



**Comissió d'Onco-Hematologia i Cures Pal·liatives**

Núm. d'acta: 01/20

Hora d'inici: 17.30 h

Data: 25/03/2020

**Assistents:**

Coordinador/a:	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 9995 Nadina Toledo Sánchez	
Sot-coordinador/a	<input checked="" type="checkbox"/> Col.1958 Silvia Caminero Marti	
Membres:	<input checked="" type="checkbox"/> Col.1085 Gemma Calaf Valls	<input checked="" type="checkbox"/> Col.5096 Carolina García Cabeza
	<input checked="" type="checkbox"/> Col.4896 Cristina Pallarols Short	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 6336 Elena Fernández Barbadillo
Convidat/s:	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 9503 Denys Santa Marina Van Oudheusden	

**Ordre del dia**

1. Presentació de nous i antics membres. Establir si cal fer una crida a nous membres des del CFC. Altes i baixes de la Comissió.
2. Últimes novetats i establir difusions COVID-19 en el nostre àmbit a través dels canals del CFC.
3. Determinar els objectius anuals de la Comissió (2020).
4. Determinar si existeixen projectes inacabats d'anys anteriors que estiguin en fase conclusiva.
5. Elaborar llistat amb propostes de projectes/activitats/formacions de la Comissió per a l'any 2020/2021.
6. Elaborar calendari amb dates límit d'entrega per a les difusions dels dies mundials i les reunions presencials i no presencials de la Comissió.
7. Altres propostes, comentaris, preguntes.

**1. Presentació de nous i antics membres. Establir si cal fer una crida a nous membres des del CFC. Altes i baixes de la Comissió**

- Presentació dels nous membres de la Comissió que no van assistir a la reunió precedent i dels antics membres.
- Es decideix per unanimitat que es farà una crida mitjançant els canal del CFC per a la incorporació de nous membres a la Comissió.
- S'oficialitza l'alta d'en Denys Santa Marina Van Oudheusden (Col. 9503) com a nou membre de la Comissió d'Oncologia.



## 2. Últimes novetats COVID-19 i establir difusions en el nostre àmbit a través dels canals del CFC

S'acorda l'elaboració d'un document compendi amb recomanacions COVID-19 per a fisioterapeutes i pacients oncològics que després la Nadine facilitarà al CFC per a la seva revisió i difusió. Aquest document està en procés de finalització, falten recomanacions d'exercicis.

Tasques a realitzar	Responsable	Data realització
Finalitzar i enviar document recomanacions COVID-19 en àmbit oncològic.	Tots els membres que puguin col·laborar.	Data límit 1/04/2020

## 3. Determinar els objectius anuals de la Comissió (2020)

Es proposen els següents objectius per a l'any 2020:

- Promoure l'exercici físic en el pacient oncològic durant la fase de tractament actiu de la malaltia.
- Difusió i actualització sobre la prevenció del limfedema secundari en processos oncològics.
- 2020-2021. Difusió del rol del fisioterapeuta oncològic en diferents àmbits sanitaris (serveis de rehabilitació, oncologia, atenció primària, etc.) i socials (associacions de pacients).

Tasques a realitzar	Responsable	Data realització
Enviar els nous objectius anuals a l'Ana Tapia	Nadine	26/03/2020

## 4. Determinar si existeixen projectes inacabats d'anys anteriors que estiguin en fase conclusiva

Acordem, entre tots, que els següents projectes d'anys anteriors es conclouran:

- Elaboració i finalització del document informatiu sobre prevenció del limfedema secundari en pacient oncològic, ampliant el que ja tenien confeccionat la Carol i la Cristina sobre Prevenció del limfedema en càncer de mama.
- Promocionar l'exercici físic durant el tractament actiu del pacient oncològic.

Tasques a realitzar	Responsable	Data realització
Enviar document antic sobre prevenció del limfedema a la Nadine perquè pugui penjar-ho al Drive i treballar entre tots.	Cris Carol	Abans de la pròxima reunió abril-maig 2020
Determinar el format que utilitzarem (infografia, document, vídeo, xerrada, activitat) per realitzar la promoció de l'exercici físic durant el tractament actiu del pacient oncològic.	Tots	Pròxima reunió abril-maig 2020
Buscar bibliografia sobre exercici físic en pacient oncològic i penjar-la al Drive de la Comissió.	Tots	



### 5. Elaborar llistat amb propostes de projectes/activitats/formacions de la Comissió per l'any 2020/2021

La Carol, la Gemma i en Denys proposen d'intentar oferir una formació/seminari/jornada per part del CFC sobre Fisioteràpia oncològica en àmbit de la rehabilitació domiciliària. Tots estem d'acord de la necessitat imperant de la formació bàsica en Fisioteràpia oncològica dels companys que treballen en aquest àmbit. L'Elena proposa fer una jornada sobre Fisioteràpia oncològica per donar-la a conèixer.

La Nadine proposa parlar amb la Comissió d'Atenció Primària per veure si podem col·laborar d'alguna manera amb algun projecte i en la difusió de la necessitat de la Fisioteràpia oncològica per als pacients.

Tasques a realitzar	Responsable	Data realització
Comunicar a l'Ana Tapia la proposta de jornada i formació en Fisioteràpia oncològica domiciliària.	Nadine	26/03/2020
Parlar amb coordinador de la Comissió d'AP.	Nadine	Abans pròxima reunió

### 6. Elaborar calendari amb dates límit d'entrega per a les difusions dels dies mundials i les reunions presencials i no presencials de la Comissió

Es decideix que els dies mundials per fer difusió any 2020 seran els següents tal i com va proposar la Carol:

- Dia Mundial Càncer (4 febrer) (ja feta la difusió per part de la Carol)
- Dia Mundial Cures pal·liatives junt amb Dept. de Salut (12 d'octubre)
- Dia Mundial Càncer de Mama (19 d'octubre)
- Dia Mundial Càncer de Pulmó (17 de novembre)

La Nadine proposa elaborar un calendari amb les dates límit d'entrega per a les difusions dels dies mundials, així com poder participar tots a les difusions i que no faci tota la feina Carol.

Es proposa de fer un Doodle per decidir les properes dues reunions de la Comissió per així poder-nos organitzar millor.

Tasques a realitzar	Responsable	Data realització
Fer Doodle per decidir dates reunions de la Comissió.	Nadine	26/03/2020
Parlar amb coordinador de la Comissió d'AP.	Nadine	Abans pròxima reunió
Determinar responsables de cada difusió per als dies mundials i dates límit.	Tots	

### 7. Altres propostes, comentaris, preguntes

La Carol comenta que la Carla (coordinadora de la Comissió d'Hipoteràpia) s'ha ofert a col·laborar en algun dels dies mundials. Acordem que de moment no és prioritari i esperarem a què ens proposin algun projecte per realitzar en comú.

En Denys comenta que una companya fisioterapeuta de la Universitat de Gimbernat està fent un estudi d'hipoteràpia amb pacients de càncer pediàtric.

La Nadine facilitarà l'accés al Drive de la Comissió a tots els membres per poder treballar conjuntament i penjar els arxius.



**Data propera reunió**

Abril - maig 2020 per videoconferència Zoom a causa de la situació actual de confinament.

Coordinador/a:  
Nadina Toledo Sánchez