

**Comissió de SÒL PELVIÀ**

Núm. d'acta: 00/22

Hora d'inici: 20.00 h

Data: 20/03/2022

**Assistents:**

Coordinadora:	<input checked="" type="checkbox"/>	Col. 3715 Eva Maria Hernando Gimeno				
Sotscoordinadora:	<input checked="" type="checkbox"/>	Col. 505 Anna M <sup>a</sup> Abelló Pla				
Membres:	<input type="checkbox"/>	Col. 277 Roser Picas Baltanas	<input type="checkbox"/>	Col. 1895 Laia Blanco Ratto	<input type="checkbox"/>	Col. 2191 Stephanie Kauffmann Frau
	<input type="checkbox"/>	Col. 2282 Anna Saurí Paituvi	<input type="checkbox"/>	Col. 6034 Sandra Sancho i Samper	<input checked="" type="checkbox"/>	Col. 9685 Marina Guallar Bouloc
	<input checked="" type="checkbox"/>					
Convidat/s:	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

**Ordre del dia**

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior.
2. Tallers.
3. Objectius 2024.
4. Dies mundials.
5. Marató TV3.

**1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior**

**2. Tallers**

La Marina Guallar i l'Eva Hernando realitzaran els tallers pràctics per enfortir el sòl pelvià demanats des de la Regidoria de Salut de l'Ajuntament de Reus.

Les dates definitives són:

11/5/23 9,30 h Centre cívic Migjorn  
11/5/23 11 h Centre cívic Llevant  
16/5/23 10 h Centre cívic M Abelló  
16/5/23 17.45 h Centre cívic Cèlia Artiga  
18/5/23 18.30 h Centre cívic Gaudí  
18/5/23 20 h Centre cívic Gaudí

Els tallers de l'11/5/23 i el 16/5/23 els realitzarà l'Eva Hernando i els del 18/5/23 la Marina Guallar.

**Tasques a realitzar**

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Preparar taller	Eva y Marina	Abril 2023

**3. Objectius 2024**

1. Revisar amb Formació la formació dels seminaris tècnics. La Sandra proposa reprendre els seminaris de reprogramació abdominal.
2. Pensem que seria molt interessant establir contacte amb el Col·legi d'Infermeria. Fomentar punts de trobada i diàleg per a la millora de la nostra professió.

**Tasques a realitzar**

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Consultar a la Roser seminaris de reprogramació abdominal	Eva Hernando	Març 2023



#### 4. Dies mundials

Aprofitant els treballs de doctorat de la Marina i l'Anna, pensem que seria interessant fer un *post* per a xarxes aprofitant algun dia mundial.

28 maig: Dia Internacional d'acció per a la Salut de les dones. *Running* i dona

8 d'agost: Dia Internacional de l'orgasme femení. Disparèunia en dones joves

#### **Tasques a realitzar**

<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>

#### 5. Marató 2023

El tema de la marató 2023 és la salut sexual i reproductiva. Aprofitant aquest esdeveniment la Comissió es planteja que seria interessant promoure informació sobre aquest tema.

Ja que el novembre passat es va realitzar la Jornada de salut sexual a Tarragona, pensem que seria interessant repetir el format de nou en una altra part del territori.

A més, considerem interessant plantejar l'organització d'una sessió de Meet & Science sobre aquest tema.

#### **Tasques a realitzar**

<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>

#### Data propera reunió

Maig 2023

Coordinadora: Eva Hernando Gimeno