



GRUP D'INTERÈS Fisioterapeutes del Maresme

Núm. d'acta: 04/23

Hora d'inici: 20.00 h

Data: 25/04/23

Assistents:

INTERLOCUTORA	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 2181 Ma Carmen Sánchez Mato		
MEMBRES	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 2592 Francisco Garriga Albarracín	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 10230 Sira del Castillo Sáez	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 12749 Laia Alsina Fernández
	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 13247 Pol Puigvert Novo	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 12812 Ferran Esteve Monreal	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 11277 Patrícia Garriga Hernández

Ordre del dia

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior.
2. Nous membres del Grup d'Interès del Maresme.
3. Activitat formativa.
4. Activitat divulgativa.
5. Activitat lúdica.
6. Activitats de col·laboració.
7. Precs, preguntes i temes pendents.

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior

S'aprova l'acta anterior sense discussions.

Es realitza reunió en format telemàtic (plataforma Meet).

2. Nous membres del Grup d'Interès del Maresme

En Pol, en Ferran i la Patrícia, ja han estat aprovats per la Junta de Govern, com a membres del GI.

Per unanimitat es proposa sol·licitar a Comunicació que es modifiqui de la pàgina web del CFC (apartat del Grup d'Interès del Maresme) el nombre de membres del GI afegint les tres noves incorporacions (Pol, Patrícia i Ferran).

D'altra banda, també se sol·licita modificar l'escrit de presentació del Grup, substituint el text actual per aquest altre: *"El Grup d'Interès del Maresme es va reconstituir després de vuit anys d'inactivitat, el 2021, amb cinc membres. Ara en som set, però esperem que t'hi sumis aviat. Treballem amb il·lusió contribuint a la divulgació i l'arrelament de la fisioteràpia dins la nostra comarca.*

Estem preparant tot un seguit d'activitats, tant per a la població com per als col·legiats/ades. Et convidem a què donis un cop d'ull per si tens alguna aportació a fer per col·laborar amb la població o per millorar la nostra pràctica clínica.

Posa't en contacte amb nosaltres; estarem encantats/ades d'escoltar-te."

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Afegir els 3 membres nous del grup a la pàgina web del CFC, a l'apartat de "Grup d'Interès del Maresme".	Comunicació	Maig
Modificar l'escrit de presentació del GI del Maresme amb l'escrit proposat.	Comunicació	Maig

3. Activitat formativa

Es realitza un recordatori sobre les activitats formatives que es duran a terme a la zona del Maresme i dels fisioterapeutes que realitzaran els cursos i col·laboraran en la seva organització. El curs del mal de cap del 14 i 15 d'abril del 2023 no es va poder realitzar per inscripcions insuficients.

Els propers cursos previstos són:



- Imatgeria motora i observació d'acció com a abordatge per al dolor i aprenentatge motor (16h): 20 i 21 d'octubre del 2023 (Daniela Moratinos). Hi assistirà la Carme.
- Complex articular de l'espatlla (30h): 10, 11, 17 i 18 novembre del 2023 (Xavier Vericat). Hi assistirà en Francesc.

S'ofereix possibilitat d'assistir als nous membres del GI.

Sobre la segona part del curs de *Coaching per a fisioterapeutes*, la Roser (referent de Formació del CFC) s'encarregarà de contactar amb la mateixa tutora que va impartir la primera part.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Consultar a la Roser en quin punt es troba la formació de la segona part del curs de <i>Coaching</i> .	Carme Sánchez	Immediat

4. Activitat divulgativa

El proper 22 de maig s'obren les inscripcions per rebre la formació sobre el programa "Salut a les escoles". La Sira i en Francesc ja participen en el programa però els fisioterapeutes de nova incorporació estan interessats en realitzar la formació i apuntar-se a la borsa d'aquest programa. D'altra banda, el Grup d'Interès del VOC ens va compartir la carta que enviaran a les escoles de la zona per fer difusió d'aquest projecte.

