



GRUP DE TREBALL Fisioteràpia Marxa Nòrdica

Núm. d'acta: 02/26

Hora d'inici: 19.30 h

Data: 20/05/26

Assistents:

COORDINADOR	☒ Col. 7860 Oscar Gàsquez		
MEMBRES	☒ Col. 2393 Inma Sánchez	☒ Col. 7225 Carles Matas	☒ Col. 8393 Ana Gey
	☒ Col. 1910 Marta Rispa		
CONVIDATS			

Ordre del dia

1. Lectura i aprovació, si escau, de l'acta anterior.
2. Comentar correus CFC.
3. Posada en comú de la feina feta fins ara i treball de l'acció a portar a terme.
4. Proposta de canvi en la coordinació del Grup de Treball de MN.

1. Lectura i aprovació, si escau, de l'acta anterior

2. Comentar correus CFC

1. Recordatori Congrés Internacional de Fisioteràpia CFC 2026 descompte 50% grups treball.
2. Planificació formació CFC 2027.
3. Canvi en la coordinació del CFC. Ho deixa la Silvia Quiñonero i passa a la Roser Alfonso.

3. Debat sobre accions a portar a terme per a la promoció de la MN.

El Grup de Treball MN debat sobre l'acció de: promocionar la MN preparant una píndola informativa per al dia 21/08/26, Dia Nacional de les persones grans. La intenció és que surti a xarxes socials del CFC.

El grup acorda els ítems a treballar en la infografia: prevenció caigudes, baix impacte, coordinació i equilibri, grup-millora factor social, beneficis d'activitat a l'aire lliure, baixada dels factors de risc (HTA, diabetis, colesterol...), millora de la funció cognitiva.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Propostes foto gent gran fent MN.	Grup	3 juny 2026
Treballar ítems per a la píndola informativa.	Grup	3 juny 2026
Enviar al CFC l'acta de la reunió.	Oscar	

4. Coordinació Grup Treball MN CFC

El coordinador Oscar Gàsquez Aguilar comunica al grup la seva intenció de deixar la coordinació del GTMN-CFC. Per part del grup, no hi ha cap oferiment voluntari per al relleu en la coordinació. Es parla de l'opció de fer una coordinació rotativa per part de cada un dels components del grup. Sense arribar a cap acord, s'acorda seguir parlant a la propera reunió.



5. Altres

Data propera reunió

3 de juny de 2026 a les 19.30 h.

Oscar Gàsquez
Coordinador