GRUP DE TREBALL DE MARXA NÒRDICA

Núm. d'acta: 01/2015	**Hora d'inici:**	**Data:** 25/01/2016

Assistents:			
COORDINADOR	☐ Rafel Donat		
MEMBRES	☐ Marta Rispa	☐ Rosario Lopez	☐ Ruben Jordan
	☐ Maria Asuncion Boada	☐ Nuria Santaularia	☐ Oscar Gasquez
	☐ Ana Gey		
CONVIDATS	☐ Manel Domingo (Degà)	☐ Mònica Rodríguez Vicedegana	

Ordre del dia

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior

Cronograma i objectius 2016

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior

2. Cronograma i objectius 2016

FINALITAT:

- Debatre i considerar viabilitat objectius Grup de Treball amb representants de la Junta de Govern del CFC.

OBJECTIUS

- El Sr. Manel Domingo exposa la necessitat de plantejar reptes assumibles per tal d'arribar a bon port. Aconsella buscar un nom diferent de Marxa Nòrdica per tal de fer distintiva aquesta activitat física duta per fisioterapeutes de la realitzada per altres professionals de ciències de l'esport o altri, per evitar riscos com ha passat i passa amb el Pilates. Convida a arribar a fer una guia com la Guia de fisioteràpia aquàtica en el termini prudent d'un any amb una formació semipresencial posteriori vinculada i portada pels integrants del Grup de Treball. Per aquest motiu es destinaria una partida pressupostària si el Grup decideix tirar endavant aquest encàrrec. Es comenta també la cobertura de la Responsabilitat Civil del CFC com a acte terapèutic d'una sessió de marxa nòrdica sempre que la persona que es "tutoritzi" sigui pacient nostra i es pugui acreditar que és un acte de salut i no de promoció de l'activitat física. En aquest segon cas, caldria fer una extensió de la RC. També es comenta la necessitat de divulgar el paper i l'interès de la marxa nòrdica per la Fisioteràpia mitjançant algun vídeo de promoció i divulgació. El Grup agraeix les paraules del degà i passa a debatre el conjunt de les propostes.

- Els integrants presents del Grup decideixen acceptar els diferents reptes que detallem a continuació:

- Cronograma 2016:

- Dijous 21 d'abril a les 19.00 h, propera reunió Grup de Treball. Lloc: Hospital de Sant Rafael. Finalitat: posar en comú els registres científics de l'evidència dels beneficis de la marxa nòrdica per àmbit clínic. Perquè això sigui possible, es reparteix la feina de la següent manera:

- Equip de Sant Rafael: Marxa Nòrdica i Afeccions del Sistema musculosquelètic

- Asun Boada: Marxa Nòrdica i Limfedema

- Rafel Donat: Marxa Nòrdica i alteracions neurològiques

- Ruben : Marxa Nòrdica, Salut Mental i Geriatria

- Núria Santaulària: Marxa Nòrdica i Afeccions Cardiorespiratòries

A tal efecte, per facilitar el treball, el Sr. Rafel Donat, coordinador del Grup, planteja:
- Crear un grup de Whatsapp amb el nom : Grup T Marxa Nòrdica CFC
- Crear un Trello amb el nom: Grup de Treball Marxa Nòrdica CFC (El Trello és una espècie de mural interactiu, tipus googledocs per penjar i compartir tot el material que anem fent com a Grup).
- Enviar unes paraules clau (Keywords) per facilitar la cerca, a ampliar per qualsevol dels integrants.

Per aquesta reunió també caldria plantejar quin nom li posem a la Marxa Nòrdica realitzada per fisioterapeutes (Penjar propostes al Trello des d'avui fins la reunió d'abril).
- Després de Setmana Santa: Es proposa la filmació entrevista d'un vídeo de divulgació de la Marxa Nòrdica a l'Hospital de Sant Rafael.
- Reunió juny-juliol: Presentació article resum de l'evidència disponible per ser publicat a la Revista Científica del Col·legi
- Reunió setembre: Es proposa dinamitzar l'objectiu d'itineraris de Marxa Nòrdica amb una segona filmació a càrrec de l'Asun Boada sobre quines característiques ha de tenir un circuit per ser considerat vàlid per fer marxa nòrdica amb dos exemples al Maresme.
- Reunió desembre: Valorar material disponible i necessitats per estructurar i acabar la guia en visió terapèutica i clínica.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	**Responsable**	**Data realització**

Precs i preguntes

Data propera reunió

Rafel Donat
Coordinador