



Comissió ObUGi		
Núm. d'acta: 03/16	Hora d'inici: 19.00 h	Data: 27/09/2016

Assistents:			
<input checked="" type="checkbox"/>	Stéphanie Kauffmann	<input checked="" type="checkbox"/>	Laia Blanco
<input type="checkbox"/>	Inés Ramírez	<input type="checkbox"/>	Carla Macau
<input checked="" type="checkbox"/>	Sandra Sancho	<input checked="" type="checkbox"/>	Pat Vidal
<input type="checkbox"/>	Blanca Solé	<input checked="" type="checkbox"/>	Anna Abelló
<input checked="" type="checkbox"/>	Eva Hernando	<input type="checkbox"/>	Roser Picas

Ordre del dia
Assistència, lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior. Difusió de la tasca d'ObUGi als diferents col·legis professionals. Pressupost ObUGi. Pàgina web. Jornada 2018. Vídeo ObUGi. DiFT 2016. Projectes ObUGi 2016. XV Jornades Mediterrànies de Fisioteràpia. Membres Comissió. Canvi reglament comissions. Jornada intercomissions 2017. Vídeos atenció primària. Precs i preguntes.

1. Assistència, lectura i aprovació de l'acta anterior
S'excusen: Inés Ramírez, Roser Picas i Blanca Soler. S'aprova l'acta anterior.

2. Difusió als col·legis professionals		
La Laia Blanco assumeix la xerrada de podologia que tenia assignada la Inés Ramírez (que causa baixa de la Comissió). S'ha establert comunicació i estem pendents de confirmació de data. Farà també la del Col·legi de Logopedes. L'Stephanie Kauffmann es responsabilitza de les xerrades de teràpia ocupacional i psicologia. Seguim pendents d'establir comunicació amb la resta de col·legis.		
Descripció de la tasca:	Responsable	Data de realització
Establir contacte amb els col·legis per coordinar xerrades. Pendent assignar Teràpia ocupacional i Psicòlegs.	Laia Blanco (logopedes i podologia) Stéphanie Kauffmann (Teràpia ocupacional i psicòlegs)	



3. Pressupost ObUGi

Parlem amb la Irene sobre la possibilitat de que la maquetació del tríptic i imatges surti amb el pressupost d'ObUGi de l'any 2015 (que és quan es va sol·licitar).

Sorgeix la idea de que el tríptic/díptic/desplegable es faci en format passatemps (s'inclouran: 7 diferències, laberint, lligar imatges Memory, mots encreuats i qüestionari de "conscienciació" i respostes) per a la dinamització de sales d'espera.

En quant a pressupost per a divulgació a mitjans, l'Eva proposa publicitat a la revista Mum's. No ho veiem factible per la feina d'articles mensual, sobretot pel fet de que la revista està compartimentada per territoris, i pel preu mensual.

Descripció de la tasca:	Responsable	Data de realització
Donar-li forma a la idea del tríptic.	Laia i Stephanie	Enviar proposta 15 novembre
Consultar pressupost divulgació mitjans.	Eva Hernando	

4. Pàgina web

S'està endarrerint la publicació de la mateixa, però ens demanen que seguim treballant en els continguts.

La Comissió va proposar crear 2 apartats, un per als col·legiats i l'altre per als usuaris. En el primer, on s'hi pugui trobar informació de formacions de l'especialitat i congressos; al segon, on s'hi trobin consells saludables per a l'usuari amb formats de pdf descarregables de "10 consells".

Les temàtiques proposades per als pdf descarregables són:

Incontinència urinària: Anna

Incontinència anal: Stepha

Embaràs: Sandra

Postpart: Sandra

Exercici físic en el postpart: Pat

Hàbits saludables: Anna

Restrenyiment: Laia

Salut sexual femenina: Eva

Salut sexual masculina: Eva

Enuresi: Pat

Dolor pelvià crònic: Carla

Postcirurgia de pròstata: Roser

Abdomen i sol pelvià:, Carla

Sol pelvià i menopausa: Roser

Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca:	Responsable	Data de realització
Acabar els pdf de 10 consells creats al Drive	Es proposa que en faci un cada membre	Data límit propera reunió (15 desembre)



5. Jornada 2018

se celebrarà els dies 4 i 5 de maig de 2018 al Fòrum. El dia 4 serà un acte inaugural amb tres ponències i la resta serà el dia 5.

- Els ponents encara no estan confirmats.
- La Lourdes comenta quin serà l'idioma oficial del congrés i recomana que sigui el castellà si es vol fer a tot el territori nacional.
- La Sandra comenta si es pot triar l'idioma a les conferències que siguin en altres idiomes del castellà o català mitjançant la traducció simultània.
- L'Eva Cirera li comenta a la Sandra si poden buscar un ponent que faci una xerrada sobre coloproctologia adreçada a la gent gran.

Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca:	Responsable	Data de realització
Ponent: coloproctologia i gent gran.	Pendent	

6. Vídeo ObUGi

Es descarta que estigui llest per al DiFT per manca de temps. Seguim endavant amb l'acció per a futurs projectes. Repassem preguntes i respostes, enfocant-les a l'objectiu divulgatiu del mateix. Si es fan gravacions en consulta, demanem al Col·legi que ens faciliti un consentiment informat sobre drets d'imatge.

Proposem que el vídeo sigui molt visual i que hi hagi subtítols per poder reproduir-los a les sales d'espera.

Descripció de la tasca:	Responsable	Data de realització
Pendent donar forma a la idea definitiva i repartir preguntes.	Comissió	

7. DiFT 2016

Es recorda que aquest any el DiFT 2016 s'associa a una cursa que es realitza a Lleida el 9 d'octubre amb la temàtica "problemes de la dona esportista".

L'Eva Hernando ens informa del programa definitiu.

Xerrades:

1. Presentació de la Comissió d'ObUGi i del tríptic de "Dona i esport" que la Comissió d'ObUGi ha realitzat - Pat Vidal (ObUGi).
2. Incontinència urinària i esport - Loli Gómez (ULD).
3. Fisioteràpia, embaràs y activitat física - Centre el Racó de la Mare de Lleida.
4. Dolor perineal - Eva Hernando (ObUGi).

Tallers:

1. GAH - Dúnia Codina, Centre Flower de Lleida.
2. Psicomotricitat per a nens - Secció Territorial de Lleida del CFC.
3. Disminuir el dolor activant la musculatura - Secció Territorial de Tarragona CFC.

Activitat lúdica durant tot el matí: taller de circ i malabars per a nens.

Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca:	Responsable	Data de realització
Realització del tríptic.	Carla Macau i Pat Vidal	Fet
Informar si és factible fer el vídeo abans del DiFT.	Eva Hernando	No és factible



8. Projectes ObUGi 2016, pendents d'iniciar

Proposta de participació a fires on puguem tenir impacte, tipus babes&mamas, biocultura, etc. On puguem tindre un estand informatiu i arribar al públic amb tallers i xerrades.

Treballar per aconseguir que les cases comercials de protectors higiènics hagin d'especificar a les seves publicitats que es consulti amb l'especialista per al tractament del problema.

Campanya informativa i formativa per a la recuperació postpart amb Fisioteràpia. La connexió amb les matrones pot repercutir positivament per fer força en la mateixa direcció (de salut i no esportiva). Seria possible realitzar una formació en biomecànica per a l'atenció al part i diagnosi postpart si el seu col·legi professional ho trobés interessant.

Acció de divulgació als gimnasos en quant a protecció del sòl pelvià en l'activitat física.

Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca:	Responsable	Data de realització
-------------------------	-------------	---------------------

De moment no iniciarem cap d'aquests projectes per manca de possibilitats.		
--	--	--

9. XV Jornades Mediterrànies de Fisioteràpia

Finalment hi assistirà com a representant d'ObUGi l'Anna Abelló, exposant TIC en relació a IU (mètode hipopressiu).

Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca:	Responsable	Data de realització
-------------------------	-------------	---------------------

Xerrada	Anna Abelló	
---------	-------------	--

10. Membres Comissió

La Inès Ramírez i la Blanca Solé comuniquen que causen baixa voluntària per qüestions personals.

Continuem en la postura de no augmentar el nombre de membres fins que hi hagi una bona dinàmica de grup dins la Comissió.

Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca:	Responsable	Data de realització
-------------------------	-------------	---------------------

11. Canvi reglament comissions

S'informa que s'ha actualitzat la resolució que regula les comissions. Es pot accedir a través de la pàgina web.

Resolució 004/2016, de 4 de juliol, de Reglament de Comissions Col·legials.

Es canvis bàsicament resideixen en l'assistència a Jornades i Congressos i l'article 9 de temporalitat i dissolució de comissions.

Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca:	Responsable	Data de realització
-------------------------	-------------	---------------------

Xerrada	Anna Abelló	
---------	-------------	--

11.

Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca:	Responsable	Data de realització
-------------------------	-------------	---------------------



12. Jornada Intercomissions 2017

Es proposa tornar a fer la Jornada intercomissions a l'any 2017 i es proposa com a data el 30-04 - 17. Es comprova que aquesta data és diumenge i que si fos el dissabte anterior, el 29-04-17, tampoc es podria fer perquè dilluns es festa.

Es proposa buscar una nova data per poder realitzar la jornada.

Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca:	Responsable	Data de realització

13. Vídeos atenció primària

La Comissió d'ObUGi estem disposades a col·laborar en l'elaboració dels vídeos per consensuar idees. D'altra banda creiem oportú que el Col·legi coordini aquesta acció d'establir contactes amb els caps per tal que totes les comissions hi puguem participar.

Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca:	Responsable	Data de realització

14. Precs i preguntes

Data propera reunió: 15 desembre 2016 (pendent confirmar)

Comissió ObUGi