

**Comissió ObUGi**

Núm. d'acta: 01/16

Hora d'inici: 19.00 h

Data: 27/01/2016

**Assistents:**

<input checked="" type="checkbox"/>	Stéphanie Kauffmann	<input checked="" type="checkbox"/>	Laia Blanco
<input type="checkbox"/>	Inés Ramírez	<input checked="" type="checkbox"/>	Carla Macau
<input checked="" type="checkbox"/>	Sandra Sancho	<input checked="" type="checkbox"/>	Pat Vidal
<input type="checkbox"/>	Blanca Solé	<input type="checkbox"/>	Anna Abelló
<input checked="" type="checkbox"/>	Eva Hernando	<input type="checkbox"/>	Roser Picas

**Ordre del dia**

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior.
2. Jornada Intercomissions 2016.
3. Difusió de la tasca d'ObUGi als diferents col·legis professionals.
4. Pàgina web.
5. Recull formació.
6. Proposta de participació a les Jornades de Geriatria.
7. Congrés de la SEFIP.
8. Pressupost ObUGi.
9. Seminaris de reprogramació abdominal 2016.
10. Projectes ObUGi 2016.
11. Renovació membres Comissió.
12. Reunió coordinadors 20/01/16.
13. Errata informe activitats Comissió 2015.
14. Precs i preguntes.

**1. Lectura i aprovació de l'acta anterior**

S'aprova l'acta anterior.

**2. Jornada Intercomissions 2016**

Tot i que no és definitiva, la data proposada per a la jornada és el proper 14 de maig del 2016. Des del Col·legi elaborarà una petita pauta a seguir per a totes les comissions a l'hora de preparar la jornada. Ho enviaran en breu per tal de no endarrerir.

El coordinador d'acupuntura ens ha passat un llistat de patologia en obstetrícia on són competents. Veient el llistat de competències de l'acupuntura, creiem que pot ser interessant substituir el tema proposat d'obstetrícia pel de la hiperactivitat vesical.

<b>Descripció de la tasca:</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data de realització</b>
Proposar el tema d'abordatge a acupuntura.	Sandra Sancho	
Preparar material.	Comissió	



### 3. Difusió de la tasca d'ObUGi als diferents col·legis professionals

A la reunió de coordinadors (20/01/16) s'entrega al responsable de Comissions, Javier Crespo, el llistat de col·legis professionals amb els que creiem interessant contactar per tal que el Col·legi s'encarregui de realitzar els tràmits.

Quedem a l'espera de notícies per part del Col·legi.

Se li envia al Javier Crespo el Power Point enllestit per fer la tasca de difusió als col·legis professionals.

<b>Descripció de la tasca:</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data de realització</b>
Enviament del Power Point al Javier Crespo.	Sandra Sancho	27/01/16

### 4. Pàgina web

Pendent saber l'estat de la nova pàgina web.

La Comissió va proposar crear 2 apartats, un per als col·legiats i l'altre per als usuaris. En el primer, a on s'hi pugui trobar informació de formacions de l'especialitat i congressos, al segon, on s'hi trobin consells saludables per a l'usuari amb formats de pdf 'descarregables' de "10 consells".

Les temàtiques proposades per als pdf 'descarregables' són:

- Incontinència urinària
- Incontinència anal
- Embaràs
- Postpart
- Exercici físic en el postpart
- Hàbits saludables
- Restrenyiment
- Salut sexual femenina
- Salut sexual masculina
- Enuresi
- Dolor pelvià crònic
- Postcirurgia de pròstata
- Abdomen i sòl pelvià
- Sol pelvià i menopausa

Es crearà un document a *Google drive* per a la pluja d'idees compartida.

<b>Descripció de la tasca:</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data de realització</b>
Crear document a <i>Google drive</i> per compartir. Elaboració dels pdf.	Sandra Sancho Comissió	27/01/16

### 5. Recull cursos formació en l'especialitat

Llistat de formacions en l'especialitat acreditades penjat, pendent entregar al col·legi per tal que el puguin fer públic a disposició dels col·legiats interessats.

<b>Descripció de la tasca:</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data de realització</b>
Passar al Col·legi el llistat de cursos acreditats pel Ministeri de Sanitat.	Sandra Sancho	

### 6. Participació Jornada Geriatria

La persona proposada per a la jornada, Carla Macau, comunica no poder fer-se càrrec de la jornada per incompatibilitat d'agenda. S'ofereix la Sandra Sancho per assumir la ponència magistral.

L'Anna Abelló i la Roser Picas han aportat un primer esbós per a la presentació que es desestima per no ajustar-se a la temàtica sol·licitada.

S'elabora a la reunió un esquema del discurs consensuat entre les presents i es proposa dividir la



tasca de recerca i preparació entre els membres de la Comissió.  
Es comparteix un document *drive* per compartir l'esquema amb totes les companyes.

<b>Descripció de la tasca:</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data de realització</b>
Crear document <i>drive</i> per compartir.	Sandra Sancho	27/01/16
Preparar material per a la ponència.	Comissió	

### 7. Congrés SEFIP

*“Por otra parte y tras matizar en la reunión de Junta que este era un evento especial que se realiza cada 4 años, se comentó que podría ser factible pedir que se pague el congreso y el transporte a una de nosotras pero sin que salga de nuestro presupuesto, puesto que es un evento que puede interesar a todos los colegiados. La persona que acuda debería realizar un artículo o similar”. Eva Hernando*

Se sortejarà doncs la plaça entre els membres interessats a assistir al congrés. S'ha realitzat el sorteig, l'Eva Hernando ha estat la guanyadora per poder gaudir de la subvenció en l'entrada al congrés de la SEFIP a canvi de presentar un article.

<b>Descripció de la tasca:</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data de realització</b>
Sorteig.	Comissió	

### 8. Pressupost ObUGi

Es demana a la reunió de coordinadors (20/01/16) que el pressupost sigui més clar de cara a què les comissions el puguin gestionar traient-ne el màxim partit. Se sol·licita també que els tríptics elaborats i sol·licitats per ObUGi durant el 2015 surtin del pressupost del mateix any, i no del del 2016.

Ens informen de què les comissions tenen un pressupost anual assignat, i es pot utilitzar per a becar als membres de la mateixa a assistir a jornades o cursos, a canvi d'un petit article o quelcom similar per tal de transmetre els continguts. No ha de ser 1 persona per any estrictament, depèn de la quantitat sol·licitada.

<b>Descripció de la tasca:</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data de realització</b>

### 9. Seminari de reprogramació abdominal

Ens sol·liciten des del Col·legi Que impartim seminaris a Barcelona, Girona, Tarragona i La Seu.

La Laia Blanco el realitzarà a Barcelona (pendent de confirmar dates).

La Sandra Sancho a Girona.

Pendent d'assignar els seminaris de Tarragona (possiblement se n'encarregui el subgrup de Tarragona) i el de La Seu.

<b>Descripció de la tasca:</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data de realització</b>
Establir dates per als seminaris.	Responsables de cada zona	



### 10. Projectes ObUGi 2016, pendents d'iniciar

- Proposta de participació a fires on puguem tenir impacte, tipus babes&mamas, biocultura, etc. On puguem tenir un estand informatiu i arribar al públic amb tallers i xerrades.
- Treballar per aconseguir que les cases comercials de protectors higiènics hagin d'especificar a les seves publicitats que es consulti amb l'especialista per al tractament del problema.
- Campaña informativa i formativa per a la recuperació postpart amb Fisioteràpia. La connexió amb les matrones pot repercutir positivament per fer força en la mateixa direcció (de salut i no esportiva). Seria possible realitzar una formació en biomecànica per a l'atenció al part i diagnosi postpart si el seu col·legi professional ho trobés interessant.
- Acció de divulgació als gimnasos en quant a protecció del sòl pelvià en l'activitat física.

#### Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca:	Responsable	Data de realització

### 11. Renovació membres de la Comissió

Es confirma que el nou membre que formarà part de la Comissió és l'Alba Núñez, qui no ha pogut assistir a la reunió atès que ha estat mare recentment.

Descripció de la tasca:	Responsable	Data de realització

### 12. Reunió coordinadors 20 gener 2016

- El Col·legi ens fa arribar el llistat de tasques realitzades per ObUGi durant l'any 2015. Valoració positiva de la quantitat d'accions dutes a terme.
- Els vídeos de les taules debat del DiFT encara no els han rebut, quan els rebin ens faran arribar a cada comissió el nostre i els penjaran a fisiotv.cat
- Alguns participants demanen que hi hagi alguna plaça reservada o prioritària en els cursos de formació del Col·legi.
- A petició de la majoria, es demana establir un sistema que permeti excloure de les comissions aquells membres no actius.
- El coordinador de musculoesquelètica comparteix amb la resta de companys el sistema de Trello com amb el què estan treballant i que els hi facilita la tasca com a Comissió.
- [http://www.fisioterapeutes.cat/junta/resolucions/doc/2007\\_R\\_006\\_reglament\\_comissions.pdf](http://www.fisioterapeutes.cat/junta/resolucions/doc/2007_R_006_reglament_comissions.pdf) enllaç on hi ha els detalls de la normativa i condicions de les comissions.

Descripció de la tasca:	Responsable	Data de realització

### 13. Errata informe activitats comissió 2015

S'informa al Javier Crespo que a l'informe d'activitats d'ObUGi consten els cursos de Fisioteràpia uroginecològica i el de Fisioteràpia obstètrica, i cap dels dos es gestionen des d'ObUGi.

Descripció de la tasca:	Responsable	Data de realització

### 14. Precs i preguntes

--

Comissió ObUGi