



GRUP DE TREBALL DE MARXA NÒRDICA

Núm. d'acta: 01/2017

Hora d'inici:

Data: 20/01/2017

Assistents:

COORDINADOR	<input checked="" type="checkbox"/> Rafel Donat		
MEMBRES	<input checked="" type="checkbox"/> Marta Rispa	<input checked="" type="checkbox"/> Rosario Lopez	<input checked="" type="checkbox"/> Ruben Jordan
	<input checked="" type="checkbox"/> Nuria Santaularia	<input type="checkbox"/> Marc Terradellas	<input checked="" type="checkbox"/> Oscar Gasquez
	<input checked="" type="checkbox"/> Ana Gey	<input checked="" type="checkbox"/> Thaïs Camps	
CONVIDATS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Ordre del dia

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior
2. Presentació dels nous integrants del Grup de Fisioteràpia i Marxa nòrdica.
3. Revisar tot el material realitzat i l'estat del progrés de la guia
4. Presentació i debat sobre el treball realitzat sobre els itineraris de marxa nòrdica:
5. Properes accions

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior

2. Presentació dels nous integrants del Grup de Fisioteràpia i Marxa nòrdica.

Es fa la presentació de la Thaïs Camps a la resta de companys del Grup. Es dona la benvinguda i es valora la tasca realitzada fins al moment d'acceptació al Grup. Es disculpa al Marc Terradellas per problemes personals.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

3. Revisar tot el material realitzat i l'estat del progrés de la guia

Dins del Trello consten ja els quatre primers capítols de la Guia. Aquests capítols tenen el primer esborrany del text i figures que voldríem afegir dins el document. Falten les imatges i la revisió del text de tots els capítols per part d'aquells integrants que no l'han redactat. S'acorda per unanimitat passar de 5 a 6 capítols la Guia, amb la inclusió, com a capítol 5, d'exercicis d'estiraments mitjançant els pals de nòrdic com a escalfament i refredament de la pròpia activitat terapèutica de la marxa nòrdica. Es presenta el primer esborrany de la proposta d'exercicis i es penja al Trello per a la seva revisió fins la propera reunió.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

4. Presentació i debat sobre el treball realitzat sobre els itineraris de marxa nòrdica:

Es presenta la fitxa model que tindran els diferents itineraris de marxa nòrdica així com un llistat d'itineraris existents per incloure. Es planteja que aquests itineraris estiguin al Wikiloc i continguin un codi QR amb tota la informació que el Grup de Treball disposi sobre els mateixos. S'aprova la mesura per unanimitat.

Tasques a realitzar



Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

5. Properes accions

- o Tots els integrants revisaran el text dels 4 capítols de la Guia i faran el comentaris fins el 20 de febrer i realitzaran les aportacions que considerin fins el dia 20 de març per tal d'arribar al màxim consens possible.
- o Tots els integrants revisaran els exercicis del bloc 5 fent els suggeriments oportuns per tal d'arribar al màxim consens possible també fins el proper 20 de març.
- o Es penjarà el document de consentiment informat a pacients que vulguin col·laborar a la Guia amb finalitats docents al Trello. Qualsevol persona que surti finalment a la guia i no sigui del grup de treball ha de signar aquest consentiment.
- o Cada un dels integrants té assignat un tipus de malalt o pacient per intentar obtenir fotografies per tal de ser incloses a la guia dins del capítol 6. Es destaca la importància de tenir un banc d'imatges i persones formades i tractades mitjançant la marxa nòrdica que puguin ser representatives del que disposa la Guia i que puguin ser també contactes per accions futures segons els objectius del grup de treball de Grup de Fisioteràpia i Marxa nòrdica.
- o Per realitzar les fotografies del capítol 6 s'ha d'evidenciar dins del possible, el moment o el frame del com la marxa nòrdica beneficia aquell malalt segons la seva afectació. En cas de dubte cal revisar els articles revisats que consten a la literatura i al Trello.
- o Els responsables dels itineraris traslladaran a la fitxa consensuada els primers itineraris així com la informació a traslladar al Wikiloc i al codi QR.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

Data propera reunió

21 d'abril a les 19.30 h seu del CFC.

Rafel Donat
Coordinador