



GRUP DE TREBALL Fisioteràpia Marxa Nòrdica

Núm. d'acta: 03/26

Hora d'inici: 19.30 h

Data: 10/06/26

Assistents:

COORDINADOR	☒ Col. 7860 Oscar Gàsquez		
MEMBRES	☒ Col. 2393 Inma Sánchez	☒ Col. 7225 Carles Matas	☒ Col. 8393 Ana Gey
	☐ Col. 1910 Marta Rispa		
CONVIDATS			

Ordre del dia

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior.
2. Comentar missatge de Marta Rispa (col. 1910).
3. Posada en comú de la feina feta fins ara i treball de l'acció a portar a terme.
4. Proposta de canvi en la coordinació del grup de treball MN.

1. Lectura i aprovació, si escau, de l'acta anterior

2. Comentar missatge de la component del grup Marta Rispa (col. 1910)

El passat dia 27/05/2026 el grup va rebre la comunicació oficial per part de la Marta Rispa de deixar de formar part del Grup de Treball de MN del CFC.

3. Debat sobre accions a portar a terme per a la promoció de la MN.

El Grup de Treball de MN presenta 4 opcions d'infografia com a píndola informativa per al Dia Internacional de les Persones grans (01/10/26). La intenció és que surti a xarxes socials del CFC. Debat de grup sobre la foto a triar i text que acompanyarà la infografia.

El grup acorda el text lligat a cada un dels ítems a treballar en la infografia: prevenció caigudes, baix impacte, coordinació i equilibri, grup-millora factor social, beneficis d'activitat al aire lliure, baixada dels factors de risc (HTA, diabetis, colesterol...), millora de la funció cognitiva.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Treballar la foto de la infografia	Inma	
Passar a net els textos dels ítems	Oscar	
Parlar amb el CFC sobre el tema de la infografia	Oscar	
Enviar al CFC l'acta de la reunió	Oscar	

4. Coordinació Grup Treball MN CFC

El coordinador Oscar Gàsquez Aguilar continua amb la seva intenció de deixar la coordinació del GTMN-CFC. Per part del grup, es continua sense cap oferiment voluntari per al relleu en la coordinació. Queda pendent l'opció de fer una coordinació rotativa per part de cada un dels components del grup. Sense arribar a cap acord, se seguirà parlant a la propera reunió.



Data propera reunió

A coordinar amb el grup.

Oscar Gàsquez
Coordinador