



GRUP D'INTERÈS Fisioterapeutes del Maresme

Núm. d'acta: 07/22

Hora d'inici: 20.00 h

Data: 30/11/22

Assistents:

INTERLOCUTORA	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 2181 M Carmen Sánchez Mato		
MEMBRES	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 2592 Francisco Garriga Albarracín	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 10230 Sira del Castillo Sáez	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 12749 Laia Alsina Fernández
CONVIDATS	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 13247 Pol Puigvert Novo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ordre del dia

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior.
2. Presentació de la nova incorporació al Grup d'Interès del Maresme.
3. Formació "Coaching per a fisioterapeutes. Habilitats comunicatives".
4. Formació proposada pel CFC.
5. Formació "marxa nòrdica".
6. Educació sanitària a les escoles.
7. Incorporació de FT a Atenció Primària.
8. Idees d'activitats de divulgació de la FT.
9. Precs, preguntes i temes pendents.

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior

S'aprova l'acta anterior sense discussions.

Es realitza reunió en format telemàtic (plataforma Meet).

2. Presentació de la nova incorporació al Grup d'Interès del Maresme

En Pol Puigvert Novo, amb núm. col. 13247, s'afegeix a la reunió del Grup d'Interès del Maresme, com a convidat, a l'espera que el CFC, en Junta de Govern, aprovi la seva incorporació al Grup.

Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Comunicar al CFC la intenció del Grup d'Interès del Maresme d'incorporar un nou fisioterapeuta.	Carme Sánchez	Desembre

3. Formació "Coaching per a fisioterapeutes. Habilitats comunicatives"

Es proposa omplir el formulari per sol·licitat al CFC la possibilitat de realitzar la segona part del curs.

Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Comunicar la proposta a la Roser.	Carme Sánchez	Desembre

4. Formació proposada pel CFC

A més dels cursos sobre mal de cap (14/4/2023) i espatlla (20-21-22/10/2023 o 10-11-12/11/2023 o 17-18-19/11/2023), el CFC proposa un tercer curs: *Imatgeria motora per al dolor crònic*, amb una durada de 16 h repartides en un divendres i un dissabte. Les possibles dates per a aquest curs serien el 20-21/10/2023 o el 27-28/10/2023.

Oferint el curs als membres del Grup, sorgeixen els següents dubtes:

- Qui serà el docent del curs?
- Horaris dels dies de curs? Possibilitat de realitzar-ho en dissabte i diumenge?
- Lloc? TecnoCampus?



- El curs d'espatlla i imatgeria poden coincidir en les dates.

Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Consultar a la Roser, responsable de formació del CFC, els dubtes sobre el nou curs.	Carme Sánchez	Desembre

5. Formació "marxa nòrdica"

De moment no hi ha notícies sobre el *Curs de Marxa nòrdica* que han de rebre el Francesc, la Sira i la Laia, amb bonificació del 100 % per part del CFC.

Paral·lelament, la Carme Sánchez ha rebut formació de 4 h sobre marxa nòrdica (Pilatwalk) amb l'Antonio Briebe.

Vaig passar contacte a la Sira, que també va rebre una classe particular amb el mateix tutor.

A més, els diferents membres del Grup van poder gaudir dels tastets de marxa nòrdica que va oferir el CFC.

6. Educació sanitària a les escoles

A la reunió anterior es va proposar la possibilitat d'enviar una carta a diferents escoles del Maresme oferint-nos com a voluntaris per la realització d'aquesta educació (ja disposem de la carta redactada).

La Sira va proposa preguntar al CFC la possibilitat d'afegir el logotip del CFC.

La Carme Sánchez va consultar a l'Iván Marín, del CFC. S'hauria d'enviar la carta al CFC i l'haurien d'acceptar a la JG, amb el logotip del CFC. Si és acceptada, no es podrà modificar.

Per tant, per majoria absoluta dels membres del Grup es decideix no realitzar cap moviment respecte a l'esmentada carta.

Si s'envia a les escoles, es realitzarà sense el logotip del CFC, fent servir el número de col·legiat, el nom de cadascú i informant que es forma part del Grup d'Interès del Maresme.

La Sira ja ha enviat la carta a diferents escoles de Calella, Sant Pol i Pineda, de moment, sense resposta.

D'altra banda, la Carme Sánchez, com que és vicesecretària del CFC, la seva tasca és incompatible amb la realització de l'educació sanitària a les escoles (informació rebuda per part del degà del CFC). Per tant, es parla amb l'Ana Tàpia, responsable de l'Educació sanitària a les escoles, per sortir de la borsa de treball.

Es planteja el dubte de quin és el nombre màxim de sessions que pot realitzar cada fisioterapeuta a les escoles, remunerades per part del CFC.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Consultar a la Roser, responsable de formació del CFC, el dubte sobre el nombre màxim de sessions.	Carme Sánchez	Desembre

7. Incorporació de FT a Atenció Primària

En Pol Puigvert ha estat seleccionat per un lloc de treball a AP, al CAP Riera de Mataró. Li han ofert un contracte d'un any, amb possibilitat d'ampliar fins a 3 anys. Ens transmet la seva satisfacció per haver aconseguit una plaça a la sanitat pública.

A la Laia també li van oferir, però no es va decidir a deixar el seu lloc de treball (actualment fix).

8. Idees d'activitats de divulgació de la FT

Es proposa realitzar alguna activitat comunitària.

La Sira ens recorda la seva experiència amb un grup de dones embarassades en una sortida de marxa nòrdica. És una manera de promocionar la nostra professió, treballant la coordinació, el control postural, CORE, força amb els bastons, fent esport a l'aire lliure.

Ens plantejem la possibilitat de realitzar sortides amb diferents grups de ciutadans.

Sorgeixen els següents dubtes:

- És necessari tenir la formació de marxa nòrdica específica per realitzar sortides amb la població? O amb les nocions que hem rebut (tastet de marxa nòrdica, curs amb l'Antonio) i



sent fisioterapeutes, és suficient?

- El CFC disposa de bastons de marxa nòrdica per realitzar l'activitat?
- Com podem arribar a la població d'interès per oferir aquesta sortida?
- Si una persona es lesiona, el CFC disposa d'assegurança per atendre-la?

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Consultar a la Roser, responsable de formació del CFC, els dubtes sobre la proposta de sortida.	Carme Sánchez	Desembre

10. Precs, preguntes i temes pendents

Pendent per a la propera reunió:

- Redactar la sol·licitud per a la realització de la segona part del curs de "coaching".
- Organitzar sortida (marxa nòrdica) amb algun grup concret de població.
- Consultar a la Roser, del CFC, els diferents dubtes.

Data propera reunió

11/01/2023

M. Carmen Sanchez Mato
Interlocutora