Es va consultar al CFC si el Col·legi tenia conveni amb les escoles de la zona i només és així amb l'escola de Vilassar de Mar. Així que decidim enviar correu electrònic informatiu a la resta d'escoles.

Els membres d'aquest grup consensuem la següent carta per enviar a les escoles de la zona del Maresme:

"Benvolgut/da Sr./Sra.

El meu nom és xxxxxxxx. Soc fisioterapeuta (col. XXXXX) i membre del Grup d'Interès del Maresme (GIM) del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Em poso en contacte, en nom del Col·legi, per oferir-vos participar, sense cap cost per a l'escola, a la campanya de divulgació "Salut a les Escoles".

Salut a les escoles té com a objectiu:

- *Desmitificar la relació de càrrega de pes versus lesió d'esquena.*
- *Explicar la relació, sedentarisme amb lesió d'esquena.*
- *Comprendre la relació entre les postures mantingudes i la lesió d'esquena.*

Tot de forma didàctica, il·lustrativa i basat en l'evidència.

Per tal d'adaptar i donar un fil conductor a la formació teòrico-pràctica, el Col·legi ha creat un conte amb tres personatges. Això ajuda que els infants se sentin identificats, estiguin més atents i adquireixin els coneixements.

Salut a les Escoles és una activitat d'una hora de durada, portada a terme per un/a fisioterapeuta i dirigida a nens i nenes d'entre 8 i 10 anys.

Per donar suport a la formació es recomana que el centre compti amb ordinador i pissarra electrònica o projector.

Si considereu sol·licitar l'activitat, únicament heu d'entrar a la web del Col·legi i omplir el formulari (segueixi l'enllaç) <https://www.fisioterapeutes.cat/ca/ciudadans/consells/salut-a-les-escoles/escola>

Finalment, agrair la seva atenció amb el desig que aquesta proposta us hagi engrescat a participar en la campanya i per a qualsevol dubte resto a la seva disposició.

Rebi una cordial salutació."

A la propera reunió ens repartirem les escoles per enviar correu electrònic i fer difusió.

Tasques a realitzar.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Repartir, entre els membres del grup, les escoles del Maresme per enviar correu electrònic informatiu sobre el projecte "Salut a les escoles".	Tots	Propera reunió



5. Activitat lúdica

Proposta a treballar: "speed dating", amb presentacions dinàmiques i explicacions ràpides de les tasques que realitzem com a fisioterapeutes, per acabar coneixent a tots els FT que assisteixin a la trobada.

Data proposada: 07/10/2023.

Pendent concretar: espai, aforament màxim i pica-pica. Es proposa realitzar-ho en espai interior (TecnoCampus, Fàbrica Llobet de Calella...). Pendent concretar a la propera reunió.

Preguntar al CFC si existeix dotació per als GI.

Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Preguntar a la coordinadora dels GI (Sra. Anahí) si existeix dotació econòmica per als GI.	Carme	Immediat
Decidir lloc de realització, aforament i pica-pica (en funció de la resposta del CFC).	Tots	Propera reunió

6. Activitats de col·laboració

Ajuntament de Mataró + CAPs: en relació al Dia Mundial de l'Activitat Física, el 20 d'abril es va realitzar una caminada i explicació dels parcs lúdics de salut, oberta a tota la població de Mataró.

Vam col·laborar en aquesta activitat: Pol, Ferran, Patrícia i Carme.

Es valora com a molt positiva.

Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

7. Precs, preguntes i temes pendents

La Sira refereix que està realitzant la formació sobre el sòl pelvià oferta pel CFC i és molt interessant.

Pendent per a la propera reunió:

- Incorporació dels tres nous membres i substituir l'escrit de la pàgina web del CFC, a l'apartat del GI del Maresme.
- Repartir les escoles de la zona entre els membres del grup, per enviar correu electrònic explicatiu sobre el projecte "Salut a les escoles".
- Decidir espai, aforament i pressupost del pica-pica per a l'activitat lúdica.

Data propera reunió

30/05/2023

Ma Carmen Sánchez Mato
Interlocutora