. Activitat divulgativa.
5. Activitat lúdica.
6. Activitats de col·laboració.
7. Compromís de seguir formant part del GI del Maresme.
8. Precs, preguntes i temes pendents.

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior

S'aprova l'acta anterior sense discussions.

Es realitza reunió en format telemàtic (plataforma Meet).

2. Reunió de coordinadors dels diferents grups d'interès

La Carme realitza un resum de la reunió del dia 20/03/2023, amb els coordinadors dels grups d'interès del Vallès Occidental, Vallès Oriental, Anoia i Penedès, juntament amb el degà del CFC i l'Anahí (responsable de tots els grups d'interès). No assisteix a la reunió cap representant del Baix Llobregat.

L'objectiu de la reunió va ser el de reactivar els grups d'interès que no compleixen els objectius mínims. Aquests objectius són els següents: realitzar, com a mínim, una reunió trimestral, una activitat formativa, una activitat lúdica i una activitat divulgativa a l'any.

L'Anahí realitzarà un seguiment de les actes i de les activitats proposades i portades a terme per cada grup. A partir d'ara, les actes s'enviaran a l'Iván Marín, amb còpia a l'Anahí.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

3. Activitat formativa

Es realitza un recordatori sobre les activitats formatives que es duran a terme a la zona del Maresme i dels fisioterapeutes que realitzaran els cursos i col·laboraran en la seva organització:

- Mal de cap (20 h): 14-15 abril del 2023. El realitzaran en Francesc i la Laia.
- Espatlla (30 h): 10, 11, 17 i 18 novembre del 2023. El realitzarà en Francesc.
- Imatgeria motora per al dolor crònic (16 h): 20 i 21 d'octubre del 2023. El realitzarà la Carme.

Seguim a l'espera de saber si els fisioterapeutes de nova incorporació poden optar als cursos proposats, fins que no siguin acceptats per la JG i passin de ser convidats del grup a membres del grup d'interès.

Sobre la segona part del *Curs de Coaching per a fisioterapeutes*, la Roser (referent de formació del CFC) s'encarregarà de contactar amb la mateixa tutora que va impartir la primera part.



Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Enviar a l'Anahí la informació dels 3 fisioterapeutes convidats al Grup d'Interès, per proposar en JG que siguin acceptats com a membres del grup.	Carme Sánchez	Immediat

4. Activitat divulgativa
<ul style="list-style-type: none">- Salut a les escoles: La Sira ha realitzar 4 xerrades i està pendent de realitzar-ne dues més. En Francesc té agendades, per al mes de març, dues sessions a una de les escoles de Vilassar de Mar. Properament hi haurà una nova formació i s'obrirà la borsa per a fisioterapeutes que no hi estiguin apuntats i vulguin col·laborar en aquest projecte. La Sira comenta que les enquestes de satisfacció i propostes de millora del projecte "Salut a les escoles" arriben al CFC i donen resposta. Segons la informació rebuda a la reunió de coordinadors de GI, es proposa enviar correu electrònic a totes les escoles de la zona amb l'enllaç del web del CFC amb la informació del projecte de "salut a les escoles". S'ha de consultar al CFC si hi ha conveni entre les escoles de la zona del Maresme i el CFC, a través del Consell Comarcal o directament amb elles. Si no és el cas, enviem correu electrònic a totes les escoles.- Xerrades a centres cívics: es proposa realitzar xerrades a diferents centres cívics (correcció postural...) aprofitant els dies internacionals i dies mundials. Es concretarà aquesta proposta a la propera reunió.- Marxa nòrdica + espais lúdics de salut: es proposa realitzar una sortida fent marxa nòrdica amb aturada en un espai lúdic de salut per realitzar l'explicació del correcte funcionament dels aparells. Caldrà redactar una proposta de l'activitat i enviar-la a l'Iván. Es proposa esperar que arribi el bon temps.

Tasques a realitzar.		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Proposta de xerrada als centres cívics.	Tots	Propera reunió
Proposta activitat marxa nòrdica.	Tots	Propera reunió
Consultar a la Roser, responsable de formació del CFC, conveni del Col·legi amb les escoles del Maresme.	Carme	Març
Segons resposta del CFC, enviar correu electrònic a totes les escoles.	Tots	Abril

5. Activitat lúdica
Es recorda la proposta que va sorgir a la reunió del mes passat, d'organitzar un "speed dating", amb presentacions dinàmiques i explicacions ràpides de les tasques que realitzem com a fisioterapeutes, per acabar coneixent a tots els FT que assisteixin a la trobada. A més, s'acompanyarà d'un esmorzar. Es proposa com a data de trobada el 07/10/2023. Faltarà concretar el lloc on s'impartirà.

Tasques a realitzar.		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Decidir lloc de realització i acabar de concretar l'activitat	Tots	

6. Activitats de col·laboració
<ul style="list-style-type: none">- UEC (Unió d'Excursionistes de Catalunya): a les seves 1es Jornades de marxa nòrdica al Maresme, celebrades el 4 de març del 2023, en Ferran i en Pol realitzen un taller sobre estiraments per millorar la postura durant la marxa nòrdica, d'una hora de durada. Tots dos ens expliquen la seva experiència com a positiva.- Ajuntament de Mataró + CAPs: en relació al Dia Mundial de l'Activitat física, el 20 d'abril es realitzarà una sortida de marxa nòrdica i explicació dels parcs lúdics de salut, oberta a tota la població de Mataró. Ens demanen col·laboració dels fisioterapeutes per portar a terme aquesta tasca.



Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Proposta de col·laboració: marxa nòrdica + parcs lúdics	Voluntaris	20/04/2023

7. Compromís de seguir formant part del GI del Maresme

La Carme pregunta a tots els membres del Grup si estan disposats a seguir formant part del Grup d'Interès del Maresme. Tots els components decideixen seguir formant part del grup i es comprometen a complir els objectius mínims del Grup d'Interès, descrits anteriorment.

Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Decisió de continuar formant part del Grup d'Interès.	Tots	Immediat

8. Precs, preguntes i temes pendents

La Sira refereix que assistirà a la formació del CFC sobre el sòl pelvià. Ens comenta la seva experiència gratament positiva, d'una xerrada sobre el sòl pelvià i IU, per a 20 persones. Proposa poder realitzar xerrades sobre el sòl pelvià als instituts.

Tant la Sira com en Pol aporten idees per realitzar xerrades i organitzar activitats als centres cívics, centres geriàtrics, Fundació Illuro de Mataró...

En Francesc consulta on trobaran els documents per al Curs del mal de cap que es realitzarà el 14 i 15 d'abril i hi assistiran la Laia i ell. La Carme consultarà a la Roser, del CFC, aquest dubte.

Pendent per a la propera reunió:

- Incorporació de tres convidats com a membres del GI del Maresme.
- Redactar proposta de xerrada per realitzar als centres cívics.
- Organitzar l'activitat lúdica proposada.

Data propera reunió

25/04/2023

Ma Carmen Sánchez Mato
Interlocutor