



Comissió ObUGi

Núm. d'acta: 02/16

Hora d'inici: 19.00 h

Data: 23/05/2016

Assistents:

<input type="checkbox"/>	Stéphanie Kauffmann	<input checked="" type="checkbox"/>	Laia Blanco
<input checked="" type="checkbox"/>	Inés Ramírez	<input checked="" type="checkbox"/>	Carla Macau
<input checked="" type="checkbox"/>	Sandra Sancho	<input checked="" type="checkbox"/>	Pat Vidal
<input checked="" type="checkbox"/>	Blanca Solé	<input type="checkbox"/>	Anna Abelló
<input checked="" type="checkbox"/>	Eva Hernando	<input type="checkbox"/>	Roser Picas

Ordre del dia

1. Assistència, lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior.
2. Difusió de la tasca d'Obugi als diferents col·legis professionals.
3. Pressupost Obugi.
4. Pàgina web.
5. Jornada 2018.
6. El Club CFC.
7. DiFT 2016.
8. Projectes Obugi 2016.
9. XV Jornades Mediterrànies de Fisioteràpia.
10. Membres Comissió.
11. Precs i preguntes.

1. Assistència, lectura i aprovació de l'acta anterior

S'excusen l'Stephanie Kauffmann, l'Anna Abelló i la Roser Picas. S'aprova l'acta anterior.

2. Difusió als col·legis professionals

En Javier Crespo envia relació dels diferents col·legis que han donat resposta al nostre oferiment. La persona que es responsabilitzi de la xerrada s'haurà d'encarregar personalment de coordinar-la amb el col·legi corresponent.

- Logopedes
- Podologia
- Teràpia ocupacional
- Psicòlegs

Descripció de la tasca:	Responsable	Data de realització
<i>Establir contacte amb els col·legis per coordinar xerrades. Pendent assignar Teràpia ocupacional i Psicòlegs.</i>	Inés Ramírez (podologia) Laia Blanco (logopedes i psicòlegs) Stéphanie Kauffmann (Teràpia ocupacional)	

3. Pressupost Obugi

Sol·licitem la sortida dels tríptics informatius que no van arribar a sortir per al DiFT 2015 per manca de pressupost. Proposem només la maquetació del mateix perquè es pugui penjar a la web del Col·legi en format descarregable per als centres que vulguin tenir material divulgatiu. Proposem també invertir en fer difusió en algun mitjà divulgatiu.

Descripció de la tasca:	Responsable	Data de realització
Buscar el material preparat de cara al DiFT 2015 i donar-li forma.		
Consultar pressupost divulgació mitjans.	Eva Hernando	

4. Pàgina web

Pendent saber l'estat de la nova pàgina web.

La Comissió va proposar crear 2 apartats, un per als col·legiats i l'altre per als usuaris. En el primer, a on s'hi pugui trobar informació de formacions de l'especialitat i congressos; al segon, on s'hi trobin consells saludables per a l'usuari amb formats de pdf descarregables de "10 consells".

Les temàtiques proposades per als pdf descarregables són:

- Incontinència urinària
- Incontinència anal
- Embaràs
- Postpart
- Exercici físic en el postpart
- Hàbits saludables
- Restrenyiment
- Salut sexual femenina
- Salut sexual masculina
- Enuresi
- Dolor pelvià crònic
- Postcirurgia de pròstata
- Abdomen i sol pelvià
- Sol pelvià i menopausa

Es crearà un document a Google drive per a la pluja d'idees compartida.

Descripció de la tasca:	Responsable	Data de realització
Acabar els pdf de 10 consells creats a Drive	Es proposa que en faci un cada membre	

5. Jornada 2018

El Col·legi proposa una jornada amb un format major que abasti tots els àmbits d'actuació del fisioterapeuta per tal de fomentar la relació entre companys de diferents àmbits i treballar en comú per a enriquir la nostra professió i demana proposar 6 professionals dins l'àmbit uroginecològic com a ponents abans del 30 de juny del 2016.

Proposem per ordre de preferència:

- Els Bakker
- Jo Laycock
- Adreij Pilat
- Gui Valancogne
- Ruth Lovegrove
- Antonio Meldaña
- Sara Esparza
- Cristina Naranjo

Descripció de la tasca:	Responsable	Data de realització



6. El Club CFC

El CFC creu que seria molt interessant que ens feu arribar propostes, suggeriments i, fins i tot, contactes si és que els teniu o els podeu aconseguir. Tot allò que us agradaria poder trobar en aquest apartat i ser partícips de la creació i naixement del nou Club CFC.

Proposem contactar amb en Jordi Roig de DPM, Indiba, empreses d'uniformitats laborals (Signo, a Reus, p. ex.), Grupo Prim, Medical Express, Offiprix, Intimina, Sesderma, Bonusan...

Descripció de la tasca:	Responsable	Data de realització

7. DiFT 2016

S'informa que aquest any el DiFT'16 s'associa a una cursa que es realitza a Lleida el 9 d'octubre amb la temàtica "problemes de la dona esportista" Hi haurà dues curses, una de 5 km i una altra de 10 km. Es realitzaran activitats com inflables i estands de promoció de la Fisioteràpia.

Es proposa realitzar un tríptic informatiu de la "Dona esportista". La idea és que aquest tríptic pugui servir per a futures campanyes divulgatives d'Obugi.

Es proposa també fer un vídeo corporatiu d'Obugi per poder emetre al DiFT.

Es realitzarà un taller de reprogramació abdominal.

Descripció de la tasca:	Responsable	Data de realització
Realització del tríptic.	Carla Macau i Pat Vidal	Data límit finals de juny
Informar si és factible fer el vídeo abans del DiFT.	Eva Hernando	
Taller de reprogramació abdominal.	Blanca Solé	

8. Projectes Obugi 2016, pendents d'iniciar

- Proposta de participació a fires on puguem tenir impacte, tipus babes&mamas, biocultura, etc. On puguem tenir un estand informatiu i arribar al públic amb tallers i xerrades.
- Treballar per aconseguir que les cases comercials de protectors higiènics hagin d'especificar a les seves publicitats que es consulti amb l'especialista per al tractament del problema.
- Campanya informativa i formativa per a la recuperació postpart amb Fisioteràpia. La connexió amb les matrones pot repercutir positivament per fer força en la mateixa direcció (de salut i no esportiva). Seria possible realitzar una formació en biomecànica per a l'atenció al part i diagnosi postpart si el seu col·legi professional ho trobés interessant.
- Acció de divulgació als gimnasos en quant a protecció del sòl pelvià en l'activitat física.

Descripció de la tasca:	Responsable	Data de realització
De moment no iniciarem cap d'aquests projectes per manca de possibilitats.		

9. XV Jornades Mediterrànies de Fisioteràpia

El Col·legi ens fa arribar una proposta per realitzar una ponència com a membres d'Obugi.

"Mediante el presente os recordamos que este año nos toca organizar las XV Jornadas Mediterráneas de Fisioterapia, que irán dirigidas a patologías sobre la mujer (osteoporosis, fibromialgia, linfedema, suelo pélvico), aún no tenemos el título. Se celebrarán el próximo mes de noviembre (el 19 o 26 de noviembre, aún por determinar).

El motivo del presente es también para invitaros a realizar una ponencia, en caso de estar interesados."

Descripció de la tasca:	Responsable	Data de realització
Pendent trobar algun membre que vulgui/pugui participar, però necessitem informació concreta sobre data i horaris.	Sandra Sancho	



Demanar contacte de l'organització per demanar detalls.		
---	--	--

10. Membres Comissió

La persona proposada per incorporar-se a la Comissió, l'Alba Núñez, després de 5 mesos d'inactivitat dins la mateixa, comunica el seu desig de "deixar" de formar part d'Obugi per la seva situació personal actual atès que no li pot dedicar a la Comissió el temps que requereix. Atesa la manca de resultats i organització, decidim no incorporar nous membres a la Comissió de moment.

<i>Descripció de la tasca:</i>	Responsable	Data de realització

11. Precs i Preguntes

<i>Descripció de la tasca:</i>	Responsable	Data de realització

Comissió ObUGi