GRUP DE TREBALL DE MARXA NÒRDICA

Núm. d'acta: 05/2017	**Hora d'inici:** 19.30	**Data: 20/10/2017**

Assistents:			
COORDINADOR	☒ Marta Rispa		
MEMBRES	☐ Nuria Santaularia	☒ Oscar Gasquez	☒ Ana Gey
	☐ Thaïs Camps	☒ Marc Terradellas	
CONVIDATS	☐	☐	

Ordre del dia

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior
2. Incorporació del Marc Terradellas
3. Marc conceptual de la MN
4. Capítol 1 de la Guia

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior

2. Incorporació del Marc Terradellas

Arran de la conversa telefònica que han mantingut la Marta Rispa, com a coordinadora del Grup i el Marc Tarradellas, com a possible incorporació al GTMN, es fa extensiva la conversa a la resta del grup.

El Marc va explicar que ell estava interessat en formar part d'aquest projecte des de la primera vegada que es va parlar de noves incorporacions (Thais Camps i Marc Tarradellas). El Marc va parlar amb el Rubèn Jordan explicant-li que per problemes personals de tipus familiar, en aquelles dates no va poder examinar-se del títol de monitor de MN amb INWA. L'antic coordinador i sotsoordinador li va comunicar que si no tenia el títol, no podia entrar a formar part del grup de treball. I per tant, fins que en Marc, no ha tingut el títol en mà, cosa que no li ha estat fàcil per part d'INWA, no ha tornat a sol·licitar l'entrada al Grup.

La resta del Grup queda sorpresa perquè en cap cas s'ha demanat mai el títol de monitor de MN ni d'INWA ni de cap altra associació. Només estar vinculat amb la MN d'alguna manera.

El Marc també va comentar que tot i no poder entrar en al GTMN, ell va aportar feina per al Grup en referència a "Circuits Saludables" i que aquesta informació li va donar a l'antic coordinador, la qual cosa el grup de treball no en té constància.

Després va parlar de la seva incorporació al GTMN explicant que ara mateix per problemes laborals se solapen les classes amb les reunions ja programades. A partir de gener de 2018 no tindrà problemes en assistir a les reunions que el GTMN convoqui.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	**Responsable**	**Data realització**

3. Marc conceptual de la MN		
Es posa en comú la feina realitzada pel GTMN en referència a l'apartat del Marc conceptual. Es fa una llegida del text, s'aproven els canvis i s'acorda passar a net els canvis per tal de l'aprovació final per part de tots els components del GTMN.		
Tasques a realitzar		
Descripció de la tasca	**Responsable**	**Data realització**

4. Capítol 1 de la Guia		
La Núria i l'Anna, al no poder assistir a la reunió, fan arribar al GTMN la informació pertinent en referència a la pluja d'idees sobre el primer capítol. La resta de components del Grup comença a parlar sobre el primer capítol de la Guia: "Què és la MN i per a què serveix"(definició MN, on es practica, descripció dels bastons, beneficis...) Respecte a la part de biomecànica de la marxa amb bastons de MN i sense, no queda clar fins on s'ha d'aprofundir en aquest tema. A. Explicar la biomecànica de la marxa amb bastons i sense, no aprofundint en aspectes molt tècnics dintre del primer capítol de la Guia, atès que és una guia divulgativa. B. Fer un capítol a part explicant la biomecànica de la marxa amb bastons de MN i sense, de forma més tècnica (grups musculars implicats, articulacions, tendons, tipus de contracció muscular, etc...) ja que la guia va dirigida a fisioterapeutes. Pel fet de faltar components del Grup, es decideix enviar un correu electrònic amb aquesta informació per tal de que tot el grup pugui opinar i decidir quina opció pot ser la millor pel tipus de guia divulgativa dirigida a fisioterapeutes que s'està dissenyant.		
Tasques a realitzar		
Descripció de la tasca	**Responsable**	**Data realització**

Precs i preguntes

Data propera reunió
Per unanimitat dels assistents a la reunió, s'aprova la data de l'última reunió: última reunió oficial 2017 serà el 15/12/2017 (19:30h - CFC) *Per a la següent reunió 15/12/2017 tots el components del GTMN: A. Triar el nom del primer apartat de la guia. B. Aprovació del text final del Marc Conceptual. C. Treballar sobre que inclouríem al capítol 1, buscant un fil conductor que doni sentit al capítol. D. Triar respecte a la part de biomecànica quina opció seria la mes adequada per la present guia divulgativa.

Marta Rispa
Coordinadora