



Comissió de Neurologia

Núm. d'acta: 03/20

Hora d'inici: 19.30 h

Data: 15-09-2020

Assistents:

Coordinadora:	<input checked="" type="checkbox"/> Selma Peláez (11113)		
Membres:	<input checked="" type="checkbox"/> J. Simon Cardona Coll (12153)	<input checked="" type="checkbox"/> Rosa M. Cabanas Valdés (8414)	<input checked="" type="checkbox"/> Oscar Vicente (11584)
	<input type="checkbox"/> Laura Serra (11209)	<input checked="" type="checkbox"/> María Almenara (9584)	<input checked="" type="checkbox"/> Mario Fernández Olivares (7864)
	<input type="checkbox"/> Carina Salgueiro (10739)	<input checked="" type="checkbox"/> Xènia Cox Centellas (11704)	<input checked="" type="checkbox"/> Inés García (10959)

Ordre del dia

1. Valoració de la feina feta en els dies mundials i decisió de quins escollim per al 2021.
2. Valoració de la tasca de difusió per les xarxes socials.
3. Posada en comú sobre properes formacions i/o jornades.
4. Comunicació de nous projectes.

1. Valoració de la feina feta en els dies mundials i decisió de quins escollim per al 2021.

Es valora positivament i, en especial, aquelles activitats que s'han fet juntament amb membres d'altres comissions. S'informa que no cal sempre presentar material tan elaborat. El Dept. de Comunicació del CFC ens dona la possibilitat de presentar una imatge amb un missatge o quelcom simple. Es decideix que de cara al 2021 aquesta activitat s'enfoqui de manera més divulgativa i menys científica, donant resposta a preguntes o dubtes que els hi puguin sorgir a afectats/des i/o els seus familiars.

Ens comprometem a fer els següents dies mundials:

- **DM del cervell (22 juliol):** Inés. Fer quelcom específic sobre com l'exercici físic desenvolupa el cervell, com es configura...
- **DM Parkinson (11 abril):** Selma + comissió de geriatrica
- **DM Lesió medul·lar (5 setembre):** Mario + Simón
- **DM Atàxia (25 setembre):** Selma + Laura
- **DM EM (30 maig):** Maria
- **DM ELA (21 juny):** Xènia + Comissió de Respiratori
- **DM DCA (26 octubre):** Rosa + Inés. Tractar TCE lleus
- **DM Ictus (29 octubre):** Maria + Oscar + Rosa
- **DM Malaltia de Huntington (13 novembre):** Selma. Encarar-ho de manera del que implica aquesta malaltia, nom d'alguna associació...

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Exposició oral.	Selma Peláez	15-09-2020

2. Valoració de la tasca de difusió per les xarxes socials

Es recorda la creació d'un calendari per publicar notícies i la diferenciació sobre què posar a *stories* o com a publicació. Si qualsevol té dubtes o no sap què publicar, que ho comparteixi i se l'ajudarà entre tots/es. S'insistirà al CFC de manera continuada en publicar i enriquir l'apartat de la Comissió al web del CFC.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Exposició oral.	Tots els membres	15-09-2020

3. Posada en comú sobre properes formacions i/o jornades

Es fa resum i es facilita el document de sol·licitud (a la carpeta Drive) de les 3 formacions per a l'any 2021.

- **Ictus:** Inés + Rosa + Mario. Ajuda: Maria. Insistir en ensenyar escales validades.
- **Parkinson:** Selma + Helena Fernández (externa a la Comissió).
- **Meet up:** es contemplen diferents maneres per fer-ho *online* i de manera coordinada a través de Padlet o pantalla compartida. Es descarta presencial. A l'espera d'algú que s'encarregui de modificar els documents ja creats anteriorment i tornar-los a presentar.

Apareix la idea de reprendre el cicle de conferències *online* dissenyat (en temps de Covid-19) per la Laura i la Carina sobre neurorehabilitació i de tornar a realitzar de manera *online* la jornada de noves tecnologies (basant-nos en els resultats de les enquestes). En la nova jornada de noves tecnologies hi participarien: Mario (telerehab en ictus - FES), Rosa (ones de xoc), Inés...

Es presentaran aquestes dues propostes tot i estar fora de termini.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
	Selma Peláez	15-09-2020

4. Comunicació de nous projectes

Es comparteix la necessitat de facilitar material a interessats/des i d'enriquir l'apartat de la Comissió de Neurologia al web del CFC. S'agafa com a exemple altres comissions com la de geriatría.

Es crearà un document compartit per anar afegint coses, de la mateixa manera que aquella informació a penjar s'haurà d'enviar al contacte de l'Ana Tapia.

Idees de millora:

- Facilitar material científic rellevant: revisions sistemàtiques, GPC...
- Enllaços recomanats: congressos, societats...
- Facilitar material relacionat amb recursos assistencials: guies sobre ajudes, associacions...

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
	Selma Peláez	15-09-2020

OBJECTIUS COMUNS - Pla d'actuació de l'any 2020

La Comissió de Neurologia compta amb els objectius continus:

- Contestar sol·licituds d'informació de col·legiats i personal extern, relacionades amb la Fisioteràpia neurològica.
- Col·laborar amb el CFC en les activitats proposades.
- Ajudar en la creació de contingut per a notes de premsa.
- Augmentar l'activitat en xarxes socials tant per a professionals (divulgació i promoció de formació específica en neurorehabilitació, divulgació de publicacions relacionades amb l'actualització de la Fisioteràpia neurològica) i usuaris (infografies i vídeos divulgatius, publicació de videoconsells).
- Dinamització de la Comissió i creació d'activitats en base als resultats recollits A les enquestes.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
	Tots els membres	2020

Data propera reunió

Desembre 2020

Coordinadora:

Selma Peláez (11.113